

年年体检,却突然被确诊为多发性骨髓瘤

莫忽视! 白细胞减少或是疾病信号



□本报记者 王春霞

“从4年前体检开始,就发现白细胞减少,可我没在意,没想到这是提示身体出毛病了……”近日,在市第一人民医院血液淋巴瘤科一病区,47岁的患者李华(化名)前来复诊时后悔地说。一年前,她被确诊为多发性骨髓瘤。

据该科主任王战芳介绍,白细胞减少在临床中很常见,很多人在体检时也会发现,却不以为然,直到出现了严重后果才后悔不迭。他说,白细胞减少常常是某些疾病的信号,像李华这样的患者不在少数。

科主任王战芳与同事研究病例

白细胞是人体与疾病斗争的卫士

王战芳还讲述了不少这样的实例。一名63岁的退休职工因脑梗死在神经内科住院,血常规显示白细胞减少,遂联系血液科会诊。追问病史,得知他长期染发,而且白细胞减少已超过10年。骨髓检查发现,他骨髓病态造血明显,诊断为骨髓增生异常综合征,目前正在治疗中。

刘女士是个公司职员,两年前单位体检发现白细胞减少($3 \times 10^9/L$)。她自行购买地榆升白片治疗,但多次

复查白细胞仍偏低。近日,她要去做甲状腺结节手术,术前血液科会诊,完善自身抗体检查,发现多项指标异常,最终找到白细胞减少的病因是干燥综合征(自身免疫性疾病的一种)。经针对性治疗原发病,白细胞恢复正常。

48岁的王女士从8年前开始,年年体检报告显示白细胞减少,而且中性粒细胞比例低于正常值。她自我感觉没啥不适症状,虽心有疑问,却一直没有重视。两年前,她发现自己

口干眼干而且手指关节疼痛,遂前往风湿免疫科咨询。检查发现,她几项自身抗体指标异常,最终被确诊为干燥综合征,需要长期服药。

王战芳解释说,白细胞是人体重要的免疫细胞,对于维持人体的免疫功能非常重要,是人体与疾病斗争的卫士。当病原体(病毒、细菌等)侵入人体时,白细胞可以吞噬和消化侵入的病原体以及肌体内存在的坏死细胞和异物。白细胞包括中性粒细胞、

嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞等。其中,中性粒细胞在白细胞中占绝大多数,故白细胞减少一般指中性粒细胞减少。从数值角度,白细胞减少是指外周血白细胞计数低于 $40 \times 10^9/L$ 。白细胞从骨髓中产生,平均5天左右就会走向死亡。释放到血液中的白细胞有一半是流动的(循环池),还有一半附着在血管壁上(储存池),我们化验出数字的部分是流动的那一半。

发现白细胞减少怎么办?

王战芳说,如果体检发现白细胞减少,应及时到血液病专科就诊,由医生进行检查评估。

首先,要确定和评判是不是真的减少,因为白细胞计数受很多因素影响,不能凭一次检查下结论。

其次,如果明确存在白细胞减少,要尽可能确定减少的原因。这一点至关重要,直接关系到后续处理,有的随诊观察就行,有的则需要立即处理。

白细胞减少的原因可以分为3种:白细胞生成减少、白细胞破坏增多、白细胞分布异常。

白细胞生成减少。最常见的原因是骨髓造血系统受各种因素影响,生成白细胞的功能下降。常见的因素有药物因素、电离辐射、化学性毒物等,也有营养因素,如维生素B12和叶酸缺乏等。一旦怀疑以上因素,要停用可疑药物,尽量与可疑因素或毒物脱离接触。也要警惕造血系统

疾病影响,如骨髓增生异常综合征等。

白细胞破坏增多。自身免疫性疾病,如系统性红斑狼疮、干燥综合征等,抗体直接作用于中性粒细胞,可导致中性粒细胞减少。感染,尤其是病毒感染,也是导致白细胞破坏增多的常见因素,流感、麻疹、病毒性肝炎、水痘、风疹、巨细胞病毒都是病因。

白细胞分布异常。体内白细胞总数并不少,只是循环池白细胞减

少,也称为假性减少,无需处理。

再次,要评估白细胞减少的严重程度。白细胞减少的危害,通俗讲就是免疫力下降。白细胞轻度减少,一般没有临床表现,对日常生活工作没有明显影响,感染发生的机会对比普通人没有差异。中重度白细胞减少,部分人有头晕、疲乏、失眠等症状。此类人群感染风险增加,尤其是粒细胞缺乏者,严重感染风险巨大,需要紧急治疗。

导读 DAODU

市耳鼻咽喉头颈外科医学合作中心成立

中国工程院院士韩德民被聘为名誉主任 [B2]

总医院中医科副主任医师石相臣

专注中医诊治 不负患者所托 [B3]