

旱鸭子变形计

南环路小学五(2)班 季婕

这个暑假,我决定从一只旱鸭子蜕变成一只水鸭子。

第一天去游泳馆,一切都是那么的陌生,我慌慌张张地跑过去排队。我原以为游泳教练是几个彪形大汉,结果竟是我哥年龄相仿的几个小哥哥,紧张情绪得到了缓解。

我们第一节课是水陆结合型的,上身趴在泳池边缘上,只有腿部入水。教练教我们腿部动作:双腿并拢,

先屈膝收腿,然后小腿分开,脚勾起来,最后双腿画圆蹬直,再并拢夹紧。我们反反复复地练习这个动作。后来,教练让我们背着背漂,手拿浮板,实战练习。

过了几天,教练教我们手部动作,双臂夹紧,两只胳膊伸直,双手并拢,手掌外翻,做180度划水动作,划至胸口处再收。就这样,我们慢慢练习,先划手再蹬腿儿。又过了两天,手上的

浮板换成了泡沫条,偶尔会尝到泳池里的“免费饮料”。

一周后,教练让我们“轻装上阵”,不带任何东西。教练让我下水,但是我不敢,害怕极了。教练说:“放松,相信自己,你能行。”我试着让心情平静下来,慢慢下到水里,试着做我们练习的动作。天啊!真不敢相信,自己竟像小鸭子一样,能自由在地游泳了。

(指导老师:王晓静)

鲁山两日游

新华路小学四(3)班 单艺可

暑假的一个下午,妈妈下班到家对我说:“宝贝,明天会有一个惊喜!”吃完晚饭,我们去超市买了我最喜欢的方便面和果冻,做好了一切准备。原来我们要和小姨一家去鲁山玩两天,晚上还会住在农家院里,我和妹妹开心地手舞足蹈!

第二天一大早,我们就出发了,经过一段车程,终于到了想马河景区。这里的山连绵起伏,山上云雾缭绕,像仙境一样。我们在冰凉的水里捉鱼,看了惊险刺激的6D电影,开心极了。可没过多久,天公不作美,下起了蒙蒙细雨,妈妈担心山路湿滑,我们爬到半山腰就下来了。晚上,我们住到了农家院里。农家院就像别墅一样,一家一栋房子,边上还有小河流,风景优美。

时间过得真快,美好的一天一下子就过去了。第二天早上吃完饭,我们出发前往墨子古街,一进大门,里面一排排木头房子,还有穿着古装的人在顶大缸,表演杂技,我仿佛穿越到了古代。在那里,我知道了墨子的生平事迹,还看了真人表演,听了牛郎织女的故事……

中午,我们马不停蹄地来到了盼望已久的水上乐园。这里有各种各样的滑梯,我和妹妹迫不及待地扑通一下跳进了水池,不一会儿,我听见妈妈说:“海啸开始了!”这“海啸”真是太刺激了,让人难以站稳。

除了“海啸”,还有非常高的七彩滑道,我一上去,心好似跳到了嗓子里,但我下定决心试一次。这个滑道一共有三个坡,前两个还好,最后一个有点陡,我大叫一声,闭着眼睛一下子冲到了水里!

七彩滑道的旁边还有白色的螺旋大滑道,我勇敢地试了一次,感觉自己好像坐上了宇宙飞船一样飞了起来,太神奇了。

这次旅行很快乐,我第一次看到了这么美的山,做了自己平时不敢做的事,下次暑假我还要来玩!

创意拼贴画

建设街小学一(5)班 高硕

暑假的一天,我在家做了创意拼贴画。

我拿出七巧板智力拼图,左思右想,做幅老鹰捉小鸡吧!我先用七巧板在桌上拼成一只展翅飞翔的老鹰,接着拿出五颜六色的彩纸,剪出老鹰身体的各个部位。然后,我把它们在纸上摆了摆,定了位置后,涂上固体胶,小心翼翼地贴好。接下来,我用彩笔在老鹰的头部画上了眼睛和嘴巴,又在下面画了一只漂亮的母鸡和一群可爱的小鸡。鸡妈妈正带领着它的宝贝们捉虫子呢,老鹰张开锐利的爪子扑向小鸡,像凶神恶煞一样。

我仔细端详,觉得似乎缺少了些什么,就拿起彩笔在鸡群旁边画了棵粗壮的大树和碧绿的草地,草地上开着美丽的花朵。最后,我还用彩笔画出红红的太阳和洁白的云朵。就这样,一幅栩栩如生的老鹰捉小鸡就完成了。

我喜欢拼贴画,它不仅给了我乐趣,更锻炼了我的动手能力和想象能力。

绘画家



章鱼

新程街小学四(5)班 连子濛



月球之旅

湛河区实验小学五(5)班 李泓瑶



祥龙

新华路小学三(3)班 张力元



猛虎 新程街小学二(3)班 李泽轩



侏罗纪世界 新程街小学二(5)班 丁熠博(指导老师:魏慧娜)

漂流之行

中心路小学四(1)班 陈玥廷

烈日炎炎的夏季正是漂流的最佳时节,姨夫和小姨帮我实现了愿望,带我去了尧山大峡谷漂流。

因为是周末,漂流的地点人山人海。姨夫去买票,我在一旁观看击水大战,心想:“我这个菜鸟会不会是隐藏的大神,纵横水上无对手?”正当我想得起劲时,小姨招呼我过去穿救生衣。我穿上救生衣,戴上头盔,手持水枪,全副武装地上了一艘橡皮艇。

橡皮艇顺着水流缓缓地漂着,忽然,一股水直直地向我射来。我定睛一看,原来旁边橡皮艇上的人在攻击我们。我举起水枪向他们发起猛烈反击,可惜他们早有准备,拿着水枪对我们“狂轰滥炸”,我们毫无还手之力。不一会儿,他们水枪里的水打完了,“暴雨”停了,我们艇上的人立即反击,有的拿水枪,有的拿盆,有个阿姨直接把头盔摘下来当武器。对方见状,连

忙用手将小艇划到漂流口,逃之夭夭。

我还没来得及高兴,只听姨夫大声喊道:“快坐下,到漂流口了。”我瞬间感觉橡皮艇如箭一般直冲下去,我刚张口尖叫,就被溅起的水花灌满了嘴。接下来,橡皮艇随着水流的速度时而飞快时而缓慢,有时候撞到了礁石连打几个来回,真惊险啊!

漂流结束了,我意犹未尽,真希望能再来一次!(指导老师:王丽娜)

我的暑假生活

中心路小学二(3)班 李荣骏

我的暑假生活丰富多彩。

在这个漫长而充实的暑假里,除了每天认真完成暑假作业以外,我还经历了许多有意义的事情,如旅游、游泳、看电影、户外运动、课外阅读和教妹妹骑自行车等。

最令我骄傲的一件事就是教会

妹妹骑自行车。我告诉她要先学会运用双脚的力量,一前一后滑行,骑车时还要眼观六路,耳听八方,时刻注意安全。在我用心的指导下,妹妹三十分钟左右就学会了骑自行车。虽然我俩都累得满头大汗,心里却很高兴。就在这时,站在一旁的爸爸笑

着对我说:“骏骏,你可是天生的教练型人才啊!”我知道爸爸是在鼓励我,但是能得到爸爸的夸奖,我的心里还是美滋滋的。

美好的暑假生活结束了,我做好了充分的准备,怀着期待的心情,迎接新学期的到来。(指导老师:乔玲玲)