

# 打造特色疗法 致力患者康复

——记总医院康复二区主任刘涛杰



刘涛杰在给认知功能障碍患者做康复治疗

□记者 杨岸萌 文/图

“别的科室主要以治疗各类疾病为主，我们康复科室主要以功能恢复为主，所有努力都是为了让患者能更好地回归工作、回归生活。”7月12日，刚刚结束查房的平顶山神马医疗集团总医院（以下简称总医院）康复二区主任刘涛杰说。

## 打造吞咽障碍诊疗平台

在刘涛杰的带领下，康复二区打造的特色之一是神经康复治疗，主要针对脑卒中、脑外伤患者术后后遗症治疗，其中因脑卒中引起的吞咽功能障碍康复治疗是特色中的特色。

“吃喝是人体最基本的功能，一旦出现吞咽障碍，对心理、身体造成的影响都很大，长期下去会引发人体吸入性肺炎、营养不良和水电解质紊乱等。”刘涛杰说，从2013年开始，他们科室在全市率先设置吞咽管理小组，致力于吞咽障碍诊疗、护理工作。

3年多前，因脑梗后遗症导致吞咽障碍的丁军（化名）在省、市多家医院治疗无效。脸色蜡黄、身体消瘦的丁军捂着胃

## 无痛关节松动让屈伸不再难

外伤造成的膝关节交叉韧带断裂需要行人工韧带置换术，术后必须进行康复，其中大多要进行关节松动。关节松动的过程非常痛苦，近些年，刘涛杰在外出学习过程中一直吸纳先进的康复疗法，将无痛关节松动技术引进科室，大大减轻了患者康复期的疼痛。

去年年底，30多岁的李丽（化名）和爱人开车外出，坐在副驾驶座位上的她双腿翘在座位前方的台子上。突发车祸，她双腿上翻，双下肢膝关节交叉韧带断裂，进行了人工韧带置换术。术后，双腿屈伸严重障碍。

李丽坐着轮椅到了康复二区，刘涛杰

## 矫姿要从娃娃抓起

刘涛杰大学时读的是中医骨伤专业，曾跟着中国针灸推拿协会副会长李建民学习，整骨是他擅长的治疗手段之一。近年来，颈肩腿痛患者越来越多，通过病例分析和多年来积攒的经验，刘涛杰认为这些疼痛多是因为姿势不良导致，而改善姿势不良最好从脚开始，从儿童纠姿开始。

“脚大趾、脚小趾、脚跟三点发力支撑站立，现在有很多小孩子喜欢光脚跑，这样易造成脚小趾不再发力，甚至成为扁平足。”刘涛杰说，一旦三点发力失衡，导致小

刘涛杰2003年从河南中医学院毕业后进入总医院从事康复治疗工作至今。2011年，刘涛杰在中国康复研究中心进修学习神经康复专业知识。次年，总医院康复医学科分为康复一区、康复二区，他担任康复二区主任。

管、端着一个用来吐口水的大杯子来到了康复二区。

首次评估后，刘涛杰发现丁军是食管狭窄型吞咽障碍，给他制定了个体化的治疗方案：经口导管球囊扩张治疗，配合吞咽治疗仪和门德尔松吞咽技术等多种方法，对患者咽部肌肉进行刺激，恢复其食管收缩功能。8次治疗后丁军去掉胃管，10次后可以正常吞咽。

9年来，刘涛杰不断向中国康复研究中心、中山大学第三附属医院等国内权威机构的专家学习，持续强化专业化吞咽障碍诊疗平台的打造，目前科室在吞咽障碍诊疗方面的实力位于全省前列。

首次评估后建议她进行关节松动治疗，使用无痛关节松动方法，进行热敷、髌骨放松、放松关节周围肌群、进行关节屈伸、冷疗防止水肿。住院3个多月，经过治疗、中期评估、治疗、末期评估，李丽终于可以正常行走了。

刘涛杰说：“人工韧带置换、骨与骨关节骨折术后、脊柱脊髓损伤多是外伤导致，患者多为年轻人，手术后要尽早进行康复治疗，这样才能尽快恢复各项肢体功能。”

去年，在刘涛杰的提议下，康复二区与骨科合作开设“骨科康复一体化”门诊，一年多来，诊治关节功能障碍患者数百人。

腿、大腿、腰甚至肩、颈肌肉紧张，时间久了就发展成了颈肩腰腿痛。

半年前，在刘涛杰的主张下，科室引进了一台足底压力测评仪。根据测评数据，特制矫姿鞋垫，可以对O型腿、X型腿、扁平足进行矫正治疗。

刘涛杰提醒说，家长要注意不要让孩子光脚跑；矫正姿势的最佳时间是在8岁之前，如果父母发现孩子的鞋底一边高一侧低或者脚掌部位磨破，建议到医院就诊，及时进行矫正。

## 市一院获批设立 省博士后创新实践基地

□记者 王春霞

本报讯7月13日，市第一人民医院传来喜讯，经过申报、审核、复核、实地考察等一系列环节，该院获批设立河南省博士后创新实践基地。

据了解，博士后创新实践基地是由省人社厅批准设立、依托博士后科研流动站或工作站联合招收博士后研究人员开展技术创新实践活动的科研平台，主要职责是发挥博士后人才技术优势，促进产学研用相结合，提高技术创新能力。

近年来，市一院深入实施科技兴院、人才强院战略，大力推动科技创新与学科建设。近三年先后获批国家级、省部级科研项目10余项，河南省医学科技奖5项。该院还通过多途径加强学科平台建设，与霍勇教授团队合作共建心血管病医疗中心，与北京同仁医院韩德民院士团队合作设立“韩德民院士工作室”，与上海长海医院李兆申院士团队合作，设立“国家消化病临床医学研究中心平顶山核心合作中心”，与平顶山学院共建平顶山市肿瘤防治

重点实验室。此外，医院临床医学获批为平顶山学院重点培育学科，骨科获批为平顶山市骨科疾病（脊柱脊髓疾病）临床医学研究中心、平顶山学院骨科研究中心，肿瘤科获批为平顶山市恶性肿瘤（肺癌）临床医学研究中心，内分泌代谢科获批为平顶山市内分泌代谢疾病（糖尿病）临床医学研究中心。这些平台已经成为我市培养、引进和使用高层次人才的重要载体，为促进医院乃至我市的医疗水平的迅速提升和人民群众享受更优质的医疗服务发挥了重要作用。

下一步，医院将根据省市人社部门的要求，进一步明确博士后具体管理部门，建立完善的博士后工作管理制度，制定博士后招收计划，积极与国内外知名高校、医院、科研院所深度合作、合作，开展博士后研究人员的招引工作，全面推进心血管病、神经疾病、肿瘤、儿科、骨科五大医疗中心建设，力争打造成为省内专科特色突出、医疗技术领先、科研教学配套、医疗服务满意的一流区域医疗中心。

## 晋级“国字号” 扬帆再出发 宝丰县胸痛救治体系建设硕果累累

□记者 魏应钦  
通讯员 李文雅

本报讯7月8日至10日，第十一届中国胸痛中心大会在广州召开。会上，宝丰县人民医院胸痛中心经过中国胸痛中心总部严格审核，正式获得标准版“中国胸痛中心”授牌，该院党委书记、院长郭首学代表医院接受中国胸痛中心牌匾。

在大会上，郭首学就千

县工程县域胸痛中心建设的现状进行讨论交流，副院长闫素霞结合宝丰县人民医院胸痛中心以及县域胸痛救治体系建设过程，对胸痛中心救治体系、院前院后救治的细节点等进行分享。

中国胸痛中心联盟千县工程胸痛中心专家委员会也正式成立，该联盟特聘闫素霞为“中国胸痛中心联盟千县工程胸痛中心工作委员会”常委。



## 烈日下的坚守

7月11日、12日，市二院由140名医护人员组成的核酸采集医疗队战高温、斗酷暑，坚守在新华区64个核酸采样点为市民做核酸采样，全力支持我市防疫工作。据统计，该医疗队两天共采集18.4万余人次的核酸样本。

李琳 摄