

# 平顶山市第二人民医院名优中医风采展示

## 精研岐黄 德医双馨

——记平顶山市首届名中医、市第二人民医院主任中医师邵丽黎

□本报记者 魏应钦

她从事中医事业40余载,始终把传承和弘扬中医当做毕生的追求;她医德高尚,技术精湛,深受患者爱戴和信赖;她就是市第二人民医院中医科原主任、主任中医师邵丽黎。近日,市卫健委、市人社局举办了“平顶山市首届名中医”评选活动,评出10名平顶山市首届名中医,邵丽黎位列其中。

### 患者至上 护航健康

今年62岁的邵丽黎1981年毕业于焦作中医药学校,同年来到平顶山市第二人民医院中医科从事中医及中西医结合临床工作。工作后,她又到河南中医学院深造并参加了全国自学考试,先后取得了大专、本科文凭。邵丽黎擅长中西医结合治疗各种内科、妇科疾病,尤其对肝病、胃病、心脑血管病、老年病、妇科杂病及中医肿瘤的诊断与治疗有独到的见解。凭借精湛的医术和高尚的医德,她赢得了广大患者的信赖和好评,甚至县区和外地的患者也纷纷慕名而来。2020年,邵丽黎到龄退休,有的患者舍不得她离开,在她的办公室含泪挽留。后来,邵丽黎又接受医院返聘,继续坚守在中医门诊。

多年来,邵丽黎凭着一颗医者的赤诚之心,始终不离诊疗一线。工作后,她先后在中国中医科学院西苑医院和



邵丽黎(左)在接诊患者(资料图片)

上海长海医院进修。学成归来后,凭借扎实的理论基础和丰富的临床经验,邵丽黎在各种内科、妇科疑难杂症的诊疗方面越来越得心应手。

今年83岁的刘老太多年前患有冠心病、高血压、糖尿病和胃病等多种疾病,找到邵丽黎诊治。针对患者对部分西药不耐受的情况,邵丽黎对症为其开了中成药和汤药。服用一段时间后,刘老太的病情得到有效缓解。从此,刘老太就认准了邵丽黎,每次身体不舒服,

都会找她看,成了邵丽黎的铁杆粉丝。

50多岁的王女士患有更年期综合征,经常烦躁、失眠,大汗淋漓。她四处寻医均无果,后来慕名找到邵丽黎。邵丽黎根据中医辨证施治理论,从中医药调理患者的脏腑失调入手,配合心理疏导,改善其身心和躯体症状。服用中药后的第二周,王女士的盗汗情况明显改善,四周后病症基本消失。

这样的例子还有很多。多年的杏林悬壶生涯,让邵丽黎时刻怀着一颗善

良的心,把患者当亲人,用满腔热忱在救死扶伤这条道路上全心付出。

### 弘扬中医 成果卓著

40余年来,邵丽黎不但积累了丰富的临床经验,而且在学术研究方面取得了重大创造性成果,在国家级核心期刊上发表并出版了具有较高理论价值和较大社会影响的论文、论著,主持并参加的科研成果均达到国内或省内领先水平,为市第二人民医院成功创建“全国综合医院中医药工作示范单位”作出了突出贡献。

邵丽黎先后发表学术论文40余篇,主持完成科研成果12项,其中市科技进步一等奖1项,二等奖10项,三等奖1项;撰写中医及中西医结合专著9部,系《中国中西医专科专病临床大系》编委,主编出版了《女病诊疗全书》《实用老年病临床手册》《妇科病诊疗全书》等专业书籍。她荣获了河南省百名职工技术英杰、平顶山市专业技术拔尖人才、平顶山市跨世纪学术和技术带头人、平顶山市职工优秀科技人才、平顶山市五一劳动奖章、平顶山市十大杰出科技人才、平顶山市巾帼建功标兵、全市中医工作先进个人等称号,还获得了世界传统医药突出贡献国际优秀成果奖等。邵丽黎表示,她虽然退休了,但永远是一名医生,让患者远离病痛是她毕生的追求和愿望。

## 深耕杏林 传承创新

——记平顶山市优秀中医、市第二人民医院中医科主任王延宾

□本报记者 魏应钦

今年56岁的王延宾是市第二人民医院中医科主任、主任中医师,毕业于河南中医学院(今河南中医药大学)中医系。从医32年来,他默默坚守,深耕杏林,尤其擅长把经典籍辨证地运用到现代病症的诊疗中,并取得了显著疗效,受到了患者的好评。近日,在市卫健委、市人社局举办的“平顶山市首届名中医”评选活动中,他荣获了“平顶山市优秀中医”称号。

### 心系患者 传承创新

在市第二人民医院中医科,慕名找王延宾看病的患者络绎不绝。面对患者群体大、病种复杂的情况,王延宾既重视全科,又注重传承创新,独辟专长,在恶性肿瘤、糖尿病及其并发症、心血管疾病、胃肠道疾病等病症的中医诊疗方面颇具优势。

在恶性肿瘤的治疗中,王延宾注意到患者有乏力、体困、纳差等正气不足的症状,又独到地提出了补正驱邪理论,在方剂中广泛使用党参、黄芪、山药、白术等益气健脾、扶正祛邪之品,配合在化疗间歇期应用,很好地延长了患者的生存时间,减轻了患者的痛苦。

在糖尿病并发症的治疗中,王延宾敏锐地观察到糖尿病晚期病人中广泛存在气阴两虚而致气虚血瘀的病理基础,这与中风后遗症的发病机理——气



王延宾(中)为患者进行针灸治疗 闫一博摄

虚血瘀理论相吻合。他遂大胆使用益气化痰法治疗糖尿病、肾病、视网膜病变、周围神经病变、周围血管病变等,很好地改善了糖尿病晚期病人的生存质量。

王延宾热爱中医,全心致力于中医文化的传播,并广泛开展传统中医药服务,包括经典方药、体针、艾灸、穴位贴敷、埋针治疗、中药透药治疗、穴位注射、中药熏蒸等特色中医药诊疗以及三伏贴、三九贴等治未病工作。在中医诊疗中,他不拘古法,传承创新,积累了丰

富的临床经验,使众多患者获益。

50多岁的王先生患有面瘫,嘴角歪向一边、流口水,苦不堪言。王延宾行针灸、中药穴位贴敷等纯中医药特色疗法,为其解除了病痛。80多岁的刘大爷患有慢阻肺,肺部感染,一度住进ICU进行抢救。后来,他在中医科连续3年进行中药穴位贴敷治疗,病情得到了极大的缓解。

### 潜心岐黄 硕果累累

王延宾不但自己在中医诊疗的道

路上不断求索,还用实际行动引导和影响科室的青年医师。每个工作日早上,王延宾都要召集科室医护人员进行学习交流,他亲自授课,讲授中医适宜技术,结合疑难病例进行分析指导。

科室要发展,人才是关键。多年来,王延宾倾囊相授,对青年医师手把手“传帮带”,每年派出医护人员到河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南中医药大学一附院、上海市中医医院等大医院进修学习,培养了一支高素质的人才队伍。

在他的带领下,科室不断发展壮大,呈现出勃勃生机。

工作之余,王延宾还注重对临床经验的总结,并著书立说。他共在省级以上期刊发表论文14篇,完成专著两部,获得市级以上科技进步奖两项,受到了鹰城中医学界同行的广泛认可。

由于成绩突出,2020年,王延宾被聘为市第二人民医院助理全科医生培训导师;2021年5月当选为市中医药学会仲景学说分会副主任委员;2021年11月当选为市中西医结合学会仲景学术传承与创新专业委员会副主任委员。

从医32载,王延宾在中医诊疗领域颇有建树,口碑相传。他表示,随着人们生活水平的提高,人们治未病的意识也在不断增强,他将和科室全体医护人员一起,充分发挥中医药的独特优势,继续大胆探索,勇于创新,为患者健康保驾护航。