

争相尽孝 兄妹接力照顾九旬父母



王明志和老伴儿在家看电视

□本报记者 吕占伟 文/图

97岁的王明志和91岁的老伴儿全玉英家住高新区遵化店镇黄柏山村，抗战时期，王明志当过卫生员，后返乡行医；全玉英当过村里的妇女主任。两位老人乐观豁达，相扶相依，子孙孝顺，生活幸福。

9月24日上午，记者到老人家中采访时，其长子、72岁的王星华正陪着他们看电视。电视里播着央视13套的新

闻节目，王星华说：“这是俺爹最爱看的节目。”

他骑车带她遛弯儿 她为他缝缝又补补

王明志和全玉英都耳背，王明志说话声音洪亮、中气十足，话匣子一打开就收不住；全玉英不爱说话，声音很温柔。

“我逼着他（王明志）一天吃一个鸡蛋，还看住他，不让他看电视时间老

长！”全玉英说。

1943年至1945年，王明志曾在野战医院当过卫生员。新中国成立后，他离开部队回到家乡，参与过市一院的筹建，后又在卫东区大营一家医疗机构上班，其间经人介绍认识了大营村的全玉英，发妻早逝的他续弦娶了全玉英。

3年前，王明志经常骑着自行车带着老伴儿去赶集。“那时候往北骑到张村，往南骑到节张村。这两年岁数大了，人老腿先老，感觉腿发沉，骑不了车子了，只能小范围走走路。”王明志说着，眼中流露出遗憾。

“我平时爱听戏，有好几个收音机。还爱看电视，特别爱看中央电视台的新闻。我还喜欢唱歌哩，新中国成立后的革命歌曲，我会唱好多首。”说着，王明志张口就来，接连唱了《东方红》《大海航行靠舵手》等，嗓音高亢、咬字清晰，老伴儿全玉英听得非常专注。

在王星华的印象中，母亲全玉英总是闲不住，“爱鼓捣”，经常缝缝补补。“俺爹经常戴的蓝布帽子就是俺娘手工做的，看起来很别致。天一凉，他就戴上了。”

“二老是懂得感恩的人，咱市关爱抗战老兵的志愿者来看望过俺爹，二老一直念叨着人家的好。”王星华说。

兄妹争相尽孝 悉心照顾老人

王星华的妹妹王秋在市区生活，随着父母年龄的增高，照料老人饮食起居

的任务落在了王星华和妻子蒋玉珍的身上。王星华和父母住前后院，蒋玉珍得照看在市区上初中的孙子，经常“两头跑”，王星华陪伴老人更多些。

“俺娘有时候能自己做顿早饭；午饭都是我蒸点馍或者菜包子，薅一些自己种的葱、韭菜，再买些菜；由于活动较少，二老晚上一般不咋吃饭。”蒋玉珍说，二老饮食清淡，生活很规律。

聊至正午时分，王星华给两位老人端来了稀面条和炒青菜，还有蒋玉珍亲手炕的芝麻饼。吃完饭，二老开始午休。

王星华说：“每到周末，我儿子、儿媳和孙子都会从市区回来看二老，给他俩买吃的，陪他们聊天。俺爹生日是农历正月初二，恰逢春节，所以，每年这天家里人总是比较齐，买一个生日蛋糕，做一桌子菜，一大家子热热闹闹的。”

今年年初，王明志感觉排尿困难，王星华、王秋兄妹俩把父亲接到市区医院检查，发现是前列腺疾病，术后住院半个多月。在子女们的悉心照料下，王明志很快恢复出院。

王秋在市区住，家里有暖气。每年11月中旬开始供暖，王星华就会开车送父母到王秋家居住，二老一直住到次年供暖结束，再由王星华接他们回村。

“我哥和嫂子照看二老很辛苦，我打算过了这个国庆节，提前把老人接到我家住，给哥嫂减轻一下负担。”9月26日，58岁的王秋在电话中告诉记者。

家庭和睦 家人生活跟着老人习惯走

□本报记者 燕亚男 文/图

“来了，快坐。”9月25日上午，记者跟随志愿者刘国安来到湛河区姚孟街道姚电社区百岁老人张长富的家中，精神矍铄的老人热情地招呼着大家。

张长富今年104岁，是一位有着75年党龄的抗战老兵，如今家庭和睦，子孙孝顺，晚年生活过得很开心。

悉心照料 家人生活跟着老人习惯走

“把我的纪念章拿出来。”张长富刚坐定，就朗声说道。

“好好好，你坐着，我们去给你拿。”今年65岁的儿媳妇李国荣连声说道，然后和丈夫张建军快步走到卧室把老人的纪念章拿了出来。

抗日战争胜利60周年纪念章、抗日战争胜利70周年纪念章、在党50周年纪念章、抗美援朝胜利纪念章……看着一个个沉甸甸的纪念章，张长富脸上笑开了花。张长富耳朵有点背，但并不影响他讲述自己的往事，一边说一边感叹现在的幸福生活。

1958年，张长富从部队转业来到平顶山，参与筹建市一院。随后，他又转至原平顶山矿务局工作，1984年离休。离休后，张长富也没闲着，在市场上义务做了10多年的复称员。1994年，他被原国家计划委员会授予“全国街道群众物价、计量监督积极分子”称号。

“父亲身体很好，也闲不住。以前

跟我们住在6楼，80多岁还经常扛着一袋米、面就上楼了，没事还种种菜。2016年，我们考虑到老人年龄大了，买了套一楼的房子。”今年68岁的张建军说。

2021年10月的一天早上，张长富出门打牛奶时不小心摔了一跤，做了髌关节置换手术，在病床上躺了一个多月。当时老人心情很不好，经常唉声叹气，张建军和李国荣悉心照料，经常变着法子开导他。回到家中，他们买来轮椅，经常推着老人去小区附近的广场转转、散散心。“他现在每天平均睡12个小时以上，手术后除了一条腿走路不利索，其他都挺好的，我们生活尽量跟着他的习惯走。”

生活规律 老人喜欢读书看报看新闻

“大山深处，奏出梦想音符”“中国体育代表团一天五金”“满足人民健身需求促进人的全面发展”……在张长富的卧室里，墙上、衣柜门上贴满了剪报。靠窗的桌子上还摆着高高的一摞剪报，旁边有一本他从报纸和书上摘抄的经典语句。

李国荣说，刚搬到新房子的时候，考虑到新刷的白墙，没让张长富往墙上贴东西。后来，她看张长富喜欢，也就随他贴了。几年下来，墙上贴了厚厚几层剪报，虽然不美观，但大家都舍不得揭掉，只要他看着开心就好。“父亲平时没事就喜欢读书看报看电视，剪报写写



张长富(中)和儿子儿媳在一起

东西。被子都不让我们帮他叠，只要是自己能干的事情就自己干，从不让人帮忙。”

张长富每天晚上8点上床睡觉，早上5点左右起床，喝点牛奶，吃点蛋糕或面包。然后看会儿书和报纸，就开始坐到电视机前看新闻，还时常把自己的见解说给儿子儿媳听，困了再去睡个“回笼觉”。有时吃完早饭出去散散步，回来时买点馍捎点菜。

“父亲长寿也跟他心态好有关，每

天吃得香睡得好，啥事都不往心里放。而且我们家人生活也比较简单，一家人和睦和睦、其乐融融。”张建军说，受父亲的影响，他和妻子没事也经常去打打球、游游泳，保持运动和好心态。

欢迎读者朋友拨打电话
4940000 或在平顶山晚报微
信公众号后台留言为本栏目
提供线索。