

# 专业诊疗干眼症 擦亮心灵的窗户

——记总医院眼科副主任医师黄瑾

□本报记者 杨岸萌 文/图

眼睛是心灵的窗户，眼科医生就是这扇窗户的“维护工”。平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）眼科副主任医师黄瑾2004年于湖北鄖阳医学院毕业后便在该院眼科工作至今。

目前，干眼症已成为除屈光不正外最常见的眼科疾病，我国干眼发病率在20%-30%以上，而门诊干眼症患者占全部眼科患者的30%以上。2018年总医院率先在全市成立首家干眼门诊，黄瑾开始在这里坐诊，并于2019年在西安市第四医院“西部眼科联盟-第四期干眼临床实战班”全面系统学习治疗干眼症。

## 患者赞她有耐心

“情况看着好多了，我再给你开点药，你回去继续贴敷。”8月12日上午8时许，在总医院眼科门诊，黄瑾正耐心地给一位干眼症患者安琳（化名）诊治。

安琳之前在重庆上大学，因为长时间吃重油、重辣食物加上熬夜，反复患麦粒肿，经历过数次切除手术。去年假期，她双眼再次患麦粒肿，到总医院眼科就诊，黄瑾检查发现她的睑板腺功能障碍严重，遂使用强脉冲光及局部眼药进行治疗，取得不错的效果。

之后，眼部一出现问题，安琳就过来找黄瑾：“黄大夫很有耐心，把病情解释得很清楚，治疗效果也很好。自从在这里看过之后，我再也没有动手术切除过麦粒肿了。”

从事眼科临床工作十余年，坐诊干眼门诊4年多，黄瑾在各种眼表疾病、角膜病、干眼症、睑板腺功能障碍、睑缘炎相关性角结膜病变、视频终端综合征、眼化学伤、翼状胬肉切除术联合自体角膜干细胞

移植手术方面积累了丰富的经验，像安琳这样的患者，黄瑾每天都会诊治十余位。

## 不要随意使用消炎眼药

黄瑾说，眼睛角膜外还有一层泪膜，是泪液在眼表面均匀分布形成的动态具有彩点样反光的水样薄膜，随每次瞬目形成。干眼症是由于泪液的量、质或流体动力学异常，引起泪膜不稳定和（或）眼表损伤，从而导致眼部出现不适症状及视功能障碍的一类疾病。除了外在环境影响，还有不少人因长时间看电脑、手机，眨眼次数减少、泪液蒸发过快、睑板腺功能障碍导致干眼症。

总医院眼科干眼门诊不仅购置了干眼眼表分析仪、共聚焦激光显微镜、光脉冲干眼治疗仪等先进设备，还开设了干眼治疗室，将眼部药物熏蒸、睑板腺按摩等用于干眼治疗。“舒服多了，过两天再来。”经过40多分钟的熏蒸，干眼症患者赵能（化名）笑着说，她经常看手机、刷视频，眼睛不舒服，用了许多种眼药，一直不见好转，到医院检查医生说是干眼症，对症治疗好了很多。

黄瑾提醒说，干眼症早期表现为眼睛干、痒、涩、异物感、烧灼感，视觉疲劳，对光、烟雾敏感，有人眼部出现类似症状，就以为是上火发炎，随意使用消炎类眼药，殊不知，这类眼药中含有大量防腐剂，会刺激睑板腺分泌眼泪，进而加重干眼症状。“有早期干眼症状的人，可使用玻璃酸钠滴眼液缓解症状，一旦症状持续或加重，建议到专科就诊，以免睑板腺萎缩，影响治疗效果。”

## 化妆美容或引发干眼症

除了电子产品影响外，螨虫感染



黄瑾在给患者做检查

和眼部各种术后也是导致干眼的主要原因。

32岁的于娅（化名）一年前开始出现眼部红、肿、痒，伴随着掉睫毛、眼睑边缘有皮屑等症状。她一开始以为是麦粒肿导致的以上症状，在我市其他医院进行了两次切除，然而病情没有得到改善。

“来的时候双眼红肿，几乎无法睁开，初步检查发现她有干眼症症状，之后进行了电子显微镜蠕形螨检查，发现她睫毛根部有很多螨虫。”黄瑾说，找到病因后，进行了除螨清洁液、冷敷贴的局部治疗，症状很快缓解，经过一段时间治疗，现在基本痊愈。“年轻女性每天化妆或者去做美容，使用的工具清洁不彻底，

就容易感染螨虫，如果是蠕形螨感染导致的干眼，一开始会掉睫毛，时间长了螨虫破坏睫毛毛囊，病人可能会秃睫。”

而83岁的市民王春花（化名）一年多前做了白内障手术，手术后视力达到0.6，但总是眼睛干、痛，磨得睁不开。黄瑾给她做了泪液分泌实验，发现液体分泌特别少，诊断为干眼症，因为眼部手术极易影响眼表屏障，给她进行热敷、雾化、使用人工泪液类眼药后，眼睛很快就能睁开了，也不再畏光了。

黄瑾提醒，如出现不明原因的眼红、酸磨、畏光、黏条样分泌物，请及时去专业的眼科就诊，以免错误的诊治影响生活质量。

## 幽门螺杆菌被列为一类致癌物 五个问题带你了解它的“真面目”

（上接B1版）

### 幽门螺杆菌传播途径有两种

幽门螺杆菌主要的传播方式是口口传播和粪口传播。口口传播主要指接吻、给孩子喂饭。粪口传播主要指饭前便后不注意卫生，没有洗手就用手抓吃东西等。

“并不是一个人感染了幽门螺杆菌，全家都会被感染。”米彩锋说，家庭成员自身的胃黏膜防御能力以及所感染的细菌攻击力都是影响是否被感染的关键因素。

今年初，55岁的刘女士通过新闻报道了解到幽门螺杆菌，因为要带孙子，她来到市一院消化内科通过呼气试验进行检测，检测结果数值偏高，确诊感染幽门螺杆菌。她的老公、儿子和儿媳也相继来医院检查，但结果显示并未被感染。

刘女士很纳闷，自己不经常出去吃饭，也很注意个人卫生，怎么会感染了幽

门螺杆菌？通过了解，医生初步判断是其他家庭成员外出后，将病菌带到了家里。由于刘女士的防御能力弱，便“中招”了。医生建议刘女士和家人分餐，并对她进行了两周的标准化清除，停药一个月后，刘女士复查结果显示阴性。

### 如何预防感染幽门螺杆菌

在平时的生活中，我们如何预防幽门螺杆菌？

米彩锋建议大家养成良好习惯：固定碗筷餐具，减少公共餐具的使用，实行分餐制；不吃生食或太烫的食物，它们会刺激胃黏膜，降低抵抗力，从而为幽门螺杆菌的入侵创造条件；不要“口对口”喂饭，有些老人喜欢嘴含食物喂孩子，非常容易将病菌传染给孩子；餐前便后要洗手，注意清洁口腔；每2-3年进行一次胃镜检查。

## 38岁男子膀胱取出鸡蛋大结石

□记者 王春霞 通讯员 李秋环

本报讯 泌尿系结石是泌尿科常见疾病，夏季高温天更是高发期。近日，郟县妇幼保健院外科医生从38岁的王先生膀胱里取出一颗鸡蛋大的结石：“这么大的膀胱结石，我们还是第一次碰到。”

郟县薛店镇的王先生患膀胱结石已6年，还引发肾积水，经常腰部酸疼，反复尿频、尿急、尿胀。为此，他四处求医，试了很多民间偏方，但病情反而越来越重。近日，王先生来到郟县妇幼保健院就诊。通过彩超检查发现，他双肾积水，左肾多发结石，尤其是膀胱部位有一颗巨大结石。

医生建议他手术取石。经过

沟通，王先生同意手术取石方案。8月3日，该院外科主任冯朝伟主刀，为王先生行膀胱切开取石术，取出了如鸡蛋大小的结石。手术顺利，目前王先生正在康复之中。

据冯朝伟介绍，膀胱结石是泌尿系结石的一种，是尿液里磷酸钙、铵和镁盐等日积月累沉淀，从而形成膀胱结石，并逐渐增大。它与人体矿物质代谢异常、尿道梗阻、前列腺肥大、膀胱异物的包裹、感染等多种因素有关。

冯朝伟提醒，对于结石患者来说，每天饮水要不少于2000毫升，特别要注意夜间饮水。平时要注意清淡饮食，均衡搭配，增加水果和蔬菜的摄入，但要限制富含草酸盐的食品以及维生素C、动物蛋白、钙的摄入。