



「小小中医师」合影留念

## 小记者识药草 感悟中医文化

本报讯 8月20日上午,40名小记者和家长们一起来到位于市区矿工路中段的国大药房中心店,参加由平顶山日报社小记者团和国大药房联合举办的“我是小小中医师”活动,感受中医文化的博大精深。

当天,小记者们在国大药

房工作人员的带领下,学习认识了中草药,参观了艾灸馆,了解了小儿推拿、葫芦艾灸等。很多小记者都是第一次近距离接触中医治疗方法,眼睛里发出探索、求知的光芒。

“老师,这是菊花,这是山楂。”“老师,这是蝎子和蜈蚣,这是有毒的。”在中药柜台前,见到自己认识的中草药,小记者们兴奋地说。药房工作人员告诉小记者们,菊花、山楂、桑葚,这是很平常的三样

东西,很多人平时用来泡茶喝。可在中医师眼中,它们可是很好的治病药草,在很多中药方中都有它们的身影。蝎子和蜈蚣虽然有毒,但使用得当,也是治病的良药。

“这不是《西游记》里金角大王和银角大王用来装孙悟空的宝葫芦吗?”在艾灸室前,一阵阵艾香从屋子里飘了出来,见到门前几个金色的大葫芦,有小记者说道。面对小记者们好奇的目光,工作人员先是让小记者们用大葫芦体验了一下西游记里的角色游戏,这才详细地描述了“宝葫芦”的秘密。她告诉大家,国大药房里的这几个大葫芦可不是用来装孙悟空的,而是用来给患者进行艾灸的。

“我们家孩子很喜欢咱们的小记者活动,每次活动都惦

记着报名参加。老大现在上初中了,以前也是咱们的小记者呢!”小记者王悦博的妈妈说,小记者活动种类比较多,让孩子多参加活动,可以收获很多课本以外的知识,而且孩子也很喜欢参加这样的集体活动,每次报名都很积极。今年,王悦博已经有两篇作品见报了,接下来还要继续投稿呢。

小记者“机甲大师”对抗赛、小记者爱眼科普活动、小记者淘宝活动、“我是小小中医师”活动……暑假以来,平顶山日报社小记者团几乎每周都会推出一两个小记者活动,丰富多彩的活动内容让小记者和家长

们赞不绝口。

“接下来,还有更多的精彩活动等着小记者们参加,请继续关注我们。”小记者团工作人员表示,所有小记者活动都将通过“鹰城小记者”微信公众号第一时间发布。活动结束后,工作人员还将发布活动回顾文字、照片。同时,“鹰城小记者”视频号也已开通,欢迎小记者将学习生活中的精彩片断以视频的形式发送到小记者投稿邮箱,工作人员将对视频进行整理后再发布。

(王红梅 文/图)



小记者认识药草



小记者了解中药材及其功效



小记者了解葫芦艾灸

### 导读 DAODU

下周开学,你准备好了吗

市区小学新生报名井然有序