

绿色无创治疗疼痛“一指禅”名扬鹰城

——记平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院院长汪和进

□记者 王春霞 文图

8月19日是第五个中国医师节,在这个庆祝医师节的喜庆日子里,平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院也迎来了一件大喜事:院长汪和进的“平顶山市首届名中医工作站”正式挂牌成立。

今年63岁的汪和进从事颈肩腰腿痛的研究与治疗30多年,曾在全国学术会议和杂志上发表论文32篇,获得五项国家专利。特别是他的“一指禅”点穴推拿技术申请了国家商标注册“神力”,为数万名患者解除疼痛的困扰,获得广泛赞誉。

近日,在市卫健委、市人力资源和社会保障局联合开展的平顶山市首届名中医评选活动中,汪和进喜获“平顶山市首届名中医”称号,成为鹰城首届十大名中医之一。

潜心钻研 练就神力“一指禅”

40年前,汪和进还是一个毛头小伙子,热爱中医的他,前往北京中国中医研究所学习中医理论。学习期间,经常到公园锻炼的他,遇到了一位民间高人,学习了气功和“一指禅”点穴推拿功夫。后来他又跟随多位中医名家学习中医基础理论,并在中医医师提高班学习两年。

“那时候天天背方剂、品中药,学习针灸的时候,就在自己



平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院院长汪和进

的四肢穴位上扎针练习,找感觉。”汪和进对当年刻苦学习的情景仍记忆犹新。

1985年,汪和进成为新华区人民医院疼痛科的一名医生。在此行医期间,他坚持刻苦练习“一指禅”内功,锻炼臂力、指力、腕力,提升自己点穴推拿的功力,不断向北京301医院康复科主任、中国软组织疼痛治疗专家王福根教授等专家学习。

20年苦心钻研,理论加上实践,汪和进逐渐摸索出一套保守治疗疼痛的方法体系:“一

指禅”点穴推拿,结合加温密集型银质针疗法、神经阻滞疗法、小针刀疗法,外加中草药等联合治疗疼痛,效果显著。2002年,他将独创的这套疼痛治疗方法申请注册了国家商标“神力”,当时在河南省尚属首例。

为患者治疗疼痛的同时,他还发明了“蓄温健身球”“保健书包”“按摩腰带”等疼痛治疗辅助器具,获得五项发明专利。1999年,汪和进荣获“平顶山市首届优秀青年科技专家”称号,他的“一指禅”神功也

在鹰城大地传播开来。

驱除病痛 收获患者赞誉

2005年,汪和进从新华区人民医院辞职,和同仁一起创办了平顶山仁和颈肩腰腿痛专科医院。这是我市首家专治疼痛的民营医院。

2006年,我市离休干部王先生患上颈椎间盘突出,经多家医院治疗效果不好,很多医生建议他做手术。可王先生担心手术风险,迟迟不愿手术。后来,无法忍受病痛折磨的王先生经人介绍找到了汪和进。汪和进详细诊断病情之后,采用“一指禅”点穴推拿法、中药疗法、穴位注射及小针刀等综合治疗月余,王先生的疼痛症状逐渐缓解,消失。为表感谢,王先生特意托人为汪院长题了一幅书法条幅:“妙手神针祛除病魔,中老年健康保护神。”

2012年,一位在读研究生慕名前来求治,因患腰椎间盘突出症无奈休学在家,家人非常焦急。汪和进采用当时该院引进的射频热凝靶点术、臭氧等微创治疗并配合神经阻滞,小针刀保守治疗,仅用了三周,症状全部消失,病人恢复了学业。两年后,这名学生顺利完成学业。

汪和进的诊室内挂满了患者送来的锦旗和题词。其中一封贺信是年过八旬的患者王先生近日送来的,祝贺他获评“平顶山市首届名中医”。2021

年7月,汪和进采用“一指禅”点穴推拿法和神经阻滞及小针刀治疗,并配合中草药口服,治好了王老先生的腰椎间盘突出。

据了解,建院以来,汪和进始终秉承“仁和济世,厚德载物”的办院宗旨,用精湛的医术和优质的服务,让众多疼痛患者受益。作为我市医保定点医院,截至目前,该院已收治病人3万多人,收到患者送来的锦旗、镜匾500多件、感谢信100多封。

发扬中医国粹 打造知名品牌

四十年潜心中医,四十年春华秋实。

除了为众多疼痛患者解除病痛,多年来,汪和进还培养了30多位治疗疼痛的专业人才,如今他们遍布各县(市、区),为解除患者的病痛发挥着作用。

汪和进说:“这次获得‘首届名中医’称号,更加坚定了我发扬中医国粹,用绿色无创疗法治疗急慢性疼痛的信心和决心。我将率领仁和团队,努力打造治疗疼痛的知名品牌,用最大的努力去减少因病致残、因病致贫的疼痛患者,为鹰城百姓的健康贡献自己的力量。”



总医院急诊科主管护师张青 被评为鹰城十大“最美健康卫士”

□记者 杨岸萌

本报讯 8月19日,由市委宣传部、市卫健委、市医保局联合开展的“最美健康卫士”评选名单揭晓,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)急诊科主管护师张青被评为鹰城十大“最美健康卫士”之一。

医院是一个没有硝烟的

战场,急诊科就是前沿阵地。张青工作15年来,用坚守诠释无私奉献、救死扶伤的人道主义精神,哪里有需要哪里就有他的身影。青春才几年,疫情就三年,而这三年,每一次疫情防控,他都是第一时间奔赴到最危险的抗疫一线,为疫情防控、人民健康贡献自己的力量。

张青的事迹还被《河南工人日报》以“抗疫故事:《张青,与时间赛跑的生命‘守护神’》”为题进行报道;无论风雨寒暑,张青总是带着一种“与死神赛跑”的劲头投入到一场场紧张严肃的抢救当中,挽救患者,拼尽全力做他们生命的“守护神”。

患者需要时,竭尽全力;

国家需要时,义无反顾。兢兢业业的张青曾先后荣获“疫情防控全国煤炭青年五四奖章”“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”“河南省政府国资委优秀共产党员”,平顶山市“优秀护理工作者”“新时代平煤神马向上向善好青年”,总医院“最美抗疫护士”“最美共产党员”等荣誉称号。

宝丰县医疗健康集团 人民医院积极开展 健康义诊系列活动

□记者 魏应钦 通讯员 张果果

本报讯 8月19日,宝丰县医疗健康集团人民医院儿科、心内科、急诊科、疼痛康复科和糖尿病科等科室在该院副院长、胸痛中心党支部书记闫素霞的带领下,积极开展“‘医’心向党、踔厉奋进”系列义诊活动。

当天,儿科门诊室内,该科副主任崔树举带领儿科医护人员免费为前来咨询的孩子测量身高、体重,并详细解答家长的困惑。医护人员通过讲解生长发育知识,让家长了解营养、运动、睡眠等对儿童生长发育的重要影响,并针对发育异常的孩子进行现场建档立档,开展相关检查,根据检查结果给予孩子和家长科学的生活指导和治疗建议。活动现场共计为200余名儿童免费提供咨询及健康检查,受到了家长们的一致好评。

闫素霞带领心内科、糖尿病科、康复科、急诊科等科室负责人,组成义诊团队走进大营镇六村,为居民进行健康义诊宣教活动。活动现场,医务人员先为居民进行分诊,有秩序地进行测量血压,并根据群众自身身体状况、既往病史进行针对性的讲解、查体和治疗。据统计,义诊活动当天共测量血压80余人,为疼痛患者适用技术治疗20余人,发放健康教育手册100余份。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒: 避开治疗误区 保持良好心态

□记者 魏应钦

本报讯 “不孕不育症的发病率逐年递增,对于患者来说,治疗道路充满艰辛,其原因主要是在治疗上存在误区。”日前,市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇提醒道。

段雪娇说,不孕不育症患者求子心切,如果通过医学手段没有达成愿望,许多人就会求神问卦,或者到处购买所谓的“灵丹妙药”。患者的心情可以理解,但是这些做法不值得提倡,因为最终的结果很

可能是人财两空,还可能导致错过最佳治疗时机。只有针对病因进行积极治疗,才能取得良好效果,所以在决定治疗方案之前,应该先明确患者是绝对不育还是相对不育(生育力低下,还有生育可能),夫妻双方是否同时存在不孕不育因素。男性不育的因素有很多,患者之间存在很大差异,且往往不易察觉。除了少部分人可能存在相对明显的病因外,多数患者并无明确病因。但这并不等于没有办法,其实可通过药物治疗来提高

生育能力。对于那些经过反复检查和治疗,最终被认为没有治愈可能的患者,例如卵巢功能衰竭、无子宫、高促性腺激素性的小睾丸症、明确具有影响生育能力的染色体异常等,一定要冷静分析病情,勇敢面对现实,在医生指

导下,根据夫妇双方的具体病情,选择供卵、人工授精或领养子女等其他办法。

段雪娇提醒,不孕不育症夫妇双方一定不要互相指责,互相责怪只会增加患病一方的心理压力,两个人都要保持良好的心理状态。

