

吹一口气就能检查是否得了哮喘

市妇幼保健院内科新技术让哮喘患者大呼神奇

本报讯“没有想到仅仅吹了一口气,就能检查出来我得了支气管哮喘,这个检查设备太先进了。”10月10日,提起自己在市妇幼保健院内科的看病经历,市民庄女士仍觉得很惊奇。

吹一口气就能检查哮喘

秋高气爽,正是外出游玩的好时节。前不久,带着老人孩子游玩了一整天的庄女士晚上回到家中,就开始喘息、咳嗽、胸闷,想到之前秋天总会咳嗽两个月,她并没有放在心上。当天夜里,庄女士咳嗽到不能入睡。9月26日一早,她急忙来到市妇幼保健院内科就诊。经验丰富的科主任辛藏玲仔细询问病情后,判断庄女士可能是支气管哮喘,建议她做“呼出气一氧化氮”检查,进一步明确病情。

庄女士十分纳闷:吹口气就能看是否哮喘,有这么神奇吗?辛藏玲笑着答道:“呼出气一氧化氮检查非常简单,立等可取,无创无痛苦,可以反复重复检查,是诊断及随诊复查支气管哮喘必不可少的评估手段。”

呼出气一氧化氮检查后,医生判定庄女士气管上有炎症,经过胸片、肺功能等进一步检查,综合诊断其为支气管哮喘。辛藏玲给予庄女士药物治疗,嘱咐她后续长期随访。

“呼出气一氧化氮是国际公认的炎症生物分子标志物,其检测具有直接、客观、精确、无创、简单、量化、快速的特

点。2011年,呼出气一氧化氮检测仪获得了美国医疗创新奖,并在美国医疗高峰会上被评为世界十大医疗创新之一,被欧美、日本等全球60多个国家应用。这是一种手持便携式诊断检测设备,通过测量呼出气一氧化氮的水平,用以诊断和管理支气管哮喘和其他气道炎症患者。”辛藏玲介绍说,自该科引进该项检查技术后,已经为150余名患者进行了精确诊断,有咳嗽、咳痰、胸闷、喘息、气短、呼吸困难等症状的患者,都可以通过这项检查来协助诊断。呼出气一氧化氮检测极为灵敏,可重复检测,结果稳定,能够快速筛选出支气管等气道炎症患者,不仅方便快捷,还避免了患者漫无目的地大量检查才能出结果的医疗模式,使诊疗有的放矢,在临床使用中得到了很好的反馈,有效提高了就诊患者的满意度和确诊率。

什么样的人适合做这项检查

近期,随着气温忽高忽低变化,换季性感冒和咳嗽、哮喘等疾病迎来了“小高峰”。那么,什么样的人适合做呼出气一氧化氮检查呢?

辛藏玲介绍说,呼出气一氧化氮检查对所有气道炎症患者都是适用的,目前国内外已逐渐应用于临床哮喘、慢阻肺、慢性咳嗽等慢性气道炎症性疾病患者。此外,对喘息、气急或咳嗽等疑似哮喘者,该检查能升高提示哮喘的诊



医生在为患者做呼出气一氧化氮检查 薛文涵 摄

断,连续监测还有助于判断哮喘的控制情况。比如:1.反复发作原因不明的咳嗽,尤其在夜间或凌晨刺激性干咳。2.胸闷为唯一症状的患者。3.疑诊哮喘患者,缺乏临床诊断依据。4.评估哮喘患者吸入激素治疗疗效与依从性。5.无法配合完成肺功能等其他检查的哮喘患者。6.慢阻肺患者气道炎症评估等,都可以应用这项检查技术。

常为患者进行这项检查的内科主治医师郭艳涛提醒患者:“测试前1小时不要饮食、抽烟、剧烈运动或进行肺功能试验,测试前两小时禁止食用腌熏制品,否则会影响检查结果。检查采样的方法很简单,分为经口呼出气和经鼻呼出气一氧化氮的采样方法,任何时间段都可以采集,无任何副作用。”

(魏应钦 薛文涵 苗四海)

市一院建立透析“生命线” 七旬尿毒症患者转危为安

□记者 王亚楠

本报讯 鲁山71岁尿毒症患者郭大爷左腿骨折,不慎将透析导管拔出,导致无法正常进行血液透析治疗,命悬一线。10月6日,市第一人民医院老区肾脏风湿免疫科一病区团队克服重重困难展开救治,成功将他从死亡线上拉了回来。

10月6日下午,郭大爷坐在轮椅上被儿子送进市一院老区。“他来的时候状况很不好,已经5天没有做透析治疗了。”肾脏风湿免疫科一

病区副主任夏璇说,透析导管对尿毒症患者的治疗至关重要,它通常被埋在患者的右颈大静脉血管内,是架起人体与透析机的“桥梁”。透析机通过导管可以把尿毒症患者体内的代谢废物和多余水分排出体外,从而维持患者的生命状态。

考虑手术难度极大,风险过高,10月6日晚,该科主任张献朝和夏璇紧急召开全科疑难病例讨论,并邀请介入科主任马恒飞共同制定手术方案,决定采用彩超联合DSA(数字减影血管造影)下植入血液透析长

期导管。

郭大爷体内已插入透析导管8年,导致上腔静脉全段狭窄闭塞,导丝无法通过;他还患有智力障碍,不能配合手术。在医护人员的安抚下,夏璇和马恒飞协同努力,采取锐性开通上腔静脉加球囊扩张解除了闭塞,最终通过导丝引导,顺利将长期透析导管放置在郭大爷的体内,打通了患者的“生命线”。

10月7日上午,郭大爷进行透析治疗,各项生理指标逐渐恢复平稳,目前已经顺利出院。

平顶山市区唯一 总医院十一种制剂 纳入省医保报销范围

□记者 杨岸萌

本报讯 近日,河南省医疗保障局、河南省人力资源和社会保障厅下发《河南省基本医疗保险、工伤保险和生育保险医疗机构制剂和中药饮片目录(2021年)》(以下简称目录),平煤神马医疗集团总医院(以下简称“总医院”)自主研发的益康清咽丸、中风宁口服液等11种制剂名列其中。自2022年10月1日起,在该院就诊的医保患者使用益康清咽丸等11种院内制剂的费用可纳入医保报销范围。

总医院此次纳入医保报销范围的11种制剂中中药制剂7个:益康双清口服液、咳喘停口服液、中风宁口服液、妇康洗剂、益康清咽丸、鼻康胶囊、舒胆胶囊;化药制剂4个:胃蛋白酶口服溶液、氯化钾口服溶液、苯甲酸水杨酸酐(I)、氧化锌薄荷脑洗剂。以上医院制剂主要用于急性慢性支气管炎、慢性咽炎、过敏性鼻炎、湿疹、疱疹、瘙痒性皮肤病、光感性皮炎、股癣、手足癣、脑血管后遗症等疾病的治疗。

据总医院医保管理中心相关人员介绍,自主研发的药品纳入省医保报销范围,总医院目前在我市是第一家、也是唯一一家。纳入《目录》的制剂按照乙类药品管理,原则上限本定点医疗机构临床使用,省级药品监督管理部门批准调剂使用的制剂,经报省级医疗保障部门登记备案后,其调剂使用的药品费用可纳入医保范围,此举将给鹰城百姓就医带来更多福利。

市计生科研所不孕不育诊治中心释疑: 不孕不育患者就诊时需注意什么

□记者 魏应钦

本报讯 近日,记者在市计生科研所不孕不育诊治中心采访时了解到,引起不孕症的原因十分复杂,有的是先天发育的问题,有的是某些疾病引起的,有的是由于生活条件的不适宜、放射线照射、中毒等引起的。原因可能在女方,也可能在男方,只有通过周密检查才能明确。

据统计,约有10%的育龄夫妇由于患有不同疾病而不能生育,给他们思想上造成很大压力,使原本幸福的家庭出现裂痕。该中心医生席文举提醒不孕不育患者,了解一些诊治不孕不育的科学知识,利用这

些知识来识别真假医院和真假医生,在治疗过程中掌握主动权。

席文举特别总结了四条经验:第一,要求医生确诊。因为“不育症”不是一个疾病的名称,而是由150余种疾病引起的共同临床表现,若医生不能确诊,只是抱着“试着治,不行再换方法”的态度来治疗,那多半对治疗患者疾病没帮助,相反还会贻误治疗时机。第二,拒绝过度服务。有些医院在没有搞清病因的情况下,对患者进行检查并开一堆药,百般劝诱患者买单,这时患者应该冷静下来,在没有明确诊断和搞清病因的前提下,一定不要接受所谓的检查。第三,要求有知

情选择。针对每一种病因,一般都有几种治疗方案可供选择。患者应要求医生提供所有可行的治疗方案,以便选择最简单有效的治疗方案。第四,要求出示检测标准、治疗过程影像。如果医生只是一味推荐某种药物,而没有明确提供药品的成分和厂家,只说是“秘方”或“保密”,必是假药。出示检测标准及治疗过程影像是现代医学完全可以实现的。

