

她用专业和真情为心灵疗伤

——记市第二人民医院心理门诊主任郭满红

□本报记者 魏应钦

一个人的健康包括生理和心理两个方面,在生命的每个阶段,心理健康都至关重要,它能引导人成长的方向,成为治愈自己的一方良药。对于心理健康的诊疗,市第二人民医院心理门诊一直走在前列。科室的发展离不开优秀的带头人,多年来,该科主任、副主任医师郭满红凭着满腔热情和爱心投身心理健康事业,在心理健康指导、心理问题干预以及心理疾病诊疗等方面硕果累累,“关爱健康 守护心灵”成为她坚持的初心与方向。

爱己所选 甘做心理健康“解铃人”

早在上世纪90年代初,当时年轻的郭满红就与心理医学结缘。“心理医学现在是西方人的奢侈品,但将来一定会成为人们生活的必需品。”心理学教授王宇中的这句话深深地触动了她,促使她走上对心理医学的不懈追求之路。平日,郭满红工作之余就到书店翻看、购买心理学书籍进行自学。她还专门到中南大学湘雅二医院心理中心等专业机构进修学习。经过不懈追求和努力,她获得了“心理测评、心理咨询与治疗”证书,成为我市较早拥有该证书的专业医生。

2001年,市第二人民医院在我市率先开设心理门诊,郭满红成为该门诊第一位心理医生,一干就是21年。作为市二院心理健康领域的拓荒者,21年来,她扎根于此,让自己成为

一棵让人依靠的大树,使众多心理疾病患者走出阴霾。

如今,市二院已成为我市唯一一个单独设立精神心理科室的综合医院。该院心理门诊医务人员都拥有精神卫生执业医师证和心理治疗师证,开展心理测评、精神心理疾病的诊断与治疗、临床科室伴发心理问题的会诊、沙盘治疗等多项诊疗项目,成绩卓著、有口皆碑,众多患者慕名而来。

随着社会的快速发展及生活节奏的明显加快,心理健康问题日益凸显,人们越来越意识到心理健康的重要性、迫切性。在郭满红的带领下,市二院心理门诊积极参与社会公益活动,开展各种心理健康讲座,与高校共建心理健康服务工作站,并开展相关科研工作,取得了良好的效果,受到社会各界的一致好评。

不懈追求 用专业惠及众多患者

从医多年来,郭满红矢志不渝地坚守心理健康诊疗岗位,给人们带去最温暖的心理慰藉。她不断探索心理疾病的发生和发展,时刻关注心理领域理论前沿,并在实践中积累了丰富的经验。

孩子的身心健康是父母的期盼,儿童青少年的心理健康如今越来越受到父母和社会的重视。为了更好地护航儿童青少年的健康成长,郭满红多年来致力于儿童青少年心理疾病的研究和诊疗,并经常举办相关讲座,帮助家长提高认识,疏导孩子的心理问题,让他们的



郭满红对患者进行沙盘治疗 闫一博摄

心灵世界更敞亮。

15岁的龙龙(化名)曾经是个成绩优秀的孩子,到初三后却沉迷于玩手机,白天精神不振、昏昏欲睡,对老师和家长的教育和劝导置若罔闻,成绩一落千丈,身体状况愈来愈差。近日,家长带龙龙来到市二院心理门诊,郭满红为他做了心理测评和心理疏导,制定了针对性的治疗方案,让他在逐渐规律生活的同时配合服用药物。郭满红告诉其家长,不要给孩子压力,要循序渐进地治疗。经过两周的规范化治疗,龙龙的精神面貌有了很大改善,晚上不再长时间玩手机了,生活逐渐规律,脸上也有了光

泽。同时,他对自己的人生也有了新的认识和规划,决心重回课堂,好好学习。

在市二院心理门诊,像龙龙这样重新回归学校、家庭和社会的“心理感冒”患者数不胜数。现在,慕名来找郭满红看病的心理疾病患者络绎不绝。

孜孜不倦换来硕果累累。从医多年来,郭满红先后发表各种医学论文、专著多篇。她设计研究的《零点自信堆积疗法治疗青少年学习注意力不集中的临床研究》《整合心理疗法治疗惊恐障碍》两篇论文获平顶山市科技成果二等奖。如今,她是河南省心理卫生协会理事、河南省医学会心身医学

分会委员、平顶山市医学会精神医学分会副主任委员、平顶山市中医药学会仲景学说专业委员会委员。她还先后获得河南省心理卫生协会优秀心理卫生工作者、平顶山市职工一线技术英杰、平顶山市第二人民医院“十佳医生”等称号。

在精神心理领域,中医与西医诊疗相互补充、相互促进,成为当今医学的重要特征和显著优势。虽然郭满红已成绩斐然,但她从未停止探索的脚步,对心理健康诊疗事业依然激情无限。现在,她又将目光瞄准到中西医结合治疗精神心理疾病上来,在滋润患者心田的道路上不懈追求。

鹰城百次献血 英雄谱

陈免:希望能多捐献几年

人物名片

姓名:陈免 献血次数:128次
献血量:31000毫升 点亮生命:点亮153人的生命之光



□本报记者 杨岸萌 文图

7月31日早上6点30分,在早起运动、给家人做好饭之后,52岁的陈免从位于市城乡一体化示范区的家中出发,骑电动自行车赶到市区湛河南路,在早市上转了一圈后来到此次出行的目的地——平声爱心献血屋。

“儿子、儿媳妇上班忙,由我照看不到一岁的小孙女。只有儿媳妇调休在家,我才能出来。”陈免说。

陈免是示范区湖滨路街道郑营村村民,年轻时干

农活,身体很结实。2008年,她在示范区一家企业打工,听说献血车开到厂区,她奔过去就献了400毫升全血。

“听说献血不但不影响身体健康,而且会刺激造血功能,我老早就有了献血的想法。”陈免说,从那次献血开始,她就开始了长达14年的无偿献血之路。

献血过程中,她又听说捐献血小板间隔半个月就能捐献一次,还能更好地帮助别人,就决定捐献血小板。14年来,陈免有时候捐献血小板,间或捐献全血,累计无

偿献血128次,献血量31000毫升,点亮153人的生命之光,两次获得全国无偿献血奉献奖金奖。

在她的带动下,儿子、女儿先后加入无偿献血队伍。儿子在当兵时开始献血,女儿从18岁起也开始献血。

7月31日上午,轻车熟路地填表、测血压、喝葡萄糖酸钙,陈免开始第128次献血。经化验,她的血小板指数达到256,可以捐献两个治疗量。她很高兴:“说明最近身体不错。我都52岁了,希望能多捐献几年。”

◀7月31日上午,陈免在平声献血屋捐献血小板。