

开门诊建档案 精心精准诊疗

——记总医院内分泌一区主任马艳庆

□记者 杨岸萌文/图

内分泌科主要诊治的疾病为内分泌与代谢性疾病,这些疾病往往起病隐匿、症状不典型、临床表现复杂,所以内分泌科医生往往需要更多的耐心和细心。

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内分泌一区主任马艳庆,2004年毕业于华中科技大学同济医学院,之后进入总医院内分泌科从事临床工作至今。曾在上海瑞金医院、北京医院进修内分泌专业,擅长糖尿病及多种并发症、肥胖症、甲状腺疾病、痛风、垂体及肾上腺等疾病的诊治。

减重门诊受青睐

据相关部门统计,近年来国民肥胖持续高发,由肥胖引起的呼吸系统、肿瘤、心脑血管、关节疾病频发。

今年5月,从事内分泌工作18年的马艳庆在我市率先挂牌开设减重门诊,开展饮食调整、运动指导、针灸推拿、药物以及代谢手术等多种减重治疗方法,让患者在专业医生的指导下科学减重。

43岁的市民郭军(化名)身高17米,体重105公斤,肥胖已经影响到他的正常生活。一个多月前,他听朋友说总医院有减重门诊,于是前来就诊。马艳庆问诊得知,郭军家里做餐饮生意,他每天几乎都是凌晨两三点睡觉、中午12点起床,一天只有中午或晚上饱餐一顿,其他时间多吃零食,体重逐年增加。

“他来是想减重的,谁知道

一检查发现空腹血糖11.2mmol/L,餐后血糖达到17.5mmol/L,确诊为2型糖尿病。除此之外,他的血脂偏高、转氨酶偏高,还有严重的脂肪肝。”8月18日,刚查完房的马艳庆说,这是典型的因肥胖引发的“三高”。

一个多月来,在马艳庆的教育指导下,郭军认识到肥胖对身体的不良影响。他根据医生开出的食谱规律饮食,按照教练的指导适度锻炼,同时还用上我国药监局批准的唯一减肥药奥利司他以及降糖的GLP-1受体激动剂、护肝药等,目前郭军已成功减重7公斤,血脂和转氨酶指标明显好转。

减重门诊开设后,马艳庆建立了减重微信群,群内还有营养师、康复治疗师、健身教练、外科医生(袖状胃切除手术)。三个多月来,已经有百余名市民前来就诊,其中有市民已经减重10多公斤。马艳庆提醒大家:“一口吃不成胖子,减肥也不可能一蹴而就,减重每月5公斤以内最科学,减太快有可能造成营养不良等负面影响。”

登记造册追踪诊治

姓名、甲状腺检查结果、首诊复诊时间……在内分泌门诊诊室,有厚厚的一摞甲状腺疾病患者随访记录表,记录着患者的详细信息,这是马艳庆制作的,以便随访诊治。

“甲状腺疾病的治疗,尤其是甲亢的治疗,内分泌科主要是通过口服抗甲状腺药物进行治疗,治疗周期一般在一年半至两年,时间比较长,服药后需定期复查,以便调整用药量。”



马艳庆在给患者做检查

马艳庆说,为每位患者建档,能一目了然看到病史、预约复诊时间、用药量,很方便。

“我们主任无论是在诊治方面还是在科室管理方面,都很细心、耐心,我们都要向她学习。”科室主治医师张晓娟说。

在马艳庆的带领下,该科室在甲状腺诊治方面得到长足发展,今年7月顺利拿到全国甲状腺联盟的授牌,是我市第一家拿到授牌的医院。

优质服务关爱患者

2018年,马艳庆开始担任内分泌一区的主任,2019年,

在她的推动下,科室成立专业的“科外泵”医护团队,主要负责围术期胰岛素泵治疗。

骨科、普外科、妇产科等手术多的科室,有不少高血糖患者,在吃药、打胰岛素无法控制的时候,可以佩戴胰岛素泵控制血糖、稳定血糖,缩短围手术期糖尿病患者的住院日,减轻住院总费用,减少围术期并发症的发生率。

“我血糖高的时候能达到25mmol/L,在这种情况下根本无法进行手术,后来用了胰岛素泵,定时、定量自动注射胰岛素,血糖稳定后顺利做了经皮穿刺引流手术。”45岁的肝

脾患者张建平说,胰岛素泵非常好用。

马艳庆说:“开药、佩戴、巡查、拆卸、饮食指导等,佩戴胰岛素泵,虽然增加了科室的工作量,但是能为患者提供更好更优质的服务,患者不用转科就能享受到一站式的降糖治疗和饮食指导,让他们顺利进行手术,忙一点、累一点我们也乐意。”

马艳庆提醒市民,内科疾病初发时往往没有明显症状,当患者感觉不适时,病情往往已经很严重了,治愈效果大多不会很好,所以希望大家定期体检,把疾病扼杀在萌芽阶段。

4岁女童下体塞入小钢珠 医生10分钟零损伤取出

□记者 王春霞

本报讯 近日,4岁女童小怡(化名)玩耍时好奇将一颗小钢珠塞入下体内。幸运的是,市第一人民医院新院区妇科二病区的医生用迷你宫腔镜帮她成功取出了阴道异物,手术仅用了10分钟,并且没有损伤处女膜。

小怡家住宝丰农村,8月5日晚9点多,她在家中玩耍时自行将一个直径约1厘米的磁性小钢珠塞入自己的下体内。小怡的父母得知后,焦急地带她四处求医。镇卫生院和宝丰县级医院接诊后,都表示取出困难,建议他们到大医院求治。

8月6日上午,父母带着小怡来到市一院新院区就诊,以“阴道异物”住进了该院妇科二病区。科主任高扬当即安排为

孩子拍片检查,片子显示孩子的阴道上段有一个圆形异物。“之前接诊过多例女童下体塞入异物的情形,年龄这么小的还是第一次遇到。”高扬说,由于年龄小,孩子的阴道特别狭小,钢珠又滑到了阴道深处,加上钢珠圆滑没有附着点,增加了手术的难度。而且钢珠的位置距离膀胱和直肠非常近,存在损伤膀胱或直肠的风险,只能在保证安全的基础上尽量保护孩子处女膜的完整。

当天下午,在全身麻醉状态下,高扬为小怡实施了阴道异物取出术。考虑到4岁女童的处女膜环孔直径只有五六毫米,她用的是直径5毫米的迷你宫腔镜,在镜下可以清晰地看到钢珠所处的位置,宫腔镜进水孔冲水,将钢珠冲到阴道口

的位置,然后又用微型铁质钳把带有磁性的钢珠小心翼翼地取了出来。整个过程仅用了10分钟,全程无出血、零损伤。

得知异物已被取出,且孩子的处女膜也没有损伤,小怡的父母很激动。经过观察,小怡第二天就出院了。为表示感谢,她的父母特意送上一面写有“医术精湛 手到病除”的锦旗。

高扬说,每年都会遇到几例女童阴道异物的病例,有些未能及时取出导致孩子阴道感染,家长应该引起重视。她提醒说,家长不仅要看管好孩子,而且要有意识地给予相关教育,让孩子认识自己的生殖器官,建立隐私保护意识。一旦孩子出现不明原因、久治不愈、伴有异味的脓性和脓血性阴道分泌物,要及时带孩子到医院就诊。

妻子置换膝关节 丈夫发来感谢信

□记者 王春霞

本报讯 “感谢朱院长及你的团队,医生真正把病人当亲人,入院透明度高,住院时间及款项开支一目了然,并且报销比例高,是病人信得过的好医院。宋海港医生及护士是病人的贴心人,百找不厌,百问不厌,真是人民的好医生。”8月19日,宝丰县石桥镇石桥村的患者牛女士康复出院后,她的老伴儿用微信给高新仁济中医骨伤医院的业务副院长朱明生发来一段发自肺腑的感谢话语。

据了解,牛女士今年71岁,10年前开始出现双膝关节疼痛伴活动受限,

不能长时间行走。多年来,她通过吃药、贴膏药、膝关节腔内注射玻璃酸钠等保守方式进行治疗,双膝关节疼痛时轻时重。近年来,她的双膝关节疼痛加重,行走困难,保守治疗已经没什么效果。

经同村村民介绍,今年8月3日,她来到高新仁济中医骨伤医院就诊,被诊断为双膝关节重度骨性关节炎。8月4日,牛女士在该院骨关节科接受了左侧人工膝关节置换手术。手术过程顺利,历时不到一小时。术后第一天,她就能下床活动,经过一段时间的康复训练后出院。