

市中医医院疼痛、骨伤科：

# 中西医结合治疗股骨头坏死优势多

□本报记者 魏应钦

股骨头坏死为临床常见疾病，是由于各种不同的病因破坏了股骨头的血供，并导致股骨头缺血、坏死、塌陷，多侵犯中年人，常导致严重髋关节功能障碍，治疗难度大，也称为股骨头无菌性坏死、股骨头缺血性坏死。平顶山市中医医院疼痛、骨伤科在股骨头坏死的治疗方面利用传统绿色中医药，采用“三步四法”治疗股骨头坏

死，优势明显。

该科主任宁国利近日介绍，引起股骨头坏死的原因很多，一般可分为创伤性和非创伤性两大类。创伤性的如股骨颈骨折、髋关节脱位、髋部外伤等，可直接或间接损伤股骨头血供，从而导致股骨头缺血坏死；非创伤性的诱发因素较多，而且多数疾病与其发病机制尚不确定，称特发性股骨缺血坏死，常见的诱发因素有大量使用激素、长期酗酒、肾脏移植、

慢性肝病、潜水病等。

股骨头坏死的主要症状表现在以下5个方面：1.疼痛：疼痛可为间歇性或持续性，行走活动后症状加重，有时为休息痛。2.关节僵硬与活动受限。患病髋关节屈伸不利、下蹲困难、不能久站、行走鸭子步，早期症状为外展、外旋活动受限明显。3.跛行：为进行性短缩性跛行，由髓痛及股骨头塌陷或晚期出现髋关节半脱位所致。早期往往出现间歇性跛

行，儿童患者则更为明显。4.体征：局部深压痛。5X线表现：骨纹理细小或中断，股骨头囊肿、硬化、扁平或塌陷。

“三步四法”治疗的具体内容为：第一步是传统中药汤剂。第二步是中医中药特色及物理治疗：1.针刺加药灸；2.中药大膏疗法；3.激光磁疗法；4.冲击波疗法。第三步是股骨头置换术。尤其是保守治疗的前两步无创无痛，患者宜接受。中医药在股骨头缺血性坏

死的治疗中具有独特的优势，该科运用中药外敷，以活血散瘀，轻坚散结，消肿止痛，加以中药汤剂，内外兼治。中医辨证论治从整体观念出发，在股骨头缺血性坏死早期阶段采取及时的治疗措施，无痛苦、无损伤。股骨头坏死中医治疗的优势在于不伤元气，调整阴阳平衡提高整体素质，提高骨骼修复能力，达到再生和塑形功能，恢复身体运动的需要。

我国不孕不育发病率接近一成

## 综合治疗可使近九成患者获得妊娠

□记者 魏应钦

本报讯 虽然多方诊治，30岁的市民张女士婚后几年一直没有怀上孩子。3个月前，她前去市计生研究所不孕不育诊治中心接受综合治疗，几天前，她拿到已经怀孕的检查单后，高兴地感谢为她诊治的医生。

市计生研究所不孕不育诊治中心刘伟娜介绍，国家卫健委组织编写的《不孕不育防治健康教育核心信息》指出，我国不孕不育发病率为7%至10%，年龄是影响生育能

力的关键因素，适龄婚育更容易受孕。女性在30岁后生育能力呈下降趋势，35岁以后生育能力迅速下降；男性40岁以后生育能力开始下降。

准备结婚或计划怀孕的男女双方应主动到医疗机构接受婚前医学检查、孕前优生健康检查、生育咨询指导；吸烟和酗酒会影响性能力和生育能力，也会影响胚胎和胎儿发育，建议计划怀孕的夫妻双方戒烟限酒至少3个月；肥胖和消瘦对生育能力也有影响，合理膳食、适量运

动、规律作息、保持适宜体重有助于顺利怀孕；接触铅、汞、苯、农药和放射线等有毒有害物质可能导致不孕不育、胎停或流产，长期处于高温环境，蒸桑拿和泡热水澡等可以引起精子质量下降；长期的焦虑、抑郁或恐惧不安等不良情绪，会影响生育意愿和性生活和谐，也会影响女性激素分泌甚至卵巢正常排卵，导致不孕不育；有生育需求的患者在进行部分恶性肿瘤的手术、化疗、放疗和某些自身免疫性疾病的治疗

前，应在医生指导下选择适宜的治疗方案。

上述核心信息同时指出，不孕不育治疗手段多样，生活方式调整、中西医药物治疗、手术治疗、心理疏导等综合手段可以使近九成患者获得妊娠，仅有少部分需要应用人类辅助生殖技术治疗。



## 总医院被授予“中国静脉介入联盟理事单位”称号

□记者 杨岸萌

本报讯 9月19日，从平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)传来消息，第六届中国静脉大会(CV)9月16日在徐州召开，在刚刚结束的大会开幕式上，总医院被授予“中国静脉介入联盟理事单位”称号。这是总医院继“中国出血中心联盟”“中国妇幼介入联盟”“中国血管瘤血管畸形联盟”之后获得的又一殊荣。

“岁月静好，一脉铅情”——中国静脉大会(VC)是依托中国静脉介入联盟的关于静脉血管疾病全国性顶级学术会议，2017年举办第一届。目前，中国静脉大会是中国顶级规模和权威的静脉疾病诊疗学术平台，致力于推动国内静脉疾病诊疗水平的提升和造福更广大的人民群众，会议规模和学术影响力不断提升。

从2017年第一届中国静脉大会以来，在总医院介入放射科主任朱培欣的带领下，外周介入团队不断探索，对静脉相关疾病的介入治疗不断深化，从简单的下肢静脉造影，到下肢深静脉血栓的取栓、导管溶栓(CDT)，下腔静脉滤器的植入与取出，下肢静脉曲张硬化治疗，髂静脉压迫综合征，复杂上腔静脉综合征的腔内成型(PTA+PTS)，高危肺动脉栓塞的介入治疗，门静脉高压的TIPS治疗等，该院介入治疗技术飞速发展。

本次授牌是国内静脉疾病及外周血管介入领域的专家学者对总医院及医院介入放射科团队所作成绩的肯定，将极大促进该院在介入治疗技术上的进一步突破，提升该院介入学科在平顶山市及周边区域的发展水平。

## 立足平凡岗位 绽放人生光彩

——记新华区人民医院内分泌科主治医师尹娟娟

□本报记者 魏应钦 文/图

今年34岁的尹娟娟是新华区人民医院内分泌科一名普通的主治医师，2010年大学毕业后，她一直坚守在临床一线。在工作中，她认真负责、爱岗敬业、视患者如亲人，获得了领导和同事的好评和信任，更赢得了患者的称赞。

### 爱岗敬业 乐于助人

9月15日晚上8时许，记者应约来到该科医生办公室时，尹娟娟正在值夜班。“第二天早上，急诊转来一位心衰合并糖尿病的高龄患者，是位80多岁的老奶奶，病情较重，尹医生把她安顿好才离开医院。”9月17日，该科段桂丽医师告诉记者，像这样的情况数不胜数，平时尹娟娟不管是不是自己管床，只要遇到其他医生或患者需要帮忙，她总是第一个站出来帮助别人。这次值班是24小时的班，从当日晚上8时到次日早上8时。实际上，这一次，尹娟娟一直忙到次日上午11时许才离开。

尹娟娟是2017年来到新华区人民医院内分泌科工作的，之前她一直在基层卫生



尹娟娟在查看患者病情

院，是一名全科医生。进入新的环境，尹娟娟明白自己所学的专业知识远远不够，她平时刻苦钻研，利用一切机会提升业务水平，向科室同事虚心请教，不断用心总结临床经验。在该院副院长、内分泌科主任薛延辉以及科室其他医生的带领和帮助下，加上自己的不断学习和实践，尹娟娟进步迅速，理论知识越来越丰富，临床技术越来越成熟，很快在中西医结合治疗各型糖尿病、糖尿病性视网膜病变、糖尿病周围神经病

变、糖尿病肾病、糖尿病足等方面形成了自己的特色，在24小时动态心电图检查等方面颇具优势。

### 精心诊治 温馨服务

50多岁的市民李女士患糖尿病8年，起初疾病管理意识不强。近日，她的血糖控制不达标，后来到新华区人民医院内分泌科。尹娟娟接诊后，经完善相关检查，彩超显示：患者右下肢动脉内中膜增厚，内钙钙化，右下肢动脉多发斑块形成，右小腿肌间静脉血流

瘀滞。尹娟娟遂给予其抗凝、活血化瘀、改善微循环等治疗。10天后进行彩超检查，患者右下肢深静脉未见异常，病情好转。

30多岁的市民高先生血糖升高两个月，近日来到该科后，尹娟娟给予胰岛素强化疗法，并叮嘱其院外调整饮食、作息以及运动方式。经过一段时间的治疗，高先生的血糖得到良好控制。

在为患者精心诊治的同时，尹娟娟还以优质的服务赢得了患者的信赖。“尹医生性格温和、认真负责，用一颗真诚的心去关爱和温暖每一位患者。”该科护士长聂二册说，尹娟娟平时耐心细致地解答患者的疑问，患者出院后，她还经常通过电话或微信和他们交流，指导用药和饮食，受到患者的一致好评。

“患者把宝贵的生命和健康交给医院，是对医生的高度信任，我们要竭尽全力地为患者负责。”尹娟娟说，虽然工作比较辛苦，但每当看到患者康复后露出的笑容，她就感到无比欣慰。今后她会一直在医学的道路上努力钻研探索，用心守护患者的健康。