

阅晚报 悦生活

受访人:魏素霞 身份:退休工人 订报时间:19年

订报19年,这条新闻最亲切:

“俺住的小区上晚报了!”

□本报记者 李霞 文/图

19年前,家住湛河区马庄街道站东社区灯具厂小区的魏素霞为正上小学的女儿订阅了一份《平顶山晚报》。从此,她便与晚报结下了不解之缘。19年来,晚报对于她来说就像家人一样,亲切又温暖。

11月5日,记者来到魏素霞家,听她讲述了与《平顶山晚报》的故事。

受女儿影响 与晚报结缘

魏素霞是我市某企业退休工人。她说,自己与晚报结缘,完全是女儿的功劳。

“19年前的一天,女儿对我说她想订份晚报,说晚报能帮助她学习。我就给她订了一份,从那以后,我们家年年订晚报,一直到现在。”魏素霞家客厅一角摆放着女儿从小到大的照片及各种荣誉证书。魏素霞说,独生女儿从小就爱读书看报,现在是市区一所小学英语教师。

提起当初的订报决定,魏素霞很欣慰,《平顶山晚报》是女儿学生时代最喜欢看的“课外读物”,上面刊登的中招信息、各中小学校的新闻报道、小记者活动与优秀作文等都是女儿最为关注的内容。在《平顶山晚报》的熏陶下,女儿的写作水平有了很大提高。

平时陪伴女儿学习时,晚报丰富的时政新闻、民生新闻、社区新闻、社会新闻给魏素霞留下了深刻的印象。很快,她也成了晚报的“铁粉”。女儿到外地上大学,后来有了自己的小家,她仍然年年坚持订晚报。

“俺这一片的发行员叫郭巧玲,



魏素霞在做剪报

说话甜,还特别敬业。这么多年来,不管刮风下雨,她几乎每天早上六七点就会将报纸送来。吃过早饭,喝着茶,坐在沙发上看看晚报,了解一下咱市里发生了哪些稀罕事,是我雷打不动的习惯。如今一天不看晚报,我就好像有点儿事没干,心里空落落

的。”魏素霞笑言,平时在晚报上看到自己喜欢的文章,她还会做成剪报,多年下来已积攒了厚厚几本。

俺住的小区上晚报了

在魏素霞看来,晚报不但是她知

晓天下事的窗口,还是她生活中的指路灯、好帮手。比如,晚报经常刊发一些典型的电信诈骗案例,很有警示意义。她经常对身边的人说,骗子的诈骗手段让人防不胜防,晚报刊发的有这方面的案例,提醒大家不要上当受骗。

读晚报,魏素霞经常被一些温暖的故事感动。她说,晚报刊发了许多感人至深的爱心救助报道,看到那么多热心人伸出援手帮助他人,自己的心里也跟着亮堂起来。尤其近几年疫情发生后,晚报报道了许多医护人员、社区工作者、志愿者舍身忘我守护城市平安的故事,让她深受感动。晚报向她展示了平顶山这座城市的善良和大爱。

与许多晚报的热心读者一样,魏素霞虽用着智能手机,但还是喜欢看纸质晚报。理由是“总觉得没看报纸舒服,喜欢那一份墨香,那一份拿在手里真实、鲜活的感觉”。

“瞧!俺住的小区还上晚报了。晚报记者采访的几位邻居我都认识。”越说越高兴的魏素霞找出今年3月晚报刊登的一篇报道让记者看。她说,晚报十分关注民生。过去,她所在的小区环境脏乱差,近两年小区进行了老旧小区改造,原来荒废多年的一处空地改建成了休闲小广场,居民楼外墙和楼道也粉刷一新,小区道路安了路灯,铺了柏油。去年3月份,晚报记者来社区采访,报道了小区面貌巨变的故事。“记者来小区采访时我就在旁边。这是我第一次这么近距离接触晚报,晚报刊登的这篇新闻是我订报19年来感觉最亲切也最喜欢看的。”

小志愿者分装温暖包

希望我省653名困境儿童温暖过冬

□记者 王亚楠

本报讯 分类、打包、搬运……11月5日上午,在市区平安大道东段潇迪汽修提供的仓库内,38名爱心志愿者忙着分装壹基金温暖包计划提供的物资。这些温暖包将帮助我省653名困境儿童温暖过冬。

壹基金温暖包计划由深圳壹基金发起,市有家社工中心是该计划

河南地区协调机构。温暖包内装着棉衣、棉鞋、帽子、围巾、护手霜、书包、玩偶、美术套装等。

志愿者黄女士说,她是通过平顶山微报看到的志愿者招募信息,专门带着6岁的女儿来帮忙的:“我想让孩子多参加公益活动,体会帮助别人的快乐。”

“我是被妈妈叫来的,能帮助困境儿童很开心。”11岁的李坤峰一趟

趟地搬运着打包好的温暖包,一次搬3个。

市有家社工中心壹基金温暖包项目负责人张兹爱表示,这些温暖包将于12月初开始发放,其中一部分将结合行动走访情况发放到我市需要重点帮扶的困境儿童手中。

据了解,该中心自2019年启动壹基金温暖包计划以来,已募集温暖包5445个。

全国三八红旗手 推荐报名开始了

□记者 燕亚男

本报讯 2022年度全国三八红旗手社会化推荐报名开始,市妇联11月6日传来消息,即日起至12月15日,符合评选条件的优秀女性可通过本人自荐、他人举荐、单位推荐等渠道参评,报名不设名额限制。经资格审查、组织审查、评委会评审、网络公示等程序后产生社会化推荐全国三八红旗手。参评人可自行登录“全国三八红旗手信息管理系统”社会化推荐平台按要求填报相关信息,并于12月15日24:00前完成信息提交。

吃柿子易长结石? 听听专家咋说

□记者 王春霞

本报讯 进入深秋,正是柿子大量上市的季节。市民王女士近日有点纠结:“柿子口感挺好的,就是一想起吃柿子易长结石的老话就不敢多吃了,还叮嘱孩子也不要多吃。”

王女士的疑惑你也有吗?11月6日,记者就此采访了市第一人民医

院临床营养科及普外科的专家。

市一院临床营养科(老院区)主任董博说,柿子维生素含量高,还含有不少微量元素。秋天适当吃柿子,对于肺部健康有利;柿子含有丰富的膳食纤维以及果胶,对于改善便秘有帮助。

董博说,柿子不宜空腹吃,是因为柿子特别是柿子皮中含有鞣酸和果胶,空腹食用后可能会加重肠胃

不适感,严重者在胃里和胃酸结合造成胃柿石症,引起慢性胃炎,甚至会引起胃溃疡。此外,柿子含糖量较高,糖尿病患者不宜多吃。

市一院普外(胃肠外)科主任王国兴说,十多年前,吃柿子导致胃部不舒服,甚至出现胃结石的情况时有发生。不过,近年来随着民众健康意识的增强,吃柿子引发胃结石的情况已经很少见到了。

高新区举办退役军人线上专场招聘会

□记者 王辉

本报讯 11月6日,从高新区人力资源管理局传来消息,该区退役军人线上专场招聘会即日起至11月30日举行,平顶山正大有限公司和库柏爱迪生(平顶山)电子科技有限公司共为应聘者提供岗位31个,招聘电话分别为18737579051和0375-4980430、18135639050。