



导读

87岁老人多病缠身
命悬一线
市二院多学科协作
化险为夷

[B4]

总医院核医学科
副主任王朝栋
瞄准技术前沿
践行精准医疗

[B5]

12岁少女暴饮暴食
患上急性胰腺炎
医生详述发病原理

[B5]

市计生科研所
不孕不育诊治中心：
不孕可通过
宫腹腔镜探查原因

[B6]

35天婴儿肛周脓肿
市中医医院成功救治

[B6]



健康视界

防治肝炎 健康你我

肝病专家给你实在“肝”货

1 乙肝，定期复查很重要

□本报记者 王春霞

肝脏是身体的重要脏器，具有代谢、排毒、造血和免疫功能。肝脏一旦染病，轻则扰乱生活，重则危及生命。我国是肝炎大国，很多人担心它的传染性。其实，肝炎是多种肝脏炎症性疾病的统称，除了病毒性肝炎外，其他几种肝炎，如酒精性肝炎、脂肪肝、药物性肝炎、自身免疫性肝炎等，不具有传染性。

今年7月28日，是第十二个“世界肝炎日”，今年的主题是：防治肝炎，健康你我。生活中如何预防肝炎？有哪些知识需要周知？记者采访了市第二人民医院感染性疾病科主任、肝病治疗专家杜建新。

杜建新说，通常我们说的传染性肝炎，指的是病毒性肝炎，包括甲、乙、丙、丁、戊型。从传播途径上说，甲、戊型肝炎由消化道传播，主要通过日常生活接触和水、食物进行传播，乙、丙、丁型肝炎主要通过血液、母婴和性接触传播。因此，与乙肝病人或乙肝病毒携带者发生一般的生活接触，如共用餐具，是不会传染的。

我国乙肝的发病率曾经很高，不过，随着我国新生儿普遍接种乙肝疫苗和母婴阻断技术的

提高，乙肝的感染率现在已大大下降，5岁以下儿童的感染率已降至0.32%。杜建新说，对于已经感染乙肝的群体，一定要注意定期复查，适时干预治疗，减缓其发展进程。关于病毒性肝炎，有“肝炎三部曲”的说法，就是说，如果没有临床干预治疗，慢性肝炎会逐渐发展为肝硬化、肝癌。

一名38岁的女性以前只是乙肝病毒携带者，因为自卑，不愿参加乙肝相关的体检，直到出现食欲不振、消

瘦等不良症状后，才到医院检查。然而，此时的检查结果显示，她的肝部已出现肿瘤，属于肝癌中期了。万幸的是，肝癌还未恶化为晚期，仍可通过手术进行治疗。

“肝脏的代偿能力很强，肝癌早期往往不会出现症状，当出现明显乏力、食欲减退、消化不良、黄疸等症状时，往往已到了中晚期。因此，乙肝患者一定要定期复查，建议至少半年检查一次肝功和肝脏彩超。”杜建新说。

2 丙肝，早发现早治愈

采访中，杜建新重点提到了丙肝。它和乙肝一样，也是通过母婴、血液和性接触传播的。慢性丙肝患者如果不及时治疗，最终也会发展成为肝硬化和肝癌。“可喜的是，随着医疗技术的发展，治疗丙肝有了特效药，而且此药已列入医保目录，患者通过正规的抗病毒治疗，已能治愈。”杜建新说，公众对丙肝的知晓率远低于乙肝，多数丙肝患者都是在孕检、术前或招工等情况下被动检测出来的。

李阿姨年过六旬，几年前因脑梗住院治

疗，检查中发现感染了丙肝。她是如何感染丙肝的？医生推测可能源于上世纪90年代初期她做的一次剖宫产手术，术中她输了血。由于当时没啥症状，李阿姨也没在意，未能及时治疗，结果出现了早期肝硬化的症状。

“目前通过检查发现的一些丙肝患者，不少是在1993年之前接触过血液制品。当时丙肝病毒尚未命名，也就不在血液制品必须检测的病毒之列。”杜建新说，丙肝病毒对身体的损害非常隐蔽，可以很多年都没有症状，但它比乙

肝更容易引起肝硬化，所以体检时可以主动筛查一下丙肝，尤其是1993年之前接受过血液制品的，以便做到早发现、早治疗。

杜建新提到，令人欣慰的是，国家对丙肝的防治越来越重视。去年，国家卫健委、科技部等9部门联合制定下发了《消除丙型肝炎公共卫生危害行动工作方案（2021-2030年）》，以加强丙肝的防治工作，降低丙肝流行水平，以实现世卫组织提出的全球2030年消除病毒性肝炎公共卫生危害的目标。

（下转B2版）