

瞄准技术前沿 践行精准医疗

——记总医院核医学科副主任王朝栋

□本报记者 杨岸萌 文/图

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)核医学科是我市成立最早的核医学科室,也是目前全市唯一一家拥有PET/CT的科室,其技术实力位于全省前列。

科室副主任王朝栋2004年毕业于郑州大学医学院临床医学专业,当年进入总医院工作至今。王朝栋多次到外地知名医院进修学习先进的诊疗技术,如今全面主持科室日常工作,已成为我市核医学方面的专家。

PET/CT精准捕捉病变部位

在临床中,对症治疗很重要。2018年,总医院斥资2000多万元引进一台PET/CT,使该院核医学科在精准定位病变方面“如虎添翼”。

“我2009年、2010年分别在四川大学华西医院和北京协和医院核医学科进修,学习PET/CT的检查、诊断。”7月22日,刚刚结束会诊的王朝栋说。

50多岁的赵雷(化名)因为左侧颈部有包块就医,彩超检查发现他淋巴结肿大,治疗一周后无明显好转。之后,医生为他进行了超声引导下的淋巴结穿刺活检,病理结果为鳞状细胞癌,且考虑转移。根据引流途径,医生又为他做了头部、颈部、肺部等多个部位的CT、磁共振检查,一直没有发现肿瘤原发灶。在使用了PET/CT检查后,王朝栋发现患者鼻咽部位置示踪剂摄取异常,进一步穿刺检查证实了该部位的病变。医生遂对患者进行放疗等综合治疗,效果很好。

王朝栋说,PET/CT、ECT检查需先进行静脉注射放射性药物即示踪剂,药物通过血液循环到达全身各处,在病变处被异常摄取、聚集,设备捕捉射线成像,以此定位、定性病变。“PET能根据人体细胞的葡萄糖、氨基酸等物质代谢活度的变化来判断是否存在问题,可以在表征出现前筛查出病变且非常精准,在初期诊断、中期判断疗效、后期复

查随访等方面作用强大。”王朝栋说。

“不开刀的手术”治甲亢

甲亢患者长时间患病可能对心脏、肾脏造成不良影响,目前临床针对甲亢的治疗有3种方法:内科治疗、外科手术切除、核医学科碘131治疗。

内科治疗需持续服用药物一年半至两年,且需要经常复查。手术,切除多少难以把控,且有碰触神经等手术风险,所以甲亢患者现在很少进行手术。碘131治疗是利用能被甲状腺细胞摄取的特性,碘131释放的β射线(有效射程0.5-2毫米)能选择性地破坏甲状腺滤泡上皮细胞而不影响邻近组织,最终达到消融效果,类似于手术切除,被称为“不开刀的手术”。

有10多年甲亢病史的郟县人常宁(化名)常年服药治疗,后来吃药也无法控制,颈部粗大到低头都感到不适,慕

名找到王朝栋治疗。王朝栋根据患者的身体状况和病情进行详细评估后,科学适量用药,3至6个月服用一次,4次后即治愈。

“碘131治疗的难点在于给药量。药量大,有导致甲状腺功能减退的风险,药量小有可能起不到治疗作用,所以必须在保障患者安全的前提下谨慎给药。”王朝栋说。

微创粒子植入术摧毁肿瘤细胞

碘125粒子植入术是总医院核医学科微创治疗肿瘤的一种常用方法。

手术通过空心针穿刺,把使用特殊金属材料包裹的碘125粒子立体均匀植入病变内部,利用碘125释放的射线能量来摧毁肿瘤细胞。

60岁的李涛(化名)右肺癌术后几个月后左肺出现1.6厘米的肿瘤转移灶,经过数次化疗复查,发现病变有进

展趋势。医生考虑做局部治疗,行碘125粒子植入手术。术后随访,转移病灶基本消失,恢复很好。

“碘125粒子直径约0.8毫米,非常小,一般肿瘤大小在7厘米以下的适合采用此技术进行局部姑息性治疗。”王朝栋说,“此项手术微创、精准,近距离、内照射,24小时不间断发射射线,对肿瘤细胞的摧毁彻底,副作用较小。”

2012年,王朝栋参加了北京大学第三医院碘125粒子植入治疗肿瘤培训班,目前他是科室唯一可以做此项手术的医生,10年来已经做了300余例。

王朝栋说,总医院核医学科是一个年轻、新兴、前沿、先进的科室,很多人谈核色变,其实完全没有必要,无论检查还是治疗都是非常安全的,并且无论在检查还是在临床治疗方面,他们科室都拥有一定的优势。未来,希望患者能对核医学科多了解,选择更好的检查和治疗方法。

暴饮暴食,12岁少女患上急性胰腺炎

医生详述发病原理

□记者 魏应钦

本报讯 小儿急性胰腺炎是各种病因导致胰腺消化酶在胰腺内被激活,引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。有些病例病势凶险,可迅速发展为胰腺坏死,甚至导致多器官功能障碍综合征,危及生命。12岁的童童(化名)近日就因暴饮暴食患上急性胰腺炎,家人却误认为是胃肠炎。后来,童童在市第一人民医院儿科三病区得到明确诊断和规范化治疗,目前已顺利康复出院。

童童家住许昌,暑假期间来到宝丰县亲戚家做客。7月3日下午,她吃了不少牛肉和零食,还喝了一瓶碳酸冷饮。次日凌晨,童童开始感到腹痛,并出现干呕,家人误以为

是肠胃炎,于7月4日上午带她到诊所就诊并口服药物治疗,但症状不见缓解。7月5日上午,家人带着童童就于宝丰县当地医院,经初步检查后怀疑是急性胰腺炎,病情比较凶险,医生建议转入市第一人民医院治疗。

入院后,在市第一人民医院儿科三病区主任、主任医师刘卫红带领下,主治医师李克南立即为患儿开通绿色通道,评估并稳定生命体征,完善相关检查,明确诊断。住院期间,医护人员对童童进行补液、抗感染和抑制胰酶分泌活化等规范化治疗。经过13天的精心治疗及护理,童童终于能正常饮食,于7月18日康复出院。患儿家属对治疗效果非常满意,再三对医护人员表示感谢。

李克南医生提醒,胰腺主管人的消化酶,我们平时吃的食物,都需要借助胰腺分泌的酶来帮助消化。当人体摄入过多食物时,胰腺得到分泌更多酶液的信息。在胰管大小不变的情况下,胰酶在胰腺内被激活,反作用于胰腺本身及其周围组织,使其出现炎症、水肿、坏死等病理改变。如果出现重症胰腺炎,可能需要手术切除胰腺,并进行术后抗感染治疗。

“夏季是消化系统疾病的高发期,家长要注意孩子的饮食。”李克南说,“食物应以清淡为主,鼓励孩子多吃蔬菜和水果,不要暴饮暴食和贪吃冷饮。注意饮食卫生和个人卫生,积极锻炼身体,增强防病能力。”

孩子长高有“秘诀”

总医院今天有“骨龄测评义诊”

□记者 杨岸萌

本报讯 7月26日,平煤神马医疗集团总医院(简称总医院)举办暑期骨龄仪免费检测及线下义诊活动,为矮身材和早发育的小朋友定制治疗方案。

据介绍,身高由骨骼决定,长骨分为骨干和骨骺,在骨骺和骨干之间的软骨是骺软骨,骺软骨不断增生和逐步骨化,骨就可以不断增长,从而使身高一点点拉长。成年后,骺软骨全部骨化,骨干与骨骺连成一体,骨就不再增长,身高也就停止。

身材矮小有可能是疾病因素导致的,治疗矮小的最佳时期是3-10岁。有些家长觉得孩子长个有早有晚,现在矮点没关系,以后还会长。正是这种错误观念让很多身患矮小症的孩子错过了最佳治疗时机,等到孩子骨骺线完全闭合,一切为时已晚。

3-15岁孩子的父母如发现孩子身高增幅有问题,可到总医院门诊3楼儿科门诊咨询。