

# 专注中医诊治 不负患者所托

——记总医院中医科副主任医师石相臣

□本报记者 杨岸萌 文/图

望闻问切、茎叶花果、针刺石砭,药汤、穴位、经络,中医文化源远流长,一直被认为是世界上最神秘的医学之一。

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)中医科副主任医师石相臣1998年从河南中医学院毕业后进入医院工作至今,在20多年临床医疗探索、实践中,他积累了丰富中医诊疗经验,并形成了自己独特的中医诊疗思路。

## 二十余载手不释卷

石相臣原籍洛阳市孟津县,父亲幼时跟随当地数位名医学习中医知识,有幸得到老师们倾囊相授,很快在当地医名远播。

石相臣是家里最小的儿子,从他记事起,总看到父亲免费给乡邻看病,也常常目睹大家病愈后那种欢欣愉悦的样子。“当时我就暗自决定,自己未来也要做一名医生,为大家解除病痛。”

石相臣读高中时,父亲开了中医诊所。大学放假期间,石相臣到诊所帮忙配中药,熟练到抓出来的药与称对比,几乎没有差别。

石相臣在临床工作之初,就给自己定了两个原则:坚持学习、博学精思,深入学习中西医的理论知识;在保证安全的前提下,尽量用中药,为患者提供“简单、方便、廉价、高效”的治疗方案。

“这两个原则,我工作二十多年,也坚持了二十多年。每年买书的花费都有数千元,市面上能见到的中医类书籍我几乎都买来看过;也结识了很多优秀的民间老中医,从他们身上学习到了许多在学校和医院学不到的中医知识。”石相臣说,“随着时代发展,中医思想也

在不断完善,总有新的诊疗思路出现,所以要多看多学多总结,持续学习。”

## 一专多精医名远扬

2009年,根据医院工作调整,石相臣到河南中医学院进修生殖系统中医治疗。进修回来,总医院开设中医生殖门诊,由石相臣坐诊。

2012年,结婚数年不孕且原因不明的沈晨(化名)慕名找到石相臣。“根据脉诊情况,我给她(沈晨)用了补气血、通经络的中药,用药两个月左右,患者成功怀孕。”石相臣说,十年来沈晨先后育有两胎,现在三胎临产。

在临床中,石相臣特别重视望诊和切脉,望诊可以快速判断患者的虚实寒热、精神面貌、心理情况,脉诊则可深入体察患者的气血阴阳变化,诊断患者的身体状况。诊断明确了,治疗的理法方药也就水到渠成了。

第一次怀孕后,沈晨就把石相臣推荐给在上海工作的闺蜜乔雅(化名)。“她当时结婚十来年了,一直不孕,去医院做检查,说是输卵管不通,疏通后还是没怀孕又堵了。到这里,我给她诊断为输卵管不通合并免疫性不孕。”石相臣说,根据乔雅气虚血瘀、痰湿阻滞的情况进行化湿、化痰、补气血,她每月从上海飞回来一次,观察其气色、诊脉,不断调整用药,半年后乔雅成功怀孕,后生下一个女孩。

在专注生殖医学的同时,石相臣对心脑血管病、脾胃病、风湿性疾病、肾脏疾病的中医诊疗也有丰富的经验。近年来,慕名而来的患者越来越多,不管是在病房,还是在门诊,石相臣每天都得加班加点才能处理完工作,“工作虽繁忙,但看到病人痊愈,累并快乐着。”



石相臣给患者诊脉

## 博采众长“中和”为本

石相臣在诊疗中非常重视“本虚”和“气机失调”。在这种指导思想下,他诊治疾病以“中和”为根本原则:“中和”对人体来讲,就是要求气血津液平和充盈,无过无不及,治疗的方法是“协调”和“疏通”。

类风湿关节炎被称为“不死的癌症”,现代医学认为很难治愈。70多岁的周云(化名)患此病3年,其间到全国各地多家医院就诊。半年前,患者行走非常困难,卧床难以翻身。

“患者来的时候全身关节炎症严

重,我根据情况,改变传统中医补肾、祛风、化湿、温阳散寒的诊疗思路,而是采用中药加针灸治疗,这是我自己看书学习总结出来的新思路。”石相臣说,患者住院后,在中药补气血的同时加以针灸治疗,疏通其全身经络,协调身体气血。治疗后,患者病情逐步缓解,两个月左右可正常行走,经过半年多的治疗,复诊时患者自言“又可以扭秧歌了”。

采访的最后,石相臣说,他永远是中医学的学生,只有不断地学习、不断地进行理论探索,才能提高对疾病和健康的认识,提高自己的临床水平,才能不辜负患者的信任。

## 成功开展大网膜剥离+大网膜部分切除术 市一院为腹膜透析患者重建“生命线”

□记者 魏应钦

本报讯 近日,市第一人民医院新院区肾内科二病区成功开展开放式手术——大网膜剥离+大网膜部分切除术,为一腹膜透析患者重建“生命线”。

这是一例复杂的终末期肾脏病(尿毒症)病例。患者李先生(化名)今年28岁,半年前因终末期肾脏病选择行腹膜透析治疗。后因个体原因,患者反复出现漂管、大网膜包裹,导致腹膜透析无法正常进行,其前后反复三次进行腹膜透析管复位术处理,效果均不佳。近日,李先生再次出现腹透液引流不畅,并逐渐出现严重水肿、胸闷气喘等症状,腹膜透析再次无法正常进行。

后经多方打听,患者于7月18日来到市第一人民医院新院区就诊。该院肾内科二病区廖锋群医师接诊后,与科主任王林风迅速对患者进行全面评估。行X线片检查,见导管

走行无异常,导管末端正常在位(位于真骨盆内),导管没有移位。经详细向患者及家属了解病情,考虑是大网膜包裹,需尽早行手术治疗,并与患者及家属讲解和沟通手术的过程和预后,患者同意手术。

7月20日,在手术室为患者进行开腹探查,再次明确病情。术中,发现患者曾多次进行大网膜松解及腔内固定管路,腹腔粘连严重,大大增加了手术的难度。廖锋群凭借丰富的经验和精湛的技术,把紧紧包裹在导管周围和进入导管腔内的大网膜一点点剥离,并对患者活跃的大网膜进行部分切除后,重新将原导管放回腹腔内,并将导管进行环扎固定,在患者完全清醒的情况下顺利完成手术。术后,患者伤口无渗血,腹透液引流通畅,次日即可下床活动,目前患者透析正常进行。

王林风表示,腹膜透析管漂管移位是腹膜透析中的常见并发症,

其中,大网膜包裹在腹膜透析置管术后的发生率为9%-13%,是肾内科医生面临的非常棘手的问题,也是导致腹透技术失败的重要原因。针对此类并发症,快速注水加压法、导丝矫正法、胃镜活检钳疏通法、Forgarty导管疏通法等保守疗法简单易行,但成功率低,常需开放式手术剥离粘连在腹透导管上和导管腔内的大网膜组织,将原导管重新置入腹腔,或拔除原有腹透导管,并在对侧重新置入腹透管。在采用大网膜折叠术、大网膜固定术、大网膜部分切除术后,可减少大网膜包裹再发生率,而这些术式多是在腹腔镜下进行。为减少复发率和降低手术费用,综合评估患者病情后,本例患者采用了开放式手术大网膜剥离+大网膜部分切除术。手术很成功,术后腹膜透析进行顺利,避免了因反复大网膜包裹,导致腹膜透析技术失败,而不得不改行血液透析治疗的发生。

## 市中医医院举办 2022届住培医师 结业典礼

□记者 杨岸萌

本报讯 8月4日下午,市中医医院2022届住院医师规范化培训结业典礼在该院多功能厅举行,16名结业的住培医师将奔赴各自的工作岗位。

市中医医院是国家级中医医院住院医师规范化培训基地,承担着平顶山地区的中医住培工作。2015年开始第一期培训,2018年以来,每年都会为我市各县(市、区)及周边地市的医院培养中医住院医师,为我市的中医发展作出贡献。

此次结业的16名中医住院医师3年前进入市中医医院,培训期间,他们跟师学习、病房轮转、管床,边学习边实践,成长迅速。优秀结业学员陈雅倩说,培训期间,得益于医院各位带教老师悉心教导,她学到了很多知识和技能,为以后的中医诊疗工作打下了良好基础,非常感谢老师们。

典礼上,市中医医院领导为获得“2022届中医住院医师规范化培训优秀学员”的住培医师颁发了证书,为全体结业住培医师颁发了结业证书和纪念品。