

“五育并举”融合育人

平马路小学探索减负增效新模式

□记者 田秀忠

本报讯 观看“天宫课堂”，开展家庭劳动实践、加强体育锻炼、进行心理健康辅导、学唱红歌……10月16日，记者从卫东区教体局获悉，该区平马路小学贯彻落实“五育并举”育人原则，严格执行“双减”和“五项管理”相关规定，将德、智、体、美、劳有机结合，积极探索减负增效线上教学法，让学生居

家学习变得丰富多彩，充实而有意义。10月12日15点45分，“天宫课堂”第三课在中国空间站开讲。为了提升学生的科学素养，培养学生的探索精神和爱国热情，平马路小学二(3)班班主任胡迎春组织学生观看了这堂来自太空的特别课。同学们纷纷为太空中的神奇实验点赞，一颗颗梦想的种子在悄悄发芽。“今后每一天我都要努力学习，认真对待每一件事，向英

雄的宇航员学习，长大也要做一名宇航员，报效祖国。”李明泽同学说。

为了营造劳动最光荣的良好风尚，让劳动走进学生生活，二(3)班结合劳动课内容，利用学生居家时间，开展“我是劳动小能手”实践活动。劳动课上，学生对包饺子兴趣盎然。线下时间，孩子们自己整理房间、洗袜子，帮助家人择菜、洗碗、拖地，在劳动中锻炼自己，弘扬了劳动最光荣的美德。

居家期间不忘加强体育锻炼、进行心理健康辅导。平马路小学引导学生每天跳绳20分钟，推送眼保健操和广播体操视频，引导学生在父母指导下，每天体育锻炼不少于30分钟。为了发展孩子们的兴趣，学校举办“我是小画家”美术作品展。一件件精美的美术作品，饱含了学生对生活的热爱。

学校还带领孩子们学唱《童心向党》和校歌，传递正能量。



▲游人与梅花鹿亲昵互动

▶10月16日，游人喂食梅花鹿和宠物羊。



龙池鹿岛受欢迎

位于鲁山县尧山镇天龙池景区的龙池鹿岛自9月24日开放以来，颇受游人欢迎。游客除了在景区游玩，还可喂食梅花鹿、宠物羊等，并与其互动。除了梅花鹿和宠物羊，龙池鹿岛还生活着小白兔、鸚鵡、鸽子等，孩子们在这里不仅能亲近大自然，还能了解小动物的生活习性和特点。本报记者 田秀忠 摄

“我和我的家乡”短视频大赛开始了

□记者 田秀忠

本报讯 10月17日，记者从市图书馆获悉，由市文化广电和旅游局主办，市图书馆、市少年儿童图书馆承办的“我和我的家乡”短视频大赛，即日起面向全市征集相关短视频。

本次大赛的主题为“我和我的家乡”，参赛作品应紧扣大赛主题，积极向上，以短视频的形式记录家乡的风土人情、文化底蕴，展现家乡在文化、生态、人民生活、城乡建设等方面发生的深刻变化，用流动的镜头呈现家乡之美，讴歌人民群众的幸福生活，弘扬传统文化和社会

主义核心价值观。

大赛面向全市广大兴趣爱好者征集作品。作品要求主题鲜明，内容积极健康、结构完整，符合社会主义核心价值观，弘扬主旋律，体现正能量。要求原创，参赛者应拥有该作品独立、完整、明确的著作权，不侵犯第三人著作权、肖像权、名誉权、隐私权等合法权益。拍摄工具和制作软件不限，参赛视频要求MP4格式，画面横版(画幅比例16:9)，时长2至5分钟，画面清晰，音量正常，背景无明显杂音。参赛作品不得添加水印。

本次比赛为公益活动，不收取费用，不设门槛。参赛作品作者享

有署名权。市图书馆享有参赛作品的使用权，可将参赛作品用于展示、宣传等非商业用途，不再另付费用。

本次大赛设一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖、优秀辅导老师和优秀组织个人奖、优秀组织单位奖。

作品征集11月8日截止。各选送单位及参赛个人将作品以视频的形式发送至邮箱pdstsgbdb@163.com。主办方将于11月中旬在线上对收到的参赛作品组织评比，获奖作品将参加全省评比。

联系人：杜老师、吴老师。

联系电话：0375—2582669、0375—7030956

我市3所学校入选科技活动特色学校

□记者 田秀忠

本报讯 10月17日，从市科协传来喜讯，省科协和省财政厅刚刚命名了一批2023-2024年度河南省科技活动特色学校，市城乡一体化示范区梅园路小学、叶县实验学校、鲁山县河滨小学3所学校入选。

据市科协科普部部长张现会介绍，被评为2023-2024年度河南省科技活动特色学校的中小学，将由省财政一次性给予5万元项目经费支持，用于课后延时服务、科技教师培训交流、学生参加科技竞赛等有关支出。

据了解，我市入选的3所学校均具有自己独特的科技特色，此次入选实至名归。