

一个劲儿地打喷嚏流鼻涕，感冒了？

也可能是过敏性鼻炎

□记者 王春霞 通讯员 樊凯歌

本报讯 进入秋季，天气越来越凉，身边有一部分人哗哗地流鼻涕，喷嚏经常一打就是一连串，这会不会是感冒了？其实，很有可能是过敏性鼻炎犯了。9月26日，针对过敏性鼻炎的预防，记者采访了市疾病预防控制中心慢性病预防控制科科长王轶。

过敏性鼻炎的症状有哪些？

据王轶介绍，过敏性鼻炎的典型症状是阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞和鼻痒，部分伴有嗅觉减退、咳嗽等过敏症状。具体症状有：喷嚏，每天数次

发作，每次多于3个，多在晨起或夜晚以及接触过敏原后发作；鼻涕，大量清水样鼻涕不自觉地鼻孔滴下；鼻塞，间歇或持续，单侧或双侧，轻重程度不一；鼻痒，大多数患者鼻内发痒，花粉症患者可伴眼痒、耳痒和咽痒。

过敏性鼻炎是如何产生的？

王轶说，人体的免疫系统具有排外功能，会对进入人体的外来物进行识别，当免疫系统认为该种物质对人体有益，是“自己人”时就会放行，如果外来物被判定为对人体有害，免疫系统就会“出击”将其消灭。

正常人的免疫系统不会对花粉、

尘螨、霉菌、动物皮屑等体外物质作出特殊炎症反应，但一些免疫系统失调的人，其免疫系统会出现判断失误，把花粉、尘螨等体外物质当成危害身体的病原体，从而生产相应的“卫兵”——抗体去逮捕它们。当抗体接触到这些“嫌疑人”时，就会发生“战斗”，出现鼻塞、打喷嚏、鼻痒、流鼻涕、咳嗽等症状，鼻黏膜就会因此发炎，也就是过敏性鼻炎。

如何预防过敏性鼻炎？

王轶说，过敏性鼻炎如果不加以控制，严重时可能会演变成鼻窦炎和鼻息肉，长期鼻炎还会导致支气管炎、过敏

性哮喘和慢阻肺。目前，过敏性鼻炎没有办法根治，做到以下几点可有效预防：

在花粉或灰尘较多的季节，应关好房间、汽车的窗户。春秋两季外出时，应避免去郊外、公园等花粉浓度较高的地方，必要时请戴好口罩。

忌烟少酒，慎用海鲜以及油腻、辛辣、寒凉生冷类食物，多喝水，多吃蔬菜水果。一旦发现自己对某些食物过敏，一定要避免再次食用，以免加重病情。

注意预防感冒，经常锻炼身体，增强体质，提高免疫力，增强对过敏物质的适应能力。

应用血液净化技术

市第一人民医院成功救治多名中毒患者

□记者 王亚楠 文/图

本报讯 “谢谢你们，救了我女儿的命。”9月21日，来自郟县的刘大娘握着市第一人民医院急诊科副主任王方方的手，眼含热泪。9月18日，刘大娘的女儿误服了50毫升敌草快农药，当时就感到头晕恶心、精神萎靡。刘大娘和丈夫将她送至市一院急诊科，王方方对其应用连续性血液净化设备（CRRT），进行血液净化治疗。

CRRT可以将患者的血液引流出来，通过血液灌流和滤过的方式，清除患者体内的毒物和炎症介质等，从而达到较好的治疗效果。“患者目前一切平稳，半个月后就可以看出疗效了。”王方方说，传统的洗胃和导泻只能清除消化道内的毒物，但通过CRRT做血液净化治疗，可以清除血液中大部分有害物质。

近年来，市一院急诊科创新技术，已成功救治各类农药中毒的患者67例，并应用血液净化技术成功救治10余例重度中毒患者。

今年初，叶县农民张先生醉酒后误服了100毫升敌草快，在当地医院洗胃后被转至市一院急诊科，经过连续一周的血液净化以及药物治疗，半个月后张先生康复出院。

王方方说：“中毒患者最怕抢救不及时，血液净化治疗可以为患者赢得更多的救治时间。”

今年8月，市民李女士误服60毫升百草枯，出现口腔溃疡、恶心呕吐、咽喉和上腹部疼痛等症状。科室医生对其运用过滤后的泥浆水洗胃和导泻后，又经过药物对症治疗和连续性的血液净化治疗，保住了她的性命。“如果来得再晚些，后期吸收过多毒物，就会导致脏器功能不全，严重的会死亡。”王方方提醒，中毒后一定要赶紧去医院，早期开展血液净化治疗是很好的治疗手段。

CRRT主要用于血液透析，市一院急诊科去年开始应用于血液净化治疗，除了应用于农药中毒，CRRT还用于大部分药物中毒、重度食物中毒以及毒虫咬伤、高钾血症等的治疗。



市第一人民医院急诊科应用血液净化技术为中毒患者进行血液净化治疗

抗炎药=抗菌药吗？

日常生活中，我们经常听到这种说法：嗓子肿痛怎么办？吃点消炎药吧！皮肤有伤发炎了怎么办？抹点消炎药吧！这种说法看似没什么毛病，其实是把消炎和抗菌混为一谈了。消炎药的说法并不准确，因为药理学上没有消炎药这个名称，规范的说法应为抗炎药。今天，我们就来说说抗炎药和抗菌药的区别。

两者的定义不同

抗炎药抗的是炎症。炎症是一种病理现象，表现为红、肿、热、痛和功能障碍等。炎症可以由多种原因引发，细菌感染只是其中之一。

抗菌药，顾名思义，就是抗细菌的药物，其中绝大多数可以叫作抗生素。

从定义上看，抗炎药与抗菌药并没有相关性，一个作用于致病因子，一个作用于病原微生物。如果非要扯上

关系，那就是感染性疾病引起的炎症反应需要联合使用抗菌药和抗炎药。

两者的品类不同

一般来说，抗炎药是以“退热、消肿、止痛”的面目出现的。抗炎药主要分为两大类：一类是非甾体抗炎药，比如布洛芬、阿司匹林、消炎痛、扑热息痛等；还有一类是甾体抗炎药，就是大名鼎鼎的激素，比如地塞米松、强的松、甲强龙、布地奈德、氟替卡松等。

大家对抗菌药更是耳熟能详，比如青霉素、阿莫西林、头孢氨苄、头孢克洛、红霉素、阿奇霉素、四环素、氯霉素、链霉素、诺氟沙星、左氧氟沙星、克林霉素、甲硝唑等等。

抗炎药和抗菌药没有任何共同性，它们是两个完全不同的独立个体，没有一种抗炎药具有抗菌作用，也没有一种抗菌药具有抗炎作用。

两者的作用机制不同

非甾体抗炎药通过抑制下丘脑前列腺素的合成，快速起到解热镇痛的效果。激素类抗炎药在炎症早期可减轻炎性渗出、充血及浸润，在炎症后期可防止瘢痕组织形成。抗菌药直接杀灭细菌等病原微生物。

对于细菌感染性疾病来说，抗炎药是对症治疗，抗菌药才是对因治疗，是根治疾病的关键。

两者的临床应用不同

在临床应用中，只有细菌感染才用抗菌药，而抗炎药是不杀细菌的，但可以减轻一些炎症反应，所以遇到细菌感染引起的炎症反应时，常需要二者联合用药，在抗炎药控制炎症反应的基础上，利用抗菌药物有效清除细菌，缩短病程。

对于非感染性炎症的机体组织功能障碍，我们不需要抗菌药，仅用抗炎药治疗即可，比如关节炎，可以选择布洛芬、双氯芬酸、塞来昔布等抗炎止痛。过敏性鼻炎可用布地奈德等激素类鼻喷雾剂来缓解症状，哮喘可用氟替卡松、布地奈德等激素类吸入剂来治疗。

综上所述，没有消炎药之说，只有抗炎药和抗菌药之分，它们是两类截然不同的药物。我们要避免二者的混淆和滥用，您学会了吗？

（平顶山市第一人民医院药学部 何亚歌）

TIPS
科普园地
联系电话:18603754077