

市妇幼保健院产科单元环境、设施、技术和服

“重装”上阵，全力为鹰城孕产妇保驾护航

“贵院环境好，技术、服务更好，在这里生孩子很舒心也很安心。”11月7日，在市妇幼保健院生产后，准备出院的产妇王女士感慨地说，她的一番话道出了该院产科单元升级改造后，住院孕产

妇共同的心声。

市妇幼保健院是我市危重孕产妇救治中心，承载着为全市孕产妇生育和健康保驾护航的使命。

为给孕产妇提供高水平的医疗技术和护理服务、高

标准的住院环境，该院经数月精心筹备和施工，对产科单元的5个病区、产房、手术室进行了全面升级改造，并于今年5月底正式投入使用，以全新阵容为孕产妇保驾护航。



宽敞明亮、温馨舒适的产科病区 王春英 摄

■ 软硬件全面升级，打造现代化产科单元

笔者看到，升级改造后的产科病区、产房和手术室，宽敞明亮、温馨舒适。产科病区设置了产科重症监护病房、家庭化VIP病房；产房增加了多个导乐待产单间、分娩单间和产房急诊手术室；手术室的设施和环境也焕然一新。产科病区、产房和手术室内部配套设施更加规范化、现代化、人性化，产科重症监护病房配备有中央监护系统、中央吸氧系统、除颤仪、喉镜、透析机、冰毯、冰帽、呼吸机、T-组合、血气分析仪、输血和输液加温仪等一批先进医疗设备；家庭化VIP病房配备有电视机、沙发、茶几、衣柜、24小时热水洗浴等设施；普通单间病房内设有独立卫生间，即使多人间病房，床与床之间都用帘子隔开，很好地保护了住院孕产妇

的隐私。

硬件升级的同时，软件也进一步提升。经验丰富的产科各病区、产房、手术室等科室主任和护士长，带领团队共同努力，充分发挥传帮带作用，以老带新，不断提升青年医护人员医疗服务水平，形成了一支老、中、青结合，人才梯队合理、业务过硬的专业技术团队；科室定期组织业务技能培训和应急演练等。

为紧跟医学步伐，不断创新技术、提升服务，在医院全力支持下，各科室不断选派技术骨干赴西北妇女儿童医院、中南大学湘雅医院、郑大一附院、郑大三附院等知名大医院进修，率先在我市引进开展子宫下段螺旋式、背带式 and 方框式等缝合止血新技术以及水囊引产术、水

中分娩、陪伴分娩、分娩镇痛、自由体位分娩、导乐分娩等。对选择导乐分娩的产妇，助产士耐心地进行一对一全方位指导，包括体位指导、按摩、生育舞蹈、分娩球以及使用分娩凳等。一系列先进的分娩和镇痛技术，显著减轻了生育痛苦，降低了剖宫产率和侧切率。

严格实施“五色”管理制度，开展糖尿病营养门诊等，实现了孕产妇围生期管理更加精细化、规范化。产科各病区、产房和手术室竞相开展精准护理服务、护理品管圈、微笑护理服务、一科一品等优质护理服务活动，打造让孕产妇满意、让家属放心的医护团队以及优质高效的服务、温馨的住院环境，为孕产妇舒适安全分娩筑牢根基。



配备现代化设施的手术室 王春英 摄

■ 短短5个多月，救治近百名危重孕产妇

随着全面三孩政策实施，高龄孕产妇越来越多，生育风险随之增大，妊娠期合并糖尿病、高血压、心脏病以及肺动脉高压、凶险性前置胎盘、胎盘植入、胎盘早剥、产后出血等危重症孕产妇数量明显增高，该院作为我市三级妇幼保健院、市危重孕产妇救治中心，是她们住院生产的首选医院。

今年，市区32岁的二胎孕产妇赵女士，疤痕子宫，患有妊娠期高血压、糖尿病。怀孕23周时，她经朋友推荐来该院产检，四维彩超提示为凶险性前置胎盘并伴胎盘植入，病情凶险复杂。按照高危孕产妇风险等级“五色”管理，赵女士被列入风险级别最高的红色

高危孕产妇管理之中。该院产科三病区暨市危重孕产妇救治中心副主任陶丽平接诊后，立即提高警惕，再三叮嘱她定期产检、监测血糖，定期彩超监测胎盘植入情况，并指导她科学饮食和运动等。在赵女士怀孕36周时，认真负责的陶丽平为她进行了系统详细的评估，建议其终止妊娠，实施剖宫产手术。

“像赵女士这样的凶险性前置胎盘并伴有胎盘植入的病人，术中大出血、切除子宫的风险很大。”陶丽平说。为确保赵女士和胎儿安全，陶丽平向科主任孙菊英汇报后，立即组织科室人员会诊，制定缜密的手术方案和应急预案等。术前准备完成后，陶丽平

带领团队为其实施剖宫产手术。术中，见子宫前壁下段血管迂曲扩张，大面积胎盘粘连植入，出血几乎一触即发。在手术室的密切配合下，她们按照预案，快速娩出胎儿后，迅速实施子宫下段螺旋式缝合止血新技术，不仅避免了产后大出血，而且为其保住了子宫。在医护人员的精心治疗护理下，一周后，母子康复出院。出院两周后随访，母子情况良好。

据统计，自产科单元全面升级改造投入使用至今的短短5个多月，成功救治肺动脉高压、子痫前期、胎膜早破、凶险性前置胎盘等危重孕产妇近百人，赢得了良好口碑。

(魏应钦 王春英 苗四海)



产科重症监护病房，医护人员关心备至。 王春英 摄

孩子吃手愁坏宝妈，也许是缺锌

□记者 王亚楠

本报讯“我女儿4岁半了还吃手，该咋办啊？”11月7日，市民王女士向记者倾诉。

据王女士介绍，女儿桃子出生时因为溶血，在医院治疗了一周。出院后，她发现女儿总是吮吸左手大拇指，“当时她还小我没有刻意纠正，现在4岁半了还吃手，我就有些着急”。

王女士和家人也尝试过一些纠正的方法，比如，网购苦甲水涂抹在她的大拇指上，甚至涂抹辣椒油和洋葱……但这些都未能阻止桃子吃手的习惯。时间久了，桃子的大拇指皮肤变白，指甲也不怎么生长。“我担心她的手指会变形。”王女士叹了一口气说。

那么，孩子为什么会吃手？要不要干预？

市中医院儿科主任胡香

玉表示，孩子在1岁以内吃手是正常现象，这个年龄段的孩子处于口欲期，通过吮吸手指自我安慰，促进口腔发育，家长不用焦虑和干预，只要保持孩子的手卫生即可。

如果孩子一岁后还经常不自觉地吃手，就要引起重视了，这可能和缺锌有关。“缺锌不仅表现为吮吸手指，还会出现咬指甲、头发变黄等。”胡香玉建议家长综合观察孩子的行为。

此外，网上卖的苦甲水、戒吃手套等，只能暂时缓解孩子吃手的习惯。胡香玉说，大部分孩子吃手都与心理有关，家长可转移他们的注意力，给予孩子正确引导，讲吃手的危害，比如不卫生、影响手指美观，咬破了会增加感染的概率等。

市第二人民医院心理科门诊主任郭满红很赞同胡香玉的看法，她认为戒掉孩子吃手的

习惯要靠心理疏导。

她说，孩子吃手大多与紧张、缺乏安全感有关，家长不要总是对孩子说“你不能吃手”。刻意制止会增加孩子的不安和紧张情绪，反而让他们吃手的行为变得更频繁。家长可以多陪伴孩子，与孩子建立良好的关系，增加孩子的安全感，或试着有一段时间不去干预孩子，转移孩子的注意力，让他们慢慢戒掉吃手的习惯。