

市妇幼保健院儿科医生提醒：

夏日炎炎 谨防孩子“热伤风”

本报讯 7月25日，记者在市妇幼保健院儿科门诊看到，众多的就诊患儿中，有不少“热伤风”患儿。“目前正值三伏天，气温居高不下，正是‘热伤风’的高发期。热伤风虽不是什么大病，但会影响患儿生活质量，如果是哮喘儿童，则容易引起哮喘急性发作。因此，家长应提高警惕，谨防孩子‘热伤风’。”该院儿科主治医师买国华说。

买国华介绍，“热伤风”是夏季的一种普通感冒，通常是因为人体内存有内热，然后又受了风邪的缘故。它的症状，轻者表现为打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、轻度咳嗽等；重者表现为高

热、畏寒、头痛、乏力、食欲减退、嗓子痛、频繁咳嗽等。引起“热伤风”的因素包括内因和外因，内因是夏季孩子出汗多而喝水少、睡眠不足、饮食不规律、活动少等；外因是炎热，人体毛孔张开，正好为外邪入侵提供了机会。孩子在外边出了很多汗，本应该喝温开水，等汗干了再吹风，可很多孩子耐不住热，专门站在空调或电扇前直接对着吹，或当即洗冷水澡。还有一些孩子把冷饮当水喝，雪糕也不停地吃，感觉嘴巴和肚子凉凉的，很消暑。这样，外邪无论是从皮肤渗入，还是通过饮食进入五脏六腑，都会和夏季的

“暑湿热”相冲，当时是舒服了，恐怕没多久就会出现感冒症状。这在内热大的孩子身上特别多见。

市区6岁的晨晨(化名)，近日大便干燥，小便黄，家人告诉他，可能是上火了，让他多喝白开水，他不听。加上天气热，晨晨有时满头大汗就直接进入空调房，晚上睡觉空调温度调得低，又盖不好被子。就这样，没过两天，晨晨就开始流鼻涕、打喷嚏、嗓子痛。家人带他来到该院儿科就诊，确诊为“热伤风”，主要是因孩子内热大加受凉引起的。医生给他开了口服药，并再三叮嘱他多喝白开水、多休息、多吃蔬菜水果、合理使

用空调。用药3天后，晨晨就痊愈了。

“近段时间，像晨晨这样的‘热伤风’患儿很多。因此，家长如果发现孩子有流鼻涕、打喷嚏、嗓子痛、咳嗽等感冒症状，应及时带孩子到专科医院就诊，遵医嘱用药。”买国华说。

那么，怎样才能预防“热伤风”呢？据买国华介绍，一是要养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠，适量的活动，以不疲劳、不出大汗为宜，大汗淋漓时，不要马上冲冷水澡或对着空调吹，而应及时更换掉汗湿的衣服，避免受凉；二是均衡饮食，在适当补充鱼、肉、蛋、奶类食品的同时，要多吃新鲜的瓜

果、蔬菜，如西红柿、西瓜、桃子等，还应多吃些清热利湿的食物，如冬瓜、苦瓜、绿豆、豌豆等，忌油腻、辛辣、燥热食物，另外，雪糕等尽量少吃；三是合理使用空调和电风扇，使用时间不宜过长，空调温度不宜过低，夏季室内温度应维持在26-28℃，室内外温差以不超过7℃为宜，同时要注意定期开窗通风；四是保持良好的情绪，在遭遇持续高温时，身体处于“易激惹状态”，孩子会出现烦躁、易怒情绪，此时，要保持生活环境的干爽舒适，可用亲子游戏、音乐等适当转移孩子的注意力。

(魏应钦 王春英 苗四海)

35天婴儿肛周脓肿 市中医医院成功救治

□记者 魏应钦 通讯员 杨莉

本报讯 7月18日下午，市中医医院成功为一名出生35天的婴儿实施肛周脓肿切开引流术，此手术创该院肛肠科和手麻科联合开展手术低龄之最。

当天中午，这位患儿被父母带着来到该院肛肠科就诊。患儿的母亲介绍说，宝宝出生20多天突然发烧、哭闹不安。她发现宝宝肛门周围有一红肿硬块。刚开始她也没有重视，一直反复涂药保守治疗，但硬块反而逐渐增大，宝宝的半侧屁股开始红肿，她和丈夫这才意识到病情的严重性。他们带孩子去了几家医院，均因孩子年龄太小不愿接诊，后经人介绍来到市中医医院肛肠科。

科主任郑文郁接诊后，随即给婴儿做了详细的检查，合病史诊断为肛周脓肿，病情危急，需要手术治疗，否则病情会加重，还可能出现败血症。郑文郁遂即开展科内术前讨论，制定了详细的手术方案以及术后护理方案。同时，他还耐心地向患儿父母讲解病情、

治疗方案并安抚、舒缓他们的紧张情绪。经过反复解释和沟通，患儿父母表示会全力配合医院的治疗。

针对患儿年纪小、耐受力低的特点，该科又专门请来麻醉科医生进行会诊。在完善各类检查后，经过充分讨论，麻醉科主任侯满香决定开启绿色通道，当天下午即给患儿实施手术。低龄患儿手术，对于肛肠科、麻醉科和手术室，都是一个全新的挑战。医疗团队对手术、麻醉、术中护理方案反复商讨斟酌，周密安排。在多科室通力协作下，患儿手术顺利，术程用时约10分钟，术后患儿生命体征平稳，在医护团队的精心诊治与护理下，目前已康复出院。

郑文郁表示，此次手术的关键是保护婴儿的肛门功能与微创的手术切口设计。婴儿尚未发育成熟，肛门周围腺体发达、分泌旺盛，容易产生肛周脓肿。另外，若未注意局部清洁卫生也会引发肛周局部感染。肛周的损伤会影响到婴儿括约肌发育，处理不当易造成失禁或肛瘘。孩子若出现相关症状，切勿讳疾忌医，一定要及时治疗。



中暑救治应急演练

酷暑时节，为科学、规范、有序地开展中暑患者急救救治工作，提升医务人员处理突发性公共卫生事件的能力，锻炼应急队伍，7月19日，鲁山县人民医院组织门诊部、急诊科、医务科进行了中暑患者救治的应急演练。

刘慧 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议：

不孕可通过宫腹腔镜探查原因

□记者 魏应钦

本报讯 很多大龄、难孕女性通过宫腹腔镜治疗后，自然怀孕了，甚至很多难孕患者在辅助生殖前要求做宫腹腔镜或腹腔镜检查和手术。那么宫腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，市计生科研所医生孟宝丽给出了答案。

孟宝丽介绍，宫腔镜检查可以检查出宫腔是否存在异常，如

宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理，改善子宫内膜环境，提高子宫内膜对胚胎的容受性，为受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。另外，在进行宫腔镜检查治疗的过程中，子宫内膜受膨宫液的冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜

释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床。腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因或者治疗疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现也无法确诊，但腹腔镜可以诊断及治疗该症。

对于输卵管造影提示有病变者，或子宫输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探

查具体原因。腹腔镜检查同时可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的捡拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人，通过该检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便早期治疗，提高受孕率。

腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难

以发现的盆腔疾病，如盆腔生殖器官结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否患有多囊卵巢综合征、卵巢缺如、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，通过宫腹腔镜手术诊治，可以最大限度地恢复生殖器官的正常解剖结构，为提高女性生殖和健康创造较好的盆腔环境。