

市妇幼保健院传承中医经典、护佑儿童健康

儿童“中医馆”让众多患儿受益

本报讯 8月8日,记者从市妇幼保健院获悉,该院儿童“中医馆”于4月中旬开诊以来,以独特的中医诊疗特色满足了人们不断增长的中医药健康服务需求,很快吸引了一批“铁粉”,成为该院倾力打造中西医结合的医疗保健品牌、服务妇幼群体健康的又一重要举措。

当天上午,记者来到设立在该院西院区二楼的儿童“中医馆”,只见该馆环境幽雅,古典韵味十足,前来就诊的患儿络绎不绝。“我家孩子抵抗力差,经常感冒发烧,之前我带她来这里看过中医,效果很好。昨天晚上,孩子有点咳嗽,就又过来了。”“我就喜欢中医,中医治病不伤身,还能除根。”等待就诊的患儿家长纷纷谈论着对“中医馆”的看法。

整合资源,打造标准化儿童“中医馆”

“中医有着悠久的历史、深厚的文化底蕴,凝聚着中华民族数千年来的健康养生理念和实践经验,也蕴含着医者们的智慧。近年来,随着人们健康意识的提高,中医治疗越来越受到人们的青睐。为了更好地将中医药的诊疗优势结合到日常诊疗中,为鹰城儿童提供更加优质、高效的中医药服务,我院将儿童康复科原有的中医特色资源进行了规范化、标准化整合,斥资精心打造了具有妇幼专科特色的儿童‘中医馆’。”儿童“中医馆”护士长陈凌云介绍,该馆面积约600平方米,拥有中医专业毕业的优秀中青年医生3人,治疗师2人,护士4人,开设有中医门诊室、颗粒剂药房、中医外治室、针灸室、推拿室、蜡疗室、手指点穴室,还设有中医特色的穴位敷贴室、中



医生在为患儿做贴敷治疗

药熏蒸室、中药药浴室等,充分将针灸、艾灸、推拿、穴位敷贴、小针刀、耳针、电针、温针、拔罐等10余种中医技术项目熟练运用到小儿常见病,如:发烧、咳嗽、腹泻等,以及孩子肌张力高、肌力低下、运动发育异常和智力低下等疑难病的诊疗中,形成了中医特色的内治外治相结合的全方位治疗服务,吸引了众多患儿家长慕名前来。

中医特色疗法让众多患儿受益

“原以为我儿子的病没法治了,没想到贵院的‘中医馆’给了我希望。”正在该馆接受治疗的小宇(化名)的妈妈感激地说。今年两岁的小宇患有痉挛型脑性瘫痪,四肢肌张力高、浑身发硬、不会走、不会



精益求精的儿童“中医馆”医护团队 图片均由王航摄

坐,家人看着都发愁。小宇在该院儿童“中医馆”经中药药浴联合推拿及康复治疗,一个疗程后,症状明显减轻。

还有市区6岁的静静(化名),咳嗽伴有黄痰,呼吸音粗,大便干,肚子胀,辗转多家诊所吃药打针,效果均不佳。

家长带着孩子来到该院儿童“中医馆”,主治医师牛亚茹接诊后,详细询问病情,仔细望孩子舌苔,并为其切脉,发现是阴虚邪热引发的内伤咳嗽、痰热淤肺。针对患儿病情,临床经验丰富的牛亚茹以一人、一方、一药的原则,根据中医辨证疗法,3服中药下去,静静的病就痊愈了。从此,静静一家人就成了该院儿童“中医馆”的“铁粉”。前不久,静静两岁9个月的弟弟肚胀、夜惊、哭闹,睡觉流口水,家人毫不犹豫地地带他来到了儿童“中医馆”就诊,经推拿、贴敷一次后,症状明显减轻,两次贴敷后完全康复,一家人称赞不已。

提到穴位敷贴,很多患儿家长都竖起了大拇指。穴位敷贴是通过皮肤渗透、穴位刺激、药物作用,达到治疗效果的,孩子们都乐意接受。市区4个月大的李宝(化名),一天腹泻五六次,因为孩子小,吃药困难,家长十分发愁。经朋友介绍,家长带着患儿来到该院儿童“中医馆”。主治医师刘恒召接诊后,经中医辨证,用穴位敷贴,3天后,孩子腹泻症状明显改善,不到一周完全康复。“这种中医疗法真好,孩子不吃药不打针就能治好病。”李宝的家人称赞道。

据了解,该院儿童“中医馆”开诊近4个月,受益患儿有1000余人次,树立了良好口碑,慕名而来的患儿越来越多。

“今后,我院儿童‘中医馆’还将继续引进新的特色项目,利用中医理念、方法和技术,提高中医治疗疾病的服务能力和水平。同时,与医院的西医结合,形成优势互补的全方位服务,为鹰城儿童的健康保驾护航。”陈凌云说。

(魏应钦 王春英 苗四海)

总医院被授予“全国甲状腺疾病联盟医院”称号

□记者 杨岸萌

本报讯 近日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)被授予“全国甲状腺疾病联盟医院”称号,成为全国甲状腺疾病联盟首批173个成员单位之一,同时也是平顶山地区第一家获此殊荣的医院,该院内分泌科一区主任马艳庆代表总医院参加了云授牌仪式。

据了解,全国甲状腺疾病联盟是由国家卫生健康委员会、中国医科大学附属第一医院共建的甲状腺疾病诊治重点实验室发起,旨在提高全国各级医师甲状腺疾病的临床规范化诊疗水平,倡导甲状腺疾病多学科合作管理模式,开展多中心的合作调

查与前瞻性研究,引领我国治疗甲状腺疾病的发展,造福我国甲状腺疾病患者。

马艳庆介绍,为提升公众对甲状腺疾病的认识,规范甲状腺疾病的诊治流程,总医院成立甲状腺多学科联合门诊,为患者提供一站式就医服务,并于每年定期进行“国际甲状腺知识宣传周”多学科义诊宣传活动。“自去年5月全国甲状腺疾病联盟举行启动仪式以来,全国600余家医院报名申请,总医院也在第一时间进行了申请,依托医院内分泌科、普外科、超声诊断科、核医学科等学科在甲状腺疾病治疗方面的综合诊治实力及各职能部室的共同努力,顺利获批成为联盟首批173个成员单位之一。”

失眠30多年,终于能睡个好觉了

□记者 杨岸萌

本报讯 “余医生,这个治疗对我挺管用的,您看能不能再给我做一个疗程?”“以您现在的情况来看,再坚持巩固一个疗程的话,后期效果肯定会更好,但是必须要坚持按时过来治疗才可以。”8月4日,40多岁的市民刘林(化名)再次来到平煤神马医疗集团总医院麻醉门诊与医生余晓菲沟通,希望继续进行星状神经节阻滞治疗失眠。

刘林说,她十多岁上初中时就出现了失眠的情况,上大学以后,症状稍有好转。但工作后的压力让

她失眠的症状越来越严重,现在快50岁了,睡觉还要靠药物来维持。

“因为失眠,我整个人的精神状态特别不好,白天无精打采、乏力,有时还会出现耳鸣、头晕,有时还会出现耳痛、头痛,也找医生看过很多次,但是效果都不是很理想。”刘林说,今年年初,她听一个朋友说,做星状神经节阻滞治疗可以改善睡眠质量,“便抱着试试看的心态去了医院,没想到效果还不错”。

星状神经节阻滞是指将局部麻醉剂注射到神经节的表面,抑制经过该神经节的神经电活动,实现阻断的目的。从而调节自

主神经与内分泌系统功能及平衡状态。

“在选择星状神经节阻滞疗法期间,每个患者自身情况不同,所以并不是都有根治性效果。”余晓菲说,目前来看,星状神经节阻滞疗法对患有失眠、头疼、耳鸣、手脚出汗、带状疱疹神经痛等人群的治疗方面效果不错。

在医生耐心地给刘林讲了星状神经节阻滞治疗原理和治疗规范后,她进行了两个疗程的治疗,睡眠质量明显得到改善,整个人的状态也好了很多:“这回还真是对症了,失眠了30多年,终于可以睡个好觉了!”