

市场环境变好 菜篮子更丰富

□本报记者 李科学 文/图

麻利地装菜、称菜、算账,8月16日上午,市区体南智慧农贸市场北部二楼蔬菜区,商户张晓玲热情接待顾客,脸上带着笑容。

从过去的马路市场到如今的智慧农贸市场,53岁的张晓玲已经在体育路南段经营近30年。面对开饭店的老顾客,她迅速备足需要的菜品;遇上难说话的老年人,也笑着把零头抹去。比起以往的马路市场,如今的经营环境整洁而有序,她说,将来肯定会越来越好。

以下是张晓玲的自述——

从马路市场到智慧市场

我是叶县人,年轻时在村小教过几年书,婚后跟着丈夫来到平顶山,打算做小生意。才来时经济有点紧张,卖菜虽然利小,但本也小,每家每户都得吃,起码不会亏,从那时起就开始在体育路南段卖菜。

最早体育路南段还没有市场,大家推着自行车,两边挂着菜,在街边摆地摊。后来路两边垒起了石台,顶上有石棉瓦棚,比地摊强,不过雨雪天气也

很受罪。冬天菜怕冻,得盖上棉被,菜比人金贵。

十多年前,市场改造,石台扒了,建起一间间商铺,各家各户都能锁门了,晚上菜摊屋里也放心。我的店在中间,叫恒绿蔬菜行,回头客多。店里装了吊扇,比起以前好太多了,有条件的店铺还装了空调。

多年来,附近居民习惯回家时在农贸市场捎点菜。2019年,路东体南智慧农贸市场开业,马路市场退路进场,我们一批在体育路经营多年的老商户就搬进来了。摊位统一规划,干干净净,风吹不着雨淋不着,上货还有货梯。市场里有中央空调、新风系统等,分区域销售。现在我们还享受了优惠政策,暂时不交租金,只用交个电费。

菜篮子越来越丰富

我现在摊位上有五六十种菜,最多的时候有七八十种,天南海北的啥菜都有。刚才有饭店订了黄瓜花、鸡枞菌、花生芽等,一会儿就给他们送去。以前市民只能吃本地时令菜,现在经济发达了,外地稀罕菜多了,很多菜也不分季节了,比如



张晓玲在摊位前卖菜

讲述人:张晓玲
年龄:53岁
身份:蔬菜经营商户

西红柿和黄瓜,一年四季不断。

我们进菜也方便了。最早只有东环路综合市场,夜里12点就得赶到那里进菜;现在批发市场多了,丰菜、双鹰、东环路、魏寨几个市场,想去哪个去哪个。

这些年来,家里生活条件一直在改善,房子就买在体育路西侧,离市场没几步路。才来的时候闺女半岁,现在闺女的孩子都3岁半了。儿子在叶县高中读高三,学习中上等,知道爸妈挣钱不容易,也能吃苦。我们现在卖菜也是有干有

歇,劳逸结合,逢下午不忙的时候,闺女就开着车带俺老两口到周边景区转转。

我们这些老商户一直跟着市场走,市场的事都愿意出把力。疫情期间,体南市场管理所组织,我们开着客货车给附近小区居民送菜。这么多年,在这里经历了风风雨雨,我们对市场比谁都有感情。智慧农贸市场是以后市场经营的大趋势,市民的购物环境也更好,更舒心。相信等体育路改造好,一切会更加规范,一步步向前发展,将来肯定会越来越好。

自强众人相助 拼搏终圆梦想

□本报记者 孙鹏飞 文/图

8月16日,郟县人民医院肿瘤科医生孟超龙到病房查房,关切地弯腰询问病人情况:“昨晚睡得怎么样?有没有哪里不舒服?”病人不知道,眼前这个年轻医生也曾经饱受疾病折磨。

孟超龙患有特发性脊柱侧弯,对病痛有着切肤之感,从小立志要成为一名医生,帮助像自己一样的病人减轻痛苦。从一名残疾人成长为救死扶伤的医生,他的求学之路比普通人更加艰难曲折,但他依靠自己的坚强和众人的帮助,用常人难以想象的毅力朝着梦想奔跑,实现了人生的逆袭。

以下是孟超龙的自述——

从小立志 救死扶伤

我家住宝丰县李庄乡尚王村,患有脊柱侧弯,属于四级残疾,从小就深受疾病折磨。

小时候,父母发现我的背部明显隆起,到医院就诊后得知是特发性脊柱侧弯,即生长发育期间原因不清的脊柱侧凸。由于手术风险高,再加上家里没有能力负担高额的手术费用,我的病就一直拖了下来。随着年龄的增长,我的脊柱侧弯程度不断加重,形成了明显的“剃刀背”,睡觉时只能侧躺或趴着,平时无论是坐着

还是站着,时间一久腰部就疼痛难忍。

父母常常感叹读书不多,不得不靠打工养家,总是对我说:“你要好好读书,考上大学才能有出息。”看着父母憔悴的面容,想想自己被病痛折磨的痛苦,我下决心努力学习,将来成为一名医生,既能为病人减轻病痛,又能帮父母减轻负担。

众人助力 实现梦想

从小学四年级起我就开始住校,由于身体的残疾,吃的苦、付出的努力比常人要多得多,但为了实现自己的梦想,这些都不算什么。

经过不懈努力,我终于考入新乡医学院三全学院临床医学专业。就在我们全家为学费发愁的时候,残联的领导帮我申请了残疾人大学生资助金,每年资助我3000元钱。

逆境给人宝贵的磨炼机会,只有经得起考验的人才能成为真正的强者。更何况,我在逆境中并不是独自前行,我得到了亲戚、朋友、老师、同学的关怀,得到了残联的资助。在大学里,我时刻提醒自己不要忘记目标,不负青春和韶华,努力让自己变得更优秀。

2017年,一位学长打电话告诉我,他在省人民医院规培时,得知脊柱脊髓外科的专家能治我的病。第二天我就请假



孟超龙在看患者的CT图像

讲述人:孟超龙
年龄:29岁
身份:医生

坐车赶到了郑州,专家对我说:“脊柱侧弯的确很严重,手术风险也非常高,但是能治。”2018年6月,省人民医院脊柱脊髓外科的高延征主任帮我申请了“中国梦·脊梁工程”项目救助资金,减轻了我的治疗负担。他亲自带领手术团队为我做了导航引导下脊柱侧弯截骨矫形内固定术。

2018年8月,我收到了期待已久的郑州大学硕士研究生录取通知书。市残联再次向我伸出援手,资助我11000元(包含入学资助8000元,在校生资助3000元),解了我的燃眉之急,并在我读研期间每年资助3000元。

2021年研究生毕业以后,我通过郟县“招才引智”政策入

职郟县人民医院,目前在肿瘤科工作。

回想自己的经历,我能圆大学梦、医生梦,能顺利手术减轻自己的病痛,都离不开政府的资助和社会的帮助。

前两天,我听市残联教就部的席灵歌部长说,“十三五”以来,咱们市一共资助残疾家庭学生1572人次,发放助学金457.9万元。这么多和我一样的人在政府的资助下得以圆梦,我们生在了一个好时代。

这些年来,我心里始终充满感激、感恩之情,我会把这份爱心传递下去,用心做好本职工作,像对亲人一样对待每一位病人,用自己的专业知识为他们减轻病痛,尽自己的最大能力去帮助需要帮助的人。

我们的
新时代
·
我的十年