

市耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心成立

中国工程院院士韩德民被聘为名誉主任

□记者 魏应钦

本报讯 8月6日上午,平顶山市耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心成立暨韩德民院士团队学术大会在市第一人民医院(以下简称市一院)新院区举行。中国工程院院士、博士生导师、北京同仁医院原院长、我国耳鼻喉领域领军人物韩德民教授,北京同仁医院傅新星教授携团队一行6人莅临现场,该合作中心全体委员及成员单位负责人、我市各医疗机构代表、市卫健委相关负责人及市一院班子成员与会。

市一院党委书记齐冠丽在致辞中

表示,平顶山市耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心的成立,标志着该院和韩院士的合作迈出了新的步伐,更有利于快速提升全市耳鼻咽喉头颈外科诊疗服务水平。市一院作为耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心成立大会的中心单位,将与各成员单位一起,把医学合作中心真正打造成人才培养基地、学术交流基地、技术创新基地、学科建设基地、科研协作基地,不断提高我市耳鼻咽喉头颈外科的医疗、教学、科研水平。同时,该院还将在此基础上,依托中国医疗保健国际交流促进会100多个二级分会,围绕危害人民群众健康的心血管病、脑血管病、肿瘤等慢性非传染性疾病,成立

相应专业的医学合作中心,并利用互联网、大数据积极探索医疗健康服务新模式,全面提升医疗服务能力,打造一流区域医疗中心,为保障人民群众的身体、健康、助力健康鹰城建设作出更大的贡献。

韩德民院士在讲话中指出,平顶山市耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心揭牌成立是践行健康中国发展战略的重要举措,将进一步推动国家优质医疗资源下沉到基层医疗服务机构。医学合作中心的成立,搭建了一个很好的平台,加强了与省内及全国耳鼻咽喉头颈外科专业的交流与合作,同时也是落实国家区域医疗中心建设的具体行动。

他将带领团队给予医学合作中心的建设和发展以更多的专业支持,希望该中心能对区域乃至国内耳鼻咽喉头颈外科的发展起到引领和示范作用。

在热烈的掌声中,平顶山市耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心揭牌成立,韩德民院士被聘为名誉主任,市一院副院长刘宏被聘为执行主任。仪式结束后,韩德民院士和傅新星教授分别作了精彩的学术报告。

随后,韩德民院士带领团队又马不停蹄地来到诊室进行义诊,他们为患者详细检查,并根据患者的病情及需求制定个性化诊疗方案,反复叮嘱患者注意事项,受到大家的高度赞扬。

市第一人民医院血液淋巴瘤科被命名为“河南省淋巴瘤诊疗中心平顶山分中心”

□记者 王春霞

本报讯 8月6日下午,河南省淋巴瘤诊疗中心、淋巴瘤专科建设项目暨平顶山分中心授牌仪式在市区一家酒店举行,市第一人民医院血液淋巴瘤科被命名为“河南省淋巴瘤诊疗中心平顶山分中心”。

淋巴瘤是一种严重危害人民身体健康的恶性肿瘤性疾病,发病率逐年增高,给患者及家庭带来沉重的经济负担和严重后果。同时,淋巴瘤病理分型众多,病理诊断困难,不同类型的

淋巴瘤临床表现差异大,疗效与预后差别也较大。近年来,得益于医学科技的进步和众多靶向药物、免疫药物的不断出现,淋巴瘤的治疗有了日新月异进步,给淋巴瘤患者带来新的希望。市一院积极参与淋巴瘤规范化诊疗中心的建设,组建以王战芳主任为首的淋巴瘤多学科协作诊疗团队,加强淋巴瘤学科建设,强化淋巴瘤学习氛围,严格执行规范化诊疗,选派王战芳主任、庞小丽护士长及科室业务骨干到郑州大学第一附属医院淋巴瘤科进修学习,使该院的淋巴瘤诊疗工

作取得很大进步,院内淋巴瘤多学科联合诊疗团队运行卓有成效,通过了河南省淋巴瘤诊疗中心的审核。

在当天的仪式上,河南省淋巴瘤诊疗中心主任张明智教授、副主任张蕾教授为平顶山市一院血液淋巴瘤科颁发了“河南省淋巴瘤诊疗中心平顶山分中心”牌子。授牌仪式结束后,来自郑州大学第一附属医院的王新华教授、丁梦杰教授,市一院血液淋巴瘤科一病区的张芳芳医师分别作了淋巴瘤专题讲座和复发难治淋巴瘤病例汇报,现场学习氛围浓厚,讨论热烈。



褪黑素真的可以治疗失眠吗?

市民王女士:我经常被失眠困扰,整天昏昏沉沉,提不起精神。听同事说褪黑素可以治疗失眠,很想尝试,但又怕随便吃药对身体不好。褪黑素能治疗失眠吗?

市第六人民医院睡眠心理科主任刘广胜:失眠有很多病因,例如生活事件、环境的影响、生理性及不当睡眠生活行为习惯、精神心理障碍等。失眠有三种常见的表现形式,即入睡困难、睡眠维持障碍和早醒,找到失眠的原因之后科学干预才是有效治疗失眠的手段。

褪黑素是人体维持正常生物睡眠节律的一种激素,也叫“松果体素”,青少年分泌比较旺盛。随着年龄的增长,人体分泌的褪黑素会逐渐减少,还容易钙化,如果褪黑素分泌不足或紊乱,就可能导致睡眠节律出现障碍。

在我国,市面上可见的褪黑素制品有药品也有保健品,瓶子上有“健”字标识的是保健品。所有的褪黑素都只能调节昼夜睡眠节律,而不是镇静作用。对于昼夜紊乱、倒时差和倒班的人来说可能效果相对较好,但对于睡眠质量本身就差,入睡困难和早醒的人来说,褪黑素的效果和作用就比较弱了。另外,长期服用外源性褪黑素会产生依赖,导致内源性褪黑素分泌减少,出现睡眠功能紊乱,失眠情况加重等。因此,不建议长期服用褪黑素。

刘广胜提醒,褪黑素所能改善的睡眠问题比较有限,还会有副作用,青少年、妊娠期和哺乳期妇女、酒精过敏、肾功能不全的人不能服用。另外,一些传统的苯二氮卓类镇静催眠类药物也会对身体产生副作用,有哮喘病等呼吸系统疾病和心脏疾病的患者不宜服用。

(本报记者 王亚楠)

如果您有健康方面的困扰或烦恼,想咨询有关专家,或者想向有相似经历的市民朋友取经,或者热心的市民朋友有好的解决办法,请拨打本刊热线 18603754077 与“健康君”聊一聊,我们希望架起互动的桥梁,尽力帮您寻找解决办法。

鹰城百次献血英雄谱

张超:只要身体允许,我会坚持献血

人物名片

姓名:张超 献血次数:165次
献血量:38800毫升 点亮生命:点亮194人的生命之光

□本报记者 王亚楠 文/图

张超今年44岁,是中国平煤神马十一矿皮带队的一名职工,坚持献血近20年,三次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,目前,已向国家申报无偿献血终身荣誉奖,这是无偿献血者的最高奖项。

8月3日上午9点,刚上完夜班的张超来到市区建设路中段的平声献血屋,讲述他的献血故事。

张超第一次献血是在2003年5月9日,当天他路过矿工路中段的平顶山商场门口,看到那里停了一辆献血车,就果断上去献了400毫升全血。“在献血之前,我就经常看一些宣传献血的知识,一直想通过献血去帮助别人,但没有勇气。”张超说,第一次鼓起勇气献血后,他感觉心情很好、神清气爽。接下来,他就定期去平声献血屋或市中心血站(以下简称血站),每次捐献400毫升全血。

2013年,血站工作人员对张超说他身体好、血管粗,可以尝试捐献

血小板,能帮助更多的重症患者。同年6月15日,他在平声献血屋捐献了1个治疗量的血小板。截至目前,他已捐献144次血小板。

有一段时间,张超经常上夜班,献血前体检多次显示转氨酶高,不符合献血要求。“一听说不合格,我心里很失望,在献血前更加注意饮食和休息。”

2006年6月,血站工作人员和市红十字会志愿者到十一矿号召大家加入中华骨髓库。白血病患者很难找到合适的骨髓配对,只有骨髓库的志愿者足够多,患者配对成功的概率才会更大。张超觉得挽救生命是一种高尚的行为,就毫不犹豫地捐献血样,成为中华骨髓库的一名志愿捐献者。

同年10月29日,张超接到市红十字会的电话,工作人员告诉他一名患者的骨髓初步匹配成功,问他愿



8月3日,在平声献血屋,市红十字会工作人员和张超(左)交流献血知识。

不愿意捐献。“愿意,只要有需要,我义不容辞。”张超果断地答应了。

经过进一步检测,他和患者的骨髓没有完全匹配,这让他很遗憾:“不知道那个患者后来怎么样了。如果下次再有机会捐献,我仍然会义无反顾。”

每次献完血,张超的妻子梅焕总要给他做一顿大餐,让他补补身体,“他在做善事,我肯定要在背后支持他”。受到丈夫的感染和鼓励,害怕打针的梅焕也加入了献血队伍,奉献自己的爱心。

张超说:“只要我的年龄和身体允许,我会一直坚持献血,帮助别人让我很快乐。”