

危重患者生命的“护航员” 年轻医生心中的“大靠山”

——记总医院麻醉与围术期医学科主任吴永伟

□记者 杨岸萌

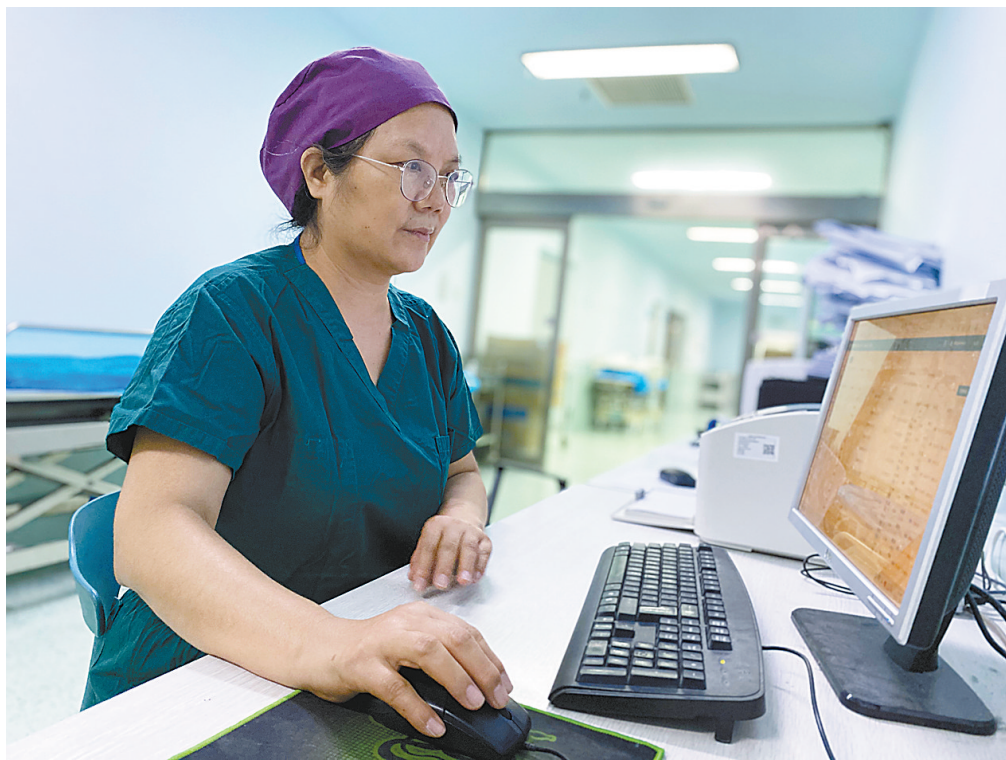
“如果要保守治疗，你就要像我说的那样锻炼，不要久坐也不要久站，不要太劳累，如果疼痛加重就要做个神经阻滞治疗，创伤很小的……”7月29日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）疼痛门诊，麻醉与围术期医学科主任吴永伟一边说一边示范一些运动方式，给患者王女士提出建议。

吴永伟1991年从原华北煤炭医学院毕业后被分配到总医院从事麻醉工作至今，擅长高龄及危重症病人的手术麻醉，具有坚实的理论基础和丰富的临床麻醉管理经验，在各种急危重症和心肺复苏病人的急救方面具有丰富的临床经验，在临床常见的各种急慢性疼痛诊断与治疗方面也有较高的水平。

随叫随到 医生们的“大靠山”

1999年，吴永伟开始担任总医院麻醉科的副主任。2012年，在她带领下，总医院疼痛科成立，她担任科室的主任；2019年，总医院进行大学学科建设，数个涉及到麻醉参与、疼痛治疗的科室重整组建了麻醉与围术期医学学科，有着高超技术和丰富经验的吴永伟当之无愧成为科室主任，也成为科室众多麻醉医生的“大靠山”。

7岁男孩小军（化名）双侧输尿管结石，有两天无法排尿，从县医院转至总医院的时候已经出现肺水肿和心脏衰竭症状，因为患者年龄小、病情危重，害怕处置不当的晚班值班医生赶紧给吴永伟打电话，她二话没说赶到医院商量麻醉方



吴永伟在工作中 张文霞 摄

案，插管全麻，用血管活性药物控制心衰，维持心脏功能，手术医生争分夺秒，先取出一侧输尿管结石，患者瞬时尿液从尿管排出，警报解除，心衰状况从根本上缓解。

严重的外伤抢救、凶险产科抢救、重大车祸大批伤员抢救等等，只要科室打电话来，无论什么时候，吴永伟都尽快赶到。“当医生就是这样，我们经常会碰到一些急危重症的病人，一旦有需要，无论在干什么都要第一时间赶往医院。”吴永伟说，31年来，已经记不清有多少次半夜往医院跑。

兢兢业业的吴永伟收获了优秀共产党员、优秀管理者、十佳女杰、“三八”红旗手、劳动模范等多项荣誉。

走出手术室 拓展麻醉治疗

麻醉与围术期医学科成立后，2020年率先在全市开设了麻醉门诊，加上之前已有的疼痛门诊，现在科室有两个门诊。

麻醉门诊以麻醉评估、麻醉咨询为主要业务，也有通过注射麻醉药物至星状神经节来治疗失眠多梦、耳鸣、神经功能紊乱等疾病的。40多岁的老师张芳（化名）常年失眠，后来

服用安眠药物也不起作用。后在麻醉门诊就诊，经过超声引导进行星状神经节阻滞治疗，情况明显好转，一个疗程后可以正常入睡。

疼痛门诊则以治疗各种疼痛为主，颈肩腰腿疼患者多，但是容易被忽视的是带状疱疹遗留痛。

80多岁的妯娌高珍、余翠（均为化名）双双患了带状疱疹，经过其他医院皮肤科对症治疗皮肤表面不再有疱疹，但是就是疼痛难忍，直至坐卧不宁。到疼痛门诊就诊，根据两位老人的身体状况，吴永伟采取椎旁阻

滞方法进行治疗，疼痛明显缓解，老人和家人都很感激。

吴永伟现在是河南省麻醉医师协会常委，市医学会麻醉分会主任委员；省医学会疼痛学会常委，市医学会疼痛学会副主任委员。历年来，通过麻醉治疗为不少疼痛患者减轻了病痛，受到大家的赞扬。

凝心聚力 确保医疗质量

总医院大学学科建设初期，各板块工作任务相互交叉，需要各单元人员密切配合，吴永伟先将科室每位工作人员的优缺点都铭记于胸，后结合每个人的特长安排人员的工作位置，确保医疗质量。

102岁的老人张炎（化名）髌骨骨折，对于高龄老年人来说，手术风险极高。吴永伟带领麻醉团队不断攻坚克难，围术期高水平管理突破了百岁老人的“手术禁区”，确保老人的手术安全，术后第二天老人就能正常坐起，患者家属特意送来锦旗表示感谢。

在吴永伟的带动下，全科人员团结友爱，工作积极努力，出色地完成了各项工作任务，形成了以临床麻醉、创伤救治、麻醉门诊、疼痛门诊、麻醉后恢复室、围术期疼痛诊疗单元、内镜中心、介入手术室、围术期护理、慢性疼痛治疗于一体的学科团队。

除此之外，吴永伟还帮助鼓励科室医生开展科研活动，坚持临床与实践相结合的发展道路，多次成功举办多种形式的学术交流，针对基层单位对口支援，帮助解决临床难题，为全市的麻醉事业发展作出重要贡献。

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒： 不明原因流产 或是胰岛素抵抗惹的祸

□记者 魏应钦

本报讯 29岁的刘女士曾怀孕两次，两次都在孕8周左右胚胎停止发育。流产后查了胚胎染色体，结果是正常的，经过复发性流产原因排查，医生发现刘女士存在着严重的胰岛素抵抗。刘女士看起来瘦瘦的，怎么会有胰岛素抵抗呢？市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说：“在大家的眼中可能肥胖的人才会有胰岛素抵抗，其实这种想法是错误的。”

什么是胰岛素抵抗呢？举个简单的例子，正常人吃一个馒头需要10个单位的胰岛素就能维持血糖在正常范围，但有的人需要50个单位甚至更多的胰岛素才能维

持正常，这就属于胰岛素抵抗。胰岛素抵抗可以引起排卵不正常，严重的胰岛素抵抗可以导致不排卵、不孕；胰岛素抵抗导致卵子质量差，精子跟卵子结合后胚胎质量差，即使怀孕，也容易导致自然流产。胰岛素抵抗还可以导致纤溶异常，胚胎供血不足，从而导致自然流产。胰岛素抵抗还可以引起孕后并发症：如果胰岛素抵抗未及时纠正，妊娠后期还容易引起妊娠期糖尿病、高血压等，而这些疾病又可以导致早产、巨大儿等，这些宝宝长大后也容易患肥胖、血糖异常等代谢性疾病，从而形成恶性循环。

哪些人容易胰岛素抵抗呢？肥胖或者超重者、父母或者祖辈有糖尿病史者、多

囊卵巢综合征患者、腹形肥胖者。

胰岛素抵抗怎么治疗呢？首要的治疗方式就是运动，药物治疗目前主要应用二甲双胍，但是医学研究发现运动比服用二甲双胍还有效。胰岛素抵抗的治疗关键期是孕前，通过治疗2至3个月，指标恢复正常后再怀孕比较合适，建议怀孕后停用二甲双胍，可服用孕酮保胎。所以胰岛素抵抗的患者不用担心“二甲双胍一吃起来停不了”的说法，胰岛素抵抗纠正后备孕，怀孕后是要停掉的。

刘伟娜提醒，如果有不明原因流产、月经错后、排卵异常、卵泡不破、不明原因不孕的，可以去医院检查一下，排除胰岛素抵抗的可能。

九旬奶奶急发胆囊结石 医生巧手“拆弹”

□记者 王亚楠

本报讯 95岁的罗奶奶患胆囊结石和胆管结石多年，由于年纪大，家人怕手术有风险，一直没敢让她做。近日，罗奶奶突然腹痛难忍，无法进食，在家人的陪同下，她来到市第一人民医院（以下简称市一院）老院区3号楼11层西侧的普外一科（胃肠肝胆胰外科）进行住院治疗。

腹部CT显示，罗奶奶的右上腹胆囊异常肿大，胆囊底部胀大得已低于肚脐水平，靠近膈肌快要穿孔。该科主任、主任医师王国兴发现老人有烦躁、记忆力下降、定向力异常的症状，她甚至不记得自己的名字，不认识周围的家人。头颅磁共振显示罗奶奶有急性脑梗死，腹部增强CT显示她有胆囊结石和胆总管结石，如果不及时治疗，将出现感染性休克的危险。但因罗奶

奶并发急性脑梗死，急诊手术治疗有加重脑梗死可能。

王国兴与介入科、重症医学科、神经内科等多学科医师进行探讨，最终制定了风险最小、最有效的微创手术治疗方案，首先对其进行了经皮经肝胆囊穿刺置管引流治疗。5天后，罗奶奶恢复进食，胆道炎和脑梗死好转后，王国兴又对其进行了经腹腔镜微创胆囊切除及胆管探查手术。经过3个月的治疗，罗奶奶身体和意识逐渐恢复正常，痊愈后出院。

1995年至今，市一院老院区普外一科（胃肠肝胆胰外科）治愈1万余例结石患者，在胆结石的腹腔镜微创手术治疗方面有着先进的技术和成熟的临床经验，在全市处于领先水平，2019年被评为平顶山市临床重点专科。该科室还在胃癌、结肠癌、直肠癌、肝脏肿瘤、胰腺癌等方面有着成熟的诊疗技术。