

后辈细心照顾，生活很有规律

# 105岁的她天天洗澡 喜欢晒太阳折纸

□本报记者 牛超 文/图

“妈，郑军给你做的鱼，尝尝有没有你做的做好吃？”9月17日中午11点多，新华区湛河北路街道朝阳社区公园北街5号院，秦志新扶着母亲杨新珍坐到餐桌旁，指着盘子里的鱼，趴在她耳边大声说。

郑军是秦志新的妻子。这是一盘红烧黄花鱼，“老太太爱吃鱼，所以隔三岔五，我们就会给她做盘鱼。”秦志新说。

## 干活仔细爱干净

杨新珍今年105岁，头发近乎雪白。见到记者，她打了声招呼，但记者没听懂。

“母亲是上海人，来平顶山好多年了，口音还是改不过来。她说‘你来了’。”秦志新笑着当起了翻译。

杨新珍有6个子女，秦志新排行老四，今年68岁。“大哥83岁，最小的弟弟也有63岁了。”秦志新说，他和弟弟、妹妹在我市生活，弟弟退休后又在外面找了活儿，“所以平时由我和妹妹轮流照顾母亲”。

据秦志新介绍，母亲没有上过学，新中国成立前在上海当纱厂工；新中国成立后，父亲支援内地建设，从上海先后到了洛阳、郑州、开封等地，1970年来到平顶山，母亲也就跟着来了。

“母亲的腿脚没以前利索了，还患有



杨新珍和儿子秦志新一起在阳台择菜

白内障、高血压等，所以很少下楼活动，每天在阳台上晒太阳、浇浇花。”秦志新说，天气好，他们会推着母亲出去走走。

秦志新说，母亲为人平和，遇事想得开，做事认真，喜欢清静，经常日晒太阳边折纸，折纸特别认真。她生活有规律、爱干净，有早睡早起的习惯。中午11点多、下午四五点就要吃饭。每天下午都要洗澡——接盆热水搓搓后背，擦擦全身，换换衣服。天热时，两天就得洗个澡，为此，他还专门买了一个大澡盆。

秦志新说，因为患有白内障，老太

太每次修补衣服，眼睛都快“贴”着衣服了。一次，儿媳郑军实在看不下去，就帮她补了补，结果老太太当面没说啥，偷偷将补的地方拆了，自己重新进行了修补。“她嫌别人补得粗糙、不美观，她自己修补时，是用手工锁边的方法，特别整齐。”秦志新拿着一件老太太修补过的衣服让记者看，只见边角齐整、针脚细密，破洞处织成了细密网状。

## 偶尔也会耍个小脾气

因为孩子多，杨新珍全力做好家里

的“后勤工作”。秦志新的妹妹秦志美说，母亲做得一手好菜。父亲在世时，逢年过节，一大家子“聚在家里，由母亲掌勺，做满满一桌子菜”。如今，杨新珍会帮着择个菜或站在厨房门口指导做饭。

老太太不挑食，喜欢吃清淡的，不过，红烧肉、烧鸡也能吃。在客厅的茶几上，苹果、香蕉、石榴……都洗净或剥好，用小碗盛着，老太太可以随时吃。

秦志新说，偶尔母亲也会像孩子一样莫名其妙地发个脾气。今年中秋节，一家人原本说好要去外边饭店聚餐。结果到了中午，母亲突然生气不去了。“她一生气就喜欢躺床上。”秦志新说，大家去劝她，她就将脸扭到里边，用双手捂着耳朵。“真是人家说的‘老小孩’。你故意不理她，过一会儿她就好了，又来找你。”说起母亲的趣事，秦志新忍不住笑了起来。

秦志新是河南城建学院老师，退休后在示范区住。秦志新家房子是复式的，考虑到母亲喜欢清静，他专门准备了一间楼上的房间。但随着年纪的增大，母亲上楼很不方便。所以，他和妻子腾出自己住的房间给母亲住。“这兄妹俩特别孝顺，照顾老人很细心。”80多岁的老邻居付金德说。

“小时候，母亲为照顾我们吃了不少苦。现在老了，也该轮到我们来照顾她了。”秦志新说。

喜欢听戏看影视剧 和家人一起旅游精神头足

# 94岁吴奶奶冬天住城里，开春回村里

□本报记者 王辉 文/图

高新区遵化店镇大王庄村村民吴秀英，是一个对生活充满热情的老人，她个子不高，爱说爱笑。9月17日上午，吴秀英老太太坐在家门口向记者拉家常。问她多大岁数？她回答：“已经过了94岁生日”，嗓音洪亮有力。

## 纳鞋底致手指畸形

吴老太太一生养育两个儿子4个女儿，其丈夫已去世多年。平时，她和四女儿王素枝一家6口一起生活。

吴老太太说，她当年白天在生产队干农活，夜晚在家里纺花织布。说着，她伸出自己的右手小拇指自豪地说：“你看，过去纳鞋底拉扯针线，指头都弯了。俺儿子、闺女的鞋都是我做的。”这时，大女儿王花枝补充道：“俺妈不光给我们几个做鞋，还给亲戚家的孩子做不少鞋呢。”

老太太的右手小拇指已经扭曲变形。对此，她说：“没事儿，一点儿都不疼，不影响干活。”

每天早晚，老太太喜欢拄着拐杖绕村散步一圈。晚上睡觉，她一沾床就睡着了，简直是“秒睡”。偶尔和谁生气了，她一转眼就忘了。

## 豁达乐观心态好

谈及老太太的长寿之道，王素枝总结道：“俺妈能吃能睡，心态好。”

一提美食，老太太爽快地说：“我好吃肉，专好吃肥肉。”

王素枝说，老太太的饭量不小，一顿饭能吃一个烧饼夹猪头肉，再喝一碗稀饭，里边放白糖。她平时喜欢香甜美食，不爱吃辛辣食品。

除了美食以外，老太太还热衷看戏、看影视剧，一些知名演员与剧目，她如数家珍。

“俺妈像一个老小孩儿，爱出去玩儿。”王素枝说，前几年没有疫情，他们一家人乘车带着她去桂林旅游，途中大人小孩儿都犯困了，老太太却很精神，在家人的搀扶下观山玩水兴致勃勃，一到饭店该吃就吃，到了宾馆倒头就睡。在日照看海，给她留下深刻印象，回村后就绘声绘色地向伙伴们描述海景。此外，老太太还会扭秧歌，一有兴致就当众扭两下，经常逗得邻居开怀大笑。

## 家人悉心照料

9月18日，王花枝、王素枝姐弟5人在鲁山摘了一些板栗。回家煮熟后，王素枝用小刀切开板栗外壳，然后再用勺子挖出里面的果仁放入碗里，让老太太享用，像“照料小孩儿一样照顾老太太”。

夏天，王素枝天天帮老太太洗澡。天冷了，王素枝就与大姐王花枝带着老太太去澡堂，还时常给她洗脚、剪指甲。其间，老太太会开心地给姐妹俩唱几曲，母女三人有说有笑，其乐



吴秀英与四女儿王素枝、外孙在一起，外孙在为姥姥剪指甲。

融融。老太太在弟弟家暂住期间，弟媳妇也会定期带她去洗澡。

老太太的三女儿王玉枝家住市区矿工路幸福小区，家里有暖气，为让老太太温暖过冬，一到冬季，三女儿就把老太太接过去，悉心照顾。时间一长，老太太不喜欢住楼房，喜欢农村的四合院。因此，每年一开春，老太太就回到村里生活了。

当天上午，老太太的四女婿李心善回家了，老太太向记者介绍：“俺这个女婿是医生，我一旦有个头痛脑热，他开一服药，我一吃就好了。”老太太的心脏不太好，有冠心病，王素枝每天给老太太倒水让她吃药。此外，李心

善特意在老太太的床前放置了一个小氧气瓶，一旦老太太呼吸不畅，随时为她输氧。

周末，老太太的大儿子王海峰、小儿子王田军时常开车带上她到白龟湖畔玩，然后在湖边餐厅吃一顿鲜鱼，陪她赏景。

欢迎读者朋友拨打电话  
4940000 或在平顶山晚报微  
信公众号后台留言为本栏目  
提供线索。