

# 今年或遇“秋老虎”

新华社北京8月7日电(记者王立彬)今年8月7日为立秋,这是二十四节气中的第十三个节气,也是秋季的第一个节气。从立秋开始,阳气渐收,万物内敛,开始从繁茂成长趋向成熟结果。

古人将立秋分为三候:“一候凉风至,二候白露生,三候寒蝉鸣”。事实上,立秋并不代表酷热天气的结束。俗话说:“热在三伏”,立秋往往还处在中伏,要真正感受到秋高气爽,我国大多数地区要等到白露前后。“秋后一伏”,这一段时间还是比较

“难熬”的,对农民和农业来说也是宝贵的。

俗话说:“晚立秋,热死牛”。今年是晚立秋,虎年可能会遇见“秋老虎”,怕热的人自然更喜欢“早立秋,凉飕飕”。但对农事而言,却是“七月立秋样样收,六月立秋样样丢”。因为如果农历七月立秋,夏收作物和秋收作物都有足够的生长时间和热量,长势好、产量高;如果立秋在农历六月,就是早立秋,天气很快要变凉,作物生长时间和热量都不充足,长势和产量会受影响。

“立”,就是开始;“秋”,

就是禾熟。立秋首先意味着庄稼开始结果孕籽,从南方到北方,中稻开花结实、大豆结荚、玉米抽雄吐丝、棉花结铃、甘薯迅速膨大。所以立秋之后,田间作物对水分要求迫切,农谚说“立秋三场雨,秕稻变成米”。

每一句农谚背后,都蕴含着千百年来中国人对农业知识和自然规律的深刻认识。“棉花立了秋,高矮一齐揪”,就是说立秋时节,棉花及时打顶、整枝,去老叶、抹赘芽,可以减少烂铃落铃,促丰收;“七挖金,八挖银”,说的是立秋前要赶紧

锄草、翻土,这样立秋以后杂草就不能生根了,秋挖可以“斩草除根”,疏松土壤,蓄水保墒。

说起立秋养生,民间有“立秋”这天“贴秋膘”“咬秋”等习俗。秋季适宜人体进补,立秋后一段时间内暑气仍盛,湿度也很大,人们会有闷热潮湿的感觉,再加上夏季因为苦夏或过食冷饮,多有脾胃功能减弱的现象,因此初秋进补宜清补而不宜过于油腻,宜食清热健脾、利湿润燥、滋阴润肺的食物,如银耳、百合、香蕉、梨等。

## 我国前7个月外贸实现较快增长

据新华社北京8月7日电(记者 邹多为)海关总署7日发布数据,今年前7个月,我国货物贸易进出口总值236万亿元,同比增长10.4%。外贸克服诸多不利影响,实现较快增长。

具体来看,前7个月累计,我国出口1337万亿元,增长14.7%;进口1023万亿元,增长5.3%;贸易顺差314万亿元,扩大62.1%。

今年以来,我国高效统筹疫情防控和经济社会发展,外贸进出口克服外部环境趋紧、疫情短期冲击等诸多不利影响,前7个月累计增速达到两位数。海关总署统计分析司司长李魁文说:“其中,7月当月进出口同比增长16.6%,延续了5月份以来外贸增速持续回升态势,为稳定宏观经济大盘作出积极贡献。”

## 台湾新增22044例新冠肺炎确诊病例

新华社台北8月7日电(记者 齐湘辉 岳夕彤)台湾地区流行疫情指挥中心7日公布,新增22044例新冠肺炎确诊病例,包括21771例本土病例及273例境外输入病例,确诊病例中新增42例死亡。

指挥中心说明,新增本土病例分别为9942例男性、11824例女性,5例调查中,年龄介于未滿5岁至90岁以上。

指挥中心表示,当日新增死亡病例分别为24例男性、18例女性,年龄介于40多岁至90岁以上,其中25例未接种3剂新冠疫苗。当日新增87例中重症个案。

统计显示,截至目前,台湾地区累计确诊新冠肺炎4738861例,其中本土病例达到4717051例。

## 国际定期客运航班熔断措施调整

新华社北京8月7日电(记者 周圆)记者7日从民航局获悉,按照国务院联防联控机制部署,为高效统筹疫情防控和经济社会发展,促进中外人员往来和对外交流合作,科学精准做好疫情防控工作,民航局于8月7日起对国际定期客运航班熔断措施进行优化调整。

调整后的熔断措施为:对确诊旅客人数达到5例的航空公司单一入境航班,当确诊旅客占比达到该航班入境旅客人数4%时,暂停运行1周;当确诊旅客占比达到该航班入境旅客人数8%时,暂停运行2周。熔断的航班量不得调整用于其他航线。

此外,相关政策将根据疫情形势和防控要求,适时做出必要调整。



### 陕西周至:烟火巷子点亮夏日“夜经济”

游人在西安周至水街烟火巷子内游玩(8月6日摄)。

夜幕降临,陕西省西安市周至县水街烟火巷子灯

火璀璨,街区里的特色小吃、传统手工艺和非遗文化展演等活动吸引游人驻足。

西安市周至县南依秦岭,北临渭河,当地依托山

水相依的自然资源积极打造文旅融合项目。近期,随着西安市持续出台各项措施推动夜间经济、户外经济,周至多个景区及乡村旅

游点在做好疫情防控工作的同时,开展形式多样的消暑纳凉活动,刺激消费,推动乡村振兴。

新华社记者 刘潇 摄

# 北京新增本土新冠肺炎病毒感染者两例

新华社北京8月7日电(记者罗鑫)在7日举行的北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上,北京市疾病预防控制中心副主任刘晓峰介绍,8月7日0时至15时,北京新增两例本土新冠肺炎病毒感染者,已转至定点医院隔离治疗,相关风险点位及人员已管控落位。

据介绍,感染者1和感染者2共同居住,均为隔离

观察人员,现住石景山区。感染者1于8月3日自驾车抵京,抵京当日进行常态化核酸检测,报告结果为阴性,8月4日出现头痛、咽痛等症状,8月5日健康宝弹窗后向社区报告,两人进行居家隔离。8月6日感染者2出现咽干、发热等症状,社区上门为两人进行核酸检测,8月7日报告结果为阳性,当日诊断为确诊病例,临床分型均

为轻型。

刘晓峰说,当前,国内疫情多点散发,正值暑假期间,外出旅游人员较多,人员流动性、聚集性增加,输入性疫情是本市疫情防控的最大风险,各单位、部门、行业要压实“四方责任”,切实履行主体责任,严格落实风险人员排查落位等各项防控措施,督促风险人员主动向社区报告,落实社区防疫要求。

刘晓峰表示,请7月23日以来有海南省旅居史,近期到访过内蒙古自治区包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市、锡林郭勒盟、乌海市和其他风险地区人员,接到短信、健康宝弹窗提示人员,与病例活动轨迹有交集的人员,立即主动向社区、单位、宾馆等报告,配合做好集中隔离、居家隔离、健康监测、核酸检测等各项防控措施。