

精准施治 精益求精

——记市第二人民医院普外科二病区

□本报记者 魏应钦

随着医疗技术的发展,微创技术已成为普外科领域疾病诊疗必不可少的手段。为更好地发展微创普外技术,努力满足患者对精准治疗的需求,更好地护航广大百姓的生命健康,2007年3月,平顶山市第二人民医院(以下简称市二院)研究成立普外科二病区。多年来,在科主任葛万灵的带领下,科室医护团队紧盯微创外科发展方向,秉承“让患者受益最大化”的服务理念,积极学习和探索腹腔镜技术的临床应用,不断开展微创手术新术式,技术水平不断精进,赢得了患者及家属的高度称赞。

精准微创技术 护航百姓健康

近几年来,市二院普外科二病区快速发展,紧跟医学技术前沿,不断创新思路,微创技术和特色技术日臻成熟,尤其在腹腔镜微创技术方面颇有建树。目前,该科的腹腔镜微创技术占科室手术的80%以上,已成为科室常规技术。腹腔镜微创手术,有别于传统的开放式手术,只需在病人身上开1-3个直径为0.5-1厘米的小孔,利用腹腔镜系统在可视状态下介入手术,具有创伤小、出血少、疼痛轻、恢复快等特点和优势。

该技术不仅用于阑尾炎、腹壁疝等普外科常见病、多发病,而且在胃肠道、肝胆胰恶性肿瘤的治疗上也得到了广泛应用。对于外科创伤类,如脾破裂、消化道破裂等,在腹腔镜技术的助力下,患者的痛苦更少,恢复周期更短。

另外,该科开展的甲状腺良性肿瘤射频消融治疗、乳腺旋切等技术均走在前列,80多岁的市民李大爷就是射频消融术的受益者。

据该科副主任医师王宗彪介绍,80多岁的李大爷近来颈部逐渐增粗、隆起,遂来到该科就诊。彩超提示患者老人甲状腺巨大囊实性良性结节,直径6厘米,已经压迫气管,老人吞咽受限。因李大爷患有高血压、糖尿病、冠心病等多种基础性疾病,不能耐受全麻下手术治疗。经过和老人及其家属沟通,科室医疗团队为其实施了局麻下甲状腺良性肿瘤射频消融治疗。经手术治疗后,患者结节已完成消融,恢复良好,老人及家属十分感激。

双镜联合“杂交手术” 解除患者病痛

80岁的刘大爷患有胆囊结石伴急性胆囊炎、胆总管结石伴急性胆管炎,单纯依靠内科胰十二指肠镜下取石术(ERCP),或者外科腹腔镜下胆囊切除术(LC)都无法一次性解决全部问题。一般情况下,老人要先进行其中一个手术,再择期进行二次手术。但老人偏瘫,并患有高血压等疾病,两次手术不仅痛苦大、住院时间长,且患者不能耐受。

市二院普外科二病区主治医师张增奇介绍说,针对老人的情况,医疗团队为其制定了“胰十二指肠镜胆总管取石+腹腔镜胆囊切除术”个体化治疗方案,患者在全麻下同时接受内外科联合微创手术,将胆囊和胆总管结石问题一次性解决。这种解决方法既减少了患者的医疗创伤,又缩短了康复时间,能够大大减轻患者痛苦。术中,医疗团队为老人全麻下开展腹腔镜胆囊切除术,更换体位,再行胰十二指肠镜胆总管取石。手术顺利完成,一次性解决了患者的复杂疾病。

“杂交手术”不仅降低了患者的手术风险和医疗费用,而



市二院普外科二病区医疗团队在为患者手术 闫一博 摄

且能帮助医生实现手术的微创化、精准化和完美化,使患者的生命得到更有效的保障。

医护并进 为患者提供优质服务

经过十几年的不懈努力,市二院普外科二病区专科综合实力不断提升,在诊疗水平上不断寻求更大的突破,将微创技术推向了新高度,科室对领域内不同部位的疾病进行专业细分,医疗团队每个成员都有自己擅长的领域,成为既全又专的外科医生。

市二院普外科二病区技术实力雄厚,人才梯队合理,10名医生中,副主任医师7人,主治医师2人,住院医师1人。15名护理人员中,副主任护师2人,主管护师9人,护师4人。如今,该科不仅有规范的治疗理念和先进的微创诊疗技术,还有优秀的护理团队,为患者提

供高质量的护理服务。

市二院普外科二病区护士长申秋香介绍说,为满足患者的诊疗需求,为他们提供专业化血管通路护理,早在2011年,该科就开展了PICC置管及维护技术,后来又引进超声导引系统,将传统的穿刺置管技术创新为超声可视引导下改良赛丁格MST置管技术,使护理团队的静脉治疗技术发生了质的飞跃。2021年,科室护理团队再接再厉,引进开展了静脉输液港技术,解决了长期反复静脉输液或者进行化疗的患者输液入路的难题。静脉输液港技术的成功开展,标志着科室静脉治疗水平又攀新高,将为有需求的患者带来全方位静脉通路的置入及护理服务。

近年来,市二院普外科二病区在不断提高服务质量的同时,还努力拓展业务范围,细分细化专业,促进学科建设,加快科室发展。比如,近年来,肛肠外科

在发挥高位复杂肛痿、低位藏毛窦、骶前囊肿、直肠脱垂等疾病诊疗优势的同时,开展了中药熏洗、穴位贴敷等特色中医治疗,取得了良好的临床效果。

“依托综合性医院的优势,肛肠专业近年来开展的舒适无痛化管理让微创、无痛技术与服务得到了进一步的提升。”该科副主任陈建科介绍说,针对不同病种,制定了围手术期止痛方案,在医护人员的健康指导下,帮助患者实现“全程无痛”治疗。

大医精诚,大爱无疆。如今,市二院普外科二病区医疗团队的每位成员持续深耕专业领域,精益求精,科室形成了百花齐放、你追我赶的良好局面。葛万灵表示,下一步,该科将继续致力于打造鹰城一流普外科,不断学习新技术,以精湛技术护航鹰城百姓,全力为人民群众提供高质量医疗服务。

“钥匙孔”里做手术 小伙子告别腰腿痛 市一院开展脊柱单通道内镜微创手术

□记者 王春霞

本报讯7月15日,市一院新院区骨外三科利用新一代脊柱单通道Delta内镜技术,为一名21岁小伙子成功实施了脊柱微创手术。手术切口仅缝合一针,就让他告别了腰椎间盘突出带来的痛苦折磨。

腰椎间盘突出症是一种常见病、多发病,也是引发腰腿痛的主要原因。患者小李家住宝丰,今年21岁,是职业消防员,经常要弯腰负重训练和工作,诱发了腰椎间盘突出症,时间长了左腿也跟着放射性疼痛,走路不敢用力,左腿变得一颠一颠的。由于害怕手术,他一直采取保守治疗,尝试了推拿按摩贴膏药,但效果都

不理想。辗转多家医院后,小李近日来到市一院新院区骨外三科就诊。该科副主任王林杰为小李检查后,发现他的腰4-5节段明显突出并出现钙化,压迫到左侧神经根,导致他的左下肢出现了疼痛、麻木的症状。

考虑到小李保守治疗效果不好、具有脊柱微创手术的适应指征,王林杰建议小李接受脊柱微创手术。“利用我们医院新进的脊柱单通道Delta内镜,只用切一个10mm的切口,就像钥匙孔那么大,在责任椎间隙建立通道,置入内镜,通过电脑屏幕可以清晰地看到突出的髓核、受压的神经根、硬膜囊和增生的骨组织,可以精准地实施手术。”王林杰解释说,小李

同意接受手术后,自己制定了详尽的手术方案。

7月15日下午,王林杰带领医护团队,在全麻的状态下顺利为小李实施了微创手术,不仅将钙化突出的椎间盘组织切除,而且对狭窄的侧隐窝进行了扩大减压,手术切口仅缝合一针。术后效果立竿见影,小李腰腿痛的症状马上缓解,次日便可下床走路,3到5天便可出院。

王林杰说,精准和微创代表着医学的新方向,脊柱微创手术是脊柱外科的未来。与传统的脊柱外科手术相比创伤小、出血很少、恢复快;由于在镜下直视操作,视野清晰,安全性也很高,符合让患者以最小的损伤获取更大收益这一基本原则。

总医院举办健康 科普能力大赛

□记者 杨岸萌

本报讯7月12日下午,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)举办了2022年健康科普能力大赛,通过层层选拔,来自全院各基层党组织的11组选手进入当天的决赛。

参赛选手以PPT形式,围绕传染病、地方病等健康素养,重点人群健康素养等科普内容为主题进行现场展示。经过激烈角逐,门诊党支部选送的《想念是会呼吸的痛?这种病毒才是!》获得特别奖,外科党总支选送的《骨头汤您喝对了吗?》、感染科党支部选送的《“艾”生活》获得金奖。

据了解,此次大赛成绩优异选手将代表总医院参加平顶山市健康科普能力大赛。