

# 让患者身心得到全面康复

——记高新仁济中医骨伤医院康复科

□本报记者 王春霞 文/图

手法牵引、弹力带拉伸、擦玻璃训练……10月27日上午，家住卫东区东工人镇街道的徐阿姨照例在高新仁济中医骨伤医院康复治疗门诊做康复治疗，每天两次，每次半小时。这已成为她肩袖损伤手术后康复的必修课。

“康复治疗很辛苦，可不像养生按摩那么享受，徐阿姨很坚强，已经坚持一个多月了。”该院康复科主任段树萍在帮助徐阿姨拉伸右臂时称。

“效果很明显，原来我胳膊一点都抬不起来，现在你看，都能摸着头了，我对这儿的和技术和服务很满意。”徐阿姨边说边演示。

高新仁济中医骨伤医院康复科成立于2021年11月，从北京知名医院回到平顶山执业的段树萍秉持“全面康复、整体康复”的理念，带领6名康复治疗师，以精湛的技术和优质的服务让众多伤病者得到全面康复，赢得了良好的口碑。

## 李女士回四川娘家的愿望实现了

尽管康复科成立不足一年，但康复治疗门诊的墙上挂满了患者康复后送来的锦旗，还有一些挂不上的放在了病案柜里。这些锦旗大多来自平顶山各县(市、区)和周边县(市)。记者发现，其中一面锦旗的赠送者是“四川省资中县李女士”。

“李女士娘家是四川的，她是平顶山的媳妇。”段树萍笑了。

2021年，李女士骑电动车摔倒，导致右腿髌骨骨折，她通过贴膏药等保守治疗，骨折愈合了，却落下了膝关节功能障碍，走路变得一瘸一拐。为



段树萍正在为患者做康复治疗

此，她一直不敢回娘家。“怕这样回家，父母看了伤心。”段树萍说。

今年3月，李女士抱着试一试的态度来到这里做康复治疗。段树萍为她量身定制了康复训练方案，通过关节松动术提高关节活动度，配合器械进行肌力耐力训练。李女士每天治疗半个小时，半个月后即有明显改善，坚持训练两个多月，走路基本恢复了正常，几乎看不出她曾经受过伤。

李女士很开心，近期回四川老家看望了父母，还专门为段树萍送来一面锦旗，写着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”。

段树萍大学毕业后，曾在中国中医科学院望京医院、广安门医院以及北京

脑血管病医院等学习工作，她希望先进的康复理念能够惠及家乡父老。

“像李女士这样的患者很多，他们大多以为以后就这样瘸着走了。其实，一些患者因意外受伤落下残疾，他们当中有很大一部分完全可以通过科学、系统的康复治疗，改善和提高功能障碍，甚至恢复至正常水平。”段树萍说。

## 三分手术 七分康复

高新仁济中医骨伤医院是一家以治疗骨伤为主的专科医院。而在骨科治疗领域有着“三分手术，七分康复”的说法，术后康复治疗的重要性不言而喻。为了加速骨科和康复治疗的

一体化协作，该院成立了专门的康复科。

本文开头采访的徐阿姨今年8月底因意外导致肩袖撕裂伤，在高新仁济中医骨伤医院接受肩袖损伤手术后第三天就开始接受康复治疗，先是在病床旁做，而后移至门诊。

段树萍说，现在肌骨康复已渗透到骨科临床各方面，从受伤到手术后，从组织愈合到功能恢复，从职业训练到回归社会，整个过程都需要康复治疗的介入。

段树萍说，康复流程一般是，首先由治疗师根据病人的关节活动度、肌力及肌张力、平衡及协调、步态等进行初期康复评定；然后针对评定结果及病人情况进行诊断并制定个性化治疗方案；治疗两周后进行中期评定，与初期评定结果对比，凸显疗效及问题，以便调整治疗方案，达到更好的治疗效果，加速患者康复，提高患者日常生活能力，促进患者回归社会。

## 帮助患者提高生活质量

据了解，该院康复科的诊疗范围包括：各种急、慢性损伤及退行性关节病变，如颈椎病、肩周炎、急性腰扭伤、腰椎间盘突出、膝关节关节炎、踝关节损伤等疾病的康复；骨科髌膝关节置换术、骨折、韧带损伤等引起功能障碍的评定与康复；神经疾病(如脑卒中、脊髓损伤等)引起功能障碍的评定与康复。

采访结束时，段树萍说：“我们康复治疗的目标是：在身体和心理上使伤病者得到全面康复，不仅要保全生命，还要尽量恢复其功能，提高生活质量，使其重返社会。”

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

## 男性不育 查查是否患了弱精子症

□记者 魏应钦

本报讯 市民周先生和妻子结婚3年，妻子一直没能怀上孩子。近日，周先生到市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，引起不孕不育的原因是他得了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇介绍，精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一，在不孕不育门诊，弱精子症很常见，其又被称为精子活动力低下症。有些患者尽管精子数量少，但精子的活动力良好，仍然可以受孕。假若精子的活动力极低，则往往造成不育。引起精子活动力低下的原因是多方面的，较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。对于弱精子症患者，应该系统检查病因，对症治疗。

属于生殖道感染(如睾丸炎、附

睾炎、前列腺炎等)引起的弱精子症，患者需要检查支原体、衣原体和致病细菌。属于精索静脉曲张引起的弱精子症，轻度的患者可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗。属于药物因素引起的弱精子症，患者应立即停止服用该药，然后服用营养精子药物。属于物理和环境因素引起的弱精子症，如高温下作业者应调换工作，禁止热水浴，在污染环境中工作者应调换工种，避免家装污染，戒除烟酒。属于营养缺乏引起的弱精子症，患者应针对病因补充维生素和微量元素。若是免疫因素导致的，患者应进行免疫调节治疗。属于内分泌因素引起的，患者应根据激素定量检查的结果做相应治疗。对于特发性弱精子症，患者接受综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间应禁烟酒，不吃辛辣刺激性食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时性生活要有规律，避免禁欲或纵欲。”该中心医生特别提醒。

鼻腔小切口解决眼眶大问题

## 市一院成功完成一例鼻眼相关手术

□记者 王春霞

本报讯 如果突发眼眶肿痛、视力下降，你会去医院哪个科室就诊？当然是眼科了，你肯定会这样回答。然而，患了此病的周老汉却在市第一人民医院耳鼻喉头颈外科一病区接受了鼻部手术。10月25日，周老汉康复出院，家属对治疗效果非常满意，向医生连声道谢。这到底是怎么回事呢？

年过六旬的周老汉来自郟县，因脑梗已偏瘫5年。近日，他突然出现了左眼眶及面颊部肿胀疼痛、复视、视力下降等症状，且左鼻孔常流鼻涕。10月19日，家人用轮椅推着他来到市一院眼科门诊求治。该院眼科医院院长李勇接诊后，考虑患者为鼻窦炎导致眼眶感染，有摘除眼球的风险，建议转入耳鼻喉头颈外科尽快进行手术治疗。当天，该院耳鼻喉头颈外科一病区副主任医师王雅丽向科主任袁晓辉进行了汇报，对病人及陪护进行流调、查验核酸结果后，周老汉住进了耳鼻喉头颈外科一

病区。当晚，科室紧急召开了全科疑难病例讨论会，并与病人家属充分沟通后，精心制定了手术方案。

10月21日上午，在麻醉师的协助下，袁晓辉带领科室团队为周老汉实施鼻内窥镜下左侧鼻窦开放及泪前隐窝入路眶底减压、眶内脓肿引流术。手术过程很顺利，在院外等候的周老汉的家人这才放下心来。术后第一天，周老汉的眼眶及颊部肿胀消退，视力明显提高，术后第三天复视缓解。

据袁晓辉介绍，周老汉眼部出现的症状是鼻窦炎引起的并发症，病根在鼻子内部。与传统的眼部手术治疗方式相比，利用鼻内窥镜进行鼻眼相关手术具有进路便捷、微损伤、痛苦小、恢复期短、面部无疤痕等优势。该科已开展内窥镜下鼻眼相关手术多年，技术相当成熟，诸如外伤性视神经病、慢性泪囊炎、重度球后视神经炎、眶内异物和眶内肿瘤、恶性突眼等眼部疾病，均可以通过鼻眼相关手术进行治疗。