

红会送医

平顶山市乡镇卫生院业务骨干培训班开班

□记者 王春霞

本报讯 为助力乡村振兴战略和健康中原建设,8月10日上午,2022年河南省“红会送医计划”项目——平顶山市乡镇卫生院业务骨干培训班开班,来自全市乡镇卫生院的230名业务骨干通过培训提升了医疗服务能力和水平。

据了解,河南省“红会送医计划”项目是省委、省政府从2015年开始赋予红十字会组织实施的一项民生工程,主要是发挥红十字志愿服务的优

势,在省级医疗机构招募医疗专家志愿者,在市、县、乡开展以“送知识、送义诊、送服务”为主要内容的送医活动,提升基层医疗服务水平,让基层群众在家门口就能享受到省级优质医疗服务。自2015年6月启动以来,该项目共投入资金1870万元,招募医疗专家志愿者46734人次,组织132支志愿服务队,覆盖全省127个县区,800多个乡镇卫生院,开展了5326批次送医活动,帮带培训了166714名基层医技人员,接诊患者799463人次,直接受

益群众110多万人。平顶山市红十字会一直稳步推进“红会送医计划”项目,连续多年被评为省级先进单位。

此次培训为期三天,参加培训的人员均是基层乡镇卫生院的中坚力量,他们业务能力的提升必将带动乡镇卫生院医疗服务能力的整体提高,造福基层群众。

作为此次培训活动的承办单位,市第一人民医院安排该院心内科、急诊科、神经内科、普外科、骨科、内分泌科等方面的专家授课。

市医学会放射专业第七次代表大会暨2022年度学术会议成功举行

□记者 魏应钦

本报讯 8月12日下午,由平顶山市医学会主办、市第一人民医院承办的“平顶山市医学会放射专业第七次代表大会暨2022年度学术会议”在豫达未来大酒店顺利举行。会议完成了市医学会放射学第七届专业委员会的换届工作,市一院CT室主任田恩照当选市医学会放射学第七届专业委员会主任委员,范存雷、裴东方、高文杰等8人当选为市

医学会放射学第七届专业委员会副主任委员。

中华医学会影像技术分会骨密度学组组长、郑州大学一附院医学3D打印中心主任吴艳教授,市卫健委四级调研员郭中显,市一院党委书记齐冠丽、副院长赵武斌,市二院副院长丁朝鹏,平煤神马医疗集团总医院放射科主任陈新晖出席会议。

经过大会选举,田恩照当选市医学会放射学第七届专业委员会主任委员,他代表新一届委员会在会上

做表态发言以及届内工作安排。他表示,作为主任委员,他将团结带领全市放射专业的同仁共同努力,开创平顶山影像学事业的新局面。

在接下来的学术会议上,与会专家围绕医学影像学的热门课题,紧密结合临床需求进行了精彩授课和讲座。现场气氛热烈,与会人员纷纷表示学术讲座涉及知识范围广、专家水平高,开阔了大家的视野,对我市放射学的发展将起到积极作用和深远影响。



脖子上长的“小肉粒”可以用手抠掉吗？是HPV感染引起的吗？

新华区市民朱女士：最近突然发现脖子上长出好多“小肉粒”，不痛不痒也没啥感觉，就是影响美观，不去掉有影响吗？这个到底是什么东西，可以用手抠吗？是不是HPV感染引起的？

市二院皮肤科主任王国安：脖子上长“小肉球”最常见的疾病是丝状疣和皮赘。

丝状疣是寻常疣的一种特殊类型,俗称线疣。主要表现为细长、柔软带蒂的赘生物,且表面褐色或淡褐色,数目从数个到数百个不等应考虑是丝状疣,是由人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起,经常发生在四十岁以后的中老年人身上,因为这些人群的抵抗能力比较弱。

皮赘学名软纤维瘤,是一种带蒂的良性肿瘤,表现为皮肤皱褶部位形成的乳头状、大小不一的赘状增生,多见于颈部、腋下等部位,呈皮色或褐色,像小肉粒一样。皮赘形成的原因目前尚不明确,可能与身体状况有关,如疲劳、睡眠不好等。一般来说皮赘对身体没有任何影响,不痛不痒的也没有什么症状,但不建议用手去抠,因为抠掉还会再长出来,如果觉得影响美观可以采用激光、液氮冷冻等治疗方法祛除。

王国安提醒,如果出现脖子和腋下“小肉粒”越来越多的情况,请及时去专业医院检查治疗。(王伟伟)

怎么吃小龙虾才安全？

新华区市民李先生：酷暑时节吃小龙虾配啤酒是一件惬意的事,但我一吃小龙虾就容易腹泻,可是又抵挡不住美食的诱惑,怎么吃才更安全一些？

市疾控中心公共卫生与病媒防控信息组专家王景阁：当下是小龙虾长得最为强壮也是最好吃的时候,大家都知道一道麻辣小龙虾用到的油和配料可不少。而街边大排档可能会用地沟油、不新鲜的配料,加上餐具不干净,就餐环境也十分堪忧,这就导致一些人食用过后容易产生腹泻。

大家可以买小龙虾回家自己烹饪,制作时将小龙虾处理干净,煮熟煮透再食用;如果觉得自己做太麻烦想在外边吃,建议选择信誉较好的大中型餐厅。但不管在哪里吃都要注意适量,每周最好不超过两次,不要因为过度食用给身体带来负担。

王景阁提醒过两类人群食用时要注意,一是过敏体质人群;二是痛风患者,如果正处于病发期,一定不要食用小龙虾,小龙虾属于高嘌呤食物,食用会加重病情;如果没有发病,可以少量食用,建议单次食用量不超过50克。(王伟伟)

如果您有健康方面的困扰或烦恼,想咨询有关专家,或者想向有相似经历的市民朋友取经,或者热心的市民朋友有好的解决办法,请拨打本刊热线18603754077与“健康君”聊一聊,我们希望架起互动的桥梁,尽力帮您寻找解决办法。

鹰城百次献血英雄谱

退役军人王大军：遇人危急，能帮就帮！

人物名片

姓名：王大军 献血次数：123次
献血量：41400毫升 点亮生命：点亮207人的生命之光

□本报记者 杨岸萌 文/图

7月27日下午1时许,趁着休息时间,38岁的王大军顶着烈日来到平声爱心献血屋进行第124次献血,然而因为连日的劳作,化验之后血液转氨酶不达标,无法捐献:“这几天有点忙,晚上熬夜加班,等过两天养养再来!”

今年38岁的王大军是叶县农村人,家里兄弟三人,母亲在他6岁时离世。父亲一人带着他们三兄弟过活,小时候生活艰辛,没少得到村里人帮助,因此他心存感恩之心。

王大军18岁参军,处置突发事故时,伤员急需AB型血,王大军和战友们撸起袖子献血。“那是第一次献血,当时情况危急,来不及多想就献了,也没发现对身体有啥影响,所以后来无论是部队组织,还是退伍之后都坚持捐献。”王大军说。

退伍后,王大军去过新疆、武汉、广州等地,干过各类建筑工程,走到哪里就在哪里献血。

2012年,王大军到广州看望战

友,战友的爱人在当地一军区医院上班,跟家人联系说医院急需AB型血,问有没有亲朋好友可以去捐献。做客的王大军二话没说赶到医院,捐献了400毫升全血。

同年,王大军在山东淄博出差时,一名白血病患者家属辗转联系到他,哭着说家人在我市一家医院住院,急需AB型血小板。听着病人家属的哭声,他决定先赶回来献血,然后再说工作。买票、赶火车,第二天下午6点,王大军一赶回平顶山马上到医院给患者定向捐献两个治疗量的血小板,病人和家属连连道谢。

王大军的家人都支持他无偿献血,比他小两岁的二弟也在他的带动下加入到无偿献血的队伍中来。

自从得知捐献血小板恢复快,能帮更多人,王大军就改为捐献血小板,从一开始的1个治疗量,到现



王大军献血前抽血化验

在几乎每月两次,只要符合要求每次都要捐献两个治疗量。

20年来,王大军再忙都会抽出时间去献血,他累计无偿献血123次,献血总量达41400毫升,点亮207人的生命之光,他自己也数次获得全国无偿献血奉献奖金奖。

王大军现在在市区光明路与姚电大道交叉口附近一建筑工地干活,中等个头的他皮肤黝黑,不胖不瘦。“献血可以刺激身体新陈代谢,这么多年来,我的身体一直都不错,所以能坚持献血。”采访到最后,王大军说,“人谁都有遇到难处的时候,能帮就要帮一下。”