

母亲在家就在 孙辈排在妈后面

看着95岁母亲啃大骨头，季荣菊特高兴

□本报记者 高红侠 文/图

耄耋之年的老人大多数选择和子女住在一起，但身体硬朗、耳聪目明的杨玉霞老人选择住在老房子里，由几个子女轮流上门照顾。为了照顾老人，小女儿季荣菊放弃照顾外孙女，只为不给自己留下遗憾。

老人自律 子女悉心照顾

今年95岁的杨玉霞住在市区中兴路市粮食和物资储备局家属院。她与丈夫育有三个子女，十多年前老伴儿去世，如今她的大儿子也70岁了。性情温和的她喜欢清静，目前由64岁的小女儿季荣菊照顾生活起居。

“闺女，你来了？”9月14日上午9点多，见到记者，在屋里迈着小腿转悠的杨玉霞老人温和地招呼记者坐下。老人满头银发、精神矍铄。这套一楼三居室内的陈设简单，收拾得干净利落。一间卧室的门口挂着她的手工刺绣门帘《喜鹊闹梅》，上面的喜鹊栩栩如生。

杨玉霞每天早上8点多起床，先将被褥叠放整齐，再把客厅和卧室打扫一遍。“我妈爱干净又勤快，这是几十年的习惯。”季荣菊说。

年轻时丈夫工作忙，杨玉霞一边上班一边照顾三个孩子，做衣服、纳鞋底、绣花样样拿手。虽然搬过几次家，但一台老式缝纫机保留至今。这些年，她还

不时坐在缝纫机前做鞋垫、缝衣服。

杨玉霞爱吃包子和饺子，口味淡，季荣菊炒菜尽量少放油盐，只用葱、姜、蒜来调味。“刚开始感觉吃着饭没味，侍候我妈这么多年，慢慢也就习惯了。”母亲平时很少生病，牙也不错，最爱啃大骨头。每隔一段时间，季荣菊就会给母亲买大骨头煮，看着母亲啃得津津有味，心里特高兴。

老人自律性很强，不论饭菜多对胃口，她从不多吃，每顿定量；因为胃不太好，饭菜必须放温了吃，天凉时水果必须用热水浸温再吃；每晚用温水泡脚，临睡前梳头，少则几十下，多则上百下。

为尽孝 女儿无暇照顾外孙女

孝敬父母是感恩，也是一种责任。杨玉霞的老伴儿去世后，三个子女争着让母亲搬到自家去住，可老人不愿意。季荣菊兄妹三人商量后，决定尊重老人的意愿，轮流到老房子照顾母亲。

“那几年我还上班，都是哥嫂和姐姐他们轮流照顾。”季荣菊说，几年前，哥哥做了心脏手术自顾不暇，姐姐忙着照顾孙子、孙女走不开，退休在家的她就住了过来照顾母亲。

季荣菊唯一的女儿在郑州定居。前几年外孙女出生，季荣菊无法帮忙照顾，女儿辞职在家带孩子。如今外孙女已上幼儿园，女儿想重新找份工作补贴家用，但是没人帮忙接送孩子。季荣菊



临近中午，杨玉霞和小女儿季荣菊一起择菜

很为难，一边是需要照顾的老母亲，一边是需要帮衬的女儿。懂事的女儿没有埋怨，对季荣菊百般宽慰，她心里总算好受了些。

杨玉霞虽然很少生病，但因年事已高，身边不能离人。起初季荣菊早上出去买菜总是一路小跑。渐渐地，她和母亲达成默契，母亲的活动区域只在屋里或自家楼前，从不远离。

如今季荣菊已64岁，身体也不如从前。为更好地照顾老母亲，她每天下

午坚持到鹰城广场跳舞锻炼身体。“哥哥身体不好，还得嫂子照顾。姐姐也忙得走不开，如果我倒下了，老母亲可咋办？再说我还会拖累闺女。”说着，季荣菊的眼圈有些泛红。母亲在，家就在，他们不想留下遗憾。

百善孝为先，顺着老人也是一种孝。杨玉霞喜欢打麻将，每逢周末或节假日，子女和孙子辈都带着水果等礼品前来看望老人，陪老人打麻将、聊天。一大家子聚在一起，尽享天伦之乐。

粗茶淡饭闲不住 四世同堂心地宽

为接受采访，96岁马奶奶换了件新衬衫



马桂玉(中)与家人(老人左为于双,右为次子于留柱)

□本报记者 吕占伟 文/图

得知记者要来采访，9月13日，家住鲁山县仓头乡上仓头村96岁的马桂玉老人一早起来梳洗了一番，穿上那件花朵纹饰的黑色衬衫，在晚辈的簇拥下端坐在客厅沙发上等候。

“孩子们都很孝顺，经常给俺做好吃的。”老人虽耳背，但声音洪亮，眼眸清亮，思维清晰。采访间隙，她多次走

向晚辈并与他们交谈。在拐杖的辅助下，老人步伐很稳。

高寿老人宽心肠、闲不住

上世纪六十年代，丈夫因病去世后，马桂玉靠种几亩薄田养活三子一女，历尽辛苦。

“十多年前，我大哥和三弟因为意外和疾病先后去世，我娘承受了极大的

悲痛。”于留柱说，即使生活再艰难，母亲总是教导子女要心地善良，不能赚不义之财。

3年前，于留柱翻盖了新房，把母亲接到自家赡养。“除了种地，我还喂了两头牛。我娘经常帮忙给牛添草料。农忙时她在家帮我们做饭、择花生、收拾红薯秧，总是闲不住。”

“每天一大早我们就要下地干活儿，我娘自己在家烧柴禾做饭，红薯我们提前切好。等我们下地回来，我娘早就把饭做好了，我再摘点自己种的倭瓜、丝瓜和土豆炒炒。我娘一顿能喝一碗到一碗半红薯玉米糝；午饭是稀面条，我娘口味比较淡，我就少放盐多放青菜；晚饭是红薯稀饭。”于留柱的老伴儿张蜜甜说，“我娘好看电视，特别是戏剧频道，能看到晚上10点。平时爱拄着拐棍去找附近一个比她小10岁的老太太唠嗑。”

于留柱将母亲的高寿秘诀总结为“心宽、闲不住”。“小山村水土好、空气好、风景好，这也是我娘高寿的原因。我娘一辈子从未住过院，每次体检，身体各项指标都正常。”

四世同堂 一家人互敬互爱

马桂玉老人当天穿的衬衫是前几天才买的。于留柱说，当天是农历八月十七，恰逢集会，他就想着给母亲买身

衣服。“我娘很节俭，我一说要给她买衣服，她说啥不去。还是我老伴儿把她说动了：‘娘，你平时那么爱干净，你说家里哪天要是来个客，你没一身像样的衣裳对人家多不敬，是不是？’”

当天下午，于留柱骑着电动三轮车载着母亲来到附近集市上。“我娘挑了一阵，看中了这件衬衫和一条黑裤子，还一个劲儿地说‘贵不贵？老贵就不买了哦’。”说到这里，于留柱眼眶湿了。

马桂玉如今四世同堂，一家人互敬互爱，其中直系亲属49口，仅重孙辈就有19口，长外孙女刘晓红在深圳工作，是一名设计师；三子家的女儿于歌研究生毕业后在北京供职，于歌的亲弟弟于冠申在上海一家私企工作。他们时不时往家里打电话问候姥姥和奶奶。

于留柱的长子于鹏涛在仓头乡做装修生意，经常会带一些糕点等小食品回来给奶奶吃。“俺奶总不舍得吃，说要留给重孙子吃，让我们孙辈很受感动。”于鹏涛说。

马桂玉农历七月十五生日，从85周岁起家里每年都给她过寿。在外工作的晚辈则提前打来电话给老人祝寿。

上仓头村90岁以上高龄的老人目前共6名，最年长者97岁。“在俺村，90岁以上的老人每人每月能领到政府100元的生活补助。马桂玉子孙满堂，家庭和睦，在我们村一直被传为佳话。”该村党支部书记于建民说。