

# 87岁老人多病缠身命悬一线 市二院多学科协作化险为夷

□本报记者 魏应钦 文/图

一纸感谢信,浓浓医惠情。“感谢你们爱岗敬业的职业道德,感恩你们对患者亲切热情的态度和胜似亲人的体贴照顾……”7月22日,87岁高龄的李老太在市第二人民医院心血管内科四病区康复出院,她托家人将一封热情洋溢的感谢信交到该科。感谢信里饱含深情地讲述了她在手术住院期间,受到科室主任张军、护士长孙秀月、主管医生吴聪聪以及其他医护人员的精心救治和体贴入微的照顾。老人十分感动,殷殷感激之情跃然纸上。

## 87岁老人多病缠身

李老太此次的病情十分凶险:冠心病、心力衰竭、心功能不全;心律失常、三度房室传导阻滞;高血压病3级,反流性食管炎。再加上老人年过八旬,有60余年的再生障碍性贫血病史,身体瘦弱,抵抗力差,治疗和手术难度大、风险高。在此情况下,市二院心血管内科四病区、血液科、导管室和输血科等多学科通力协作,共同努力,为患者成功实施永久起搏器安装术,使老人化险为夷。

7月22日上午,记者在心血管内科四病区见到李老太时,她精神矍铄、思维清晰、侃侃而谈。“这次我想着自己都过不了这一关了,多亏了二院的医生和护士。”老人说,她罹患血液病60余年,数月前,因身体浮肿、胸闷气促在其他医院住院诊治,病情缓解后出院。刚出



医护人员查看老人的康复情况

院几天,她又出现头晕恶心、全身严重水肿和黑蒙的情况,甚至从沙发上晕倒在地。家人十分担忧,6月3日又带她来到市二院心血管内科四病区检查治疗,被确诊为三度房室传导阻滞、急性全心衰,身体浮肿和胸闷气促的原因终于找到了。经过抗心衰等对症治疗,她于6月10日出院回家。

“三度房室传导阻滞,是传导通路的障碍导致房室阻滞引起的疾病,以晕厥、黑蒙、头晕、乏力等为主要临床表现。”该病区主治医师吴聪聪介绍说,三度房室传导阻滞的患者如心率过慢

可突然出现阿-斯综合征甚至心脏骤停,如不及时救治,心、脑、肺功能被严重损害,会出现生命危险。该病单靠药物无法根治,首选办法就是安装永久性心脏起搏器。

## 多学科协作实施手术

6月24日,李老太在家中再次晕倒,额头受伤,后被家人紧急送往市二院。经多学科会诊,老人病情凶险,需要尽快手术。但是老人已过八旬,再加上常年再生障碍性贫血,入院时体重只

有38公斤,血常规检查出现三系减少(外周血中白细胞、红细胞、血小板的数量都严重低于正常),抵抗力下降。面对老人如此特殊的情况,其家人十分担忧手术风险,一直下不了决心,老人的心理压力也很大。

在此情况下,心血管内科四病区的医护人员除了每天精心诊治护理外,还经常为李老太做心理疏导,缓解其压力,鼓励她积极配合治疗,勇敢与病魔抗争,帮助她树立生活的信心以及与疾病抗争的勇气。该科医疗团队和血液科主任陈建玲、导管室主任曹坤利、输血科主任张红星等进行多学科会诊,给予老人抗感染以及输血小板支持治疗,甚至深夜来到病房进行诊治和指导。

经过与老人及其家属反复沟通商量,在患者各项指标都符合手术条件的情况下,7月4日,医疗团队顺利为其实施双腔永久起搏器植入术。手术非常成功,患者家人悬着的心终于放下。对于该科医护团队的精心救治和护理,老人及家属感激不已,特写了封情意满满的感谢信送来。

据介绍,市二院心血管内科四病区是该院心血管病专科的组成科室之一,为河南省临床医学特色专科、平顶山市临床医学重点专科,平顶山市护理示范病区。科室擅长治疗高血压、冠心病、心律失常、心肌炎、心力衰竭等各种心血管疾病及普通内科疾病,尤其在心血管疾病介入治疗如冠脉支架植入、人工心脏起搏器安装术等方面颇具优势,深受患者信赖。

## 鹰城市民看过来! 市中医院冬病夏治开始第二次贴敷

□记者 魏应钦

本报讯 7月26日和27日,市中医院冬病夏治开始第二次贴敷。该院相关负责人提醒,来院贴敷人员请佩戴口罩、扫场所码,接受体温检测,按照预约卡上的时间前来贴敷,避免人群聚集。

据介绍,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中很有特色的治疗方法,遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进入伏天后人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季的疾病或体质虚弱的亚健康人群以及阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

近年来,该院根据多年冬病夏治治疗经验,在中药穴位敷贴的基础上,不断改进药物配方和贴治方法。根据往年患者发泡、瘙痒等不适感觉,专家组多次研究反复试验,不断调整配方及制膏工艺,达到了减少发泡等不适症状又起到治疗效果的目的。

冬病夏治的主要适应证有以下几类:1.内科疾病,呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性

鼻炎、咽炎、体虚易感冒;消化系统疾病:虚寒性胃病。2.妇产科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。3.痹症:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.虚弱体质的亚健康人群,如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

冬病夏治的注意事项包括以下几个方面:

贴敷对象:1岁以上儿童及成年人。贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。

穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年为一疗程。由于冬病夏治三伏贴属中医外治疗法,为巩固疗效,最好坚持治疗一疗程以上。每次贴敷时间:成人2—3个小时;儿童1—2个小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。

贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的病人有些属于过敏体质,对药物反应强烈。儿童由于皮肤娇嫩,更容易起泡。虽说贴敷后起泡疗效会更好,但由于患者对美观的需求,患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴

敷时间,以避免过度起泡。如出现小水泡,一般不需特殊处理,最好让其其自然吸收。如水泡已破,可涂吉尔碘等。如水泡较大,应到医院处理。

贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动,以免出汗过多导致气阴两虚。

穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉。有的患者局部还可能出现色素沉着及水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家人斟酌是否参与贴敷。

以下人群不宜进行穴位贴敷:孕妇及1岁以下儿童;有严重心肺疾患的人;皮肤对药物高度过敏者;皮肤长有疱、疖以及有破损者;疾病发作期(如发烧、正在咳嗽者);糖尿病病人。

另外,为做好疫情防控,今年不做其他有聚集类的辅助治疗措施。

集中贴敷流程:已预约患者,凭预约卡→到相关贴敷组领取药贴→到贴敷处点穴贴敷;未预约患者,现场缴费→领取预约卡→凭预约卡→到相关贴敷组领取药贴→到贴敷处点穴贴敷。

## 疾控专家提醒: 夏天啤酒配毛豆 享用时也要注意

□记者 王春霞 通讯员 樊凯歌

本报讯 啤酒、毛豆、绿豆汤、丝瓜汤是夏季许多人喜爱的美食小菜,可是你知道享用这些美食时要注意什么吗?近日,市疾控中心公共卫生监测管理科发布了享用这些美食时的注意事项。

盛夏夜里,到夜市上撸串,再配上啤酒和毛豆,是眼下很多“吃货”夏季夜宵的标配。但需要注意,毛豆是含嘌呤相对较高的蔬菜,过多食用容易引发痛风,如果同时再喝酒,情况就更糟糕了。

很多人会选择在炎炎的夏日喝上一碗甘甜的绿豆汤来消解暑气。但公共卫生监测管理科的专家提醒说,绿豆不单是食物,也是一味中药,四肢冰凉乏力、腰腿冷痛、腹泻便稀等体质人群不宜饮用绿豆汤,如果不顾体质喝绿豆汤,反而会加重症状,甚至引发其他疾病。

丝瓜被很多人称为“消暑神器”,不少人喜欢夏天喝点丝瓜汤。但是有些发苦的丝瓜中含有生物毒素,若误食会影响身体健康。因此,千万不要觉得丝瓜“越苦越下火”。