

市场监管专业人士提醒老年人： 谨防这些套路！

□记者 王春霞

本报讯 目前,我市正在开展打击整治养老诈骗专项行动,健康医疗领域有哪些常见的养老诈骗套路?老年人应该如何甄别?7月18日,市市场监管局广告监督科的专业人士就此进行了解答。

【套路一】食品? 保健食品? 警惕挂羊头卖狗肉

不法分子通过在食品中掺杂掺假或非法添加药品等非食用物质,让普通食品具有“药用”性质,带来严重食品安全危害。此外,不法者销售的

市市场监管局广告监管科有关负责人分析说,渴望长寿是人的本性,随着年龄增大,许多疾病就上了身,因此老年人对健康养生的需求比年轻人更强烈。但是,多数老年人防骗意识薄弱,防骗能力不强,在骗子的花言巧语下很容易稀里糊涂地掉进陷阱。一些老年人花钱买“药”,病

情不见好转反而加重的情形不时见诸媒体。也有部分老年人独居在家,身边缺少子女陪伴,一些诈骗团伙抓住这些老人无人陪护情感空虚的特点,专门有针对性地设计诈骗套路。

这位负责人提醒说,有几种常见的健康医疗领域诈骗套路,老年人一定要认清。

【套路二】免费体检诊疗? 非法医疗器械存隐患

免费量血压、免费电子针灸、免费测经络……一些不法分子瞅准老年人注重健康养生的心理需求,在“养生馆”内摆放五花八门的理疗仪器,吸引老年人免费试用再变相推

保健食品等特殊食品还可能存在标签、说明书内容与注册或者备案的标签、说明书不一致的违法情况。在购买食品、保健食品时一定要看清食品

标签,只有带“蓝帽子”标志的才是保健食品,普通食品不得宣传保健或治疗功效。

销,存在风险隐患。国家对生产经营医疗器械的单位有严格规定,禁止销售未经注册的第二、三类医疗器械,禁止经营或使用过期、失效、淘汰的医疗器械。在《医疗器械分类目录》

中,血压计、磁疗仪器、电疗仪器、综合电针仪、电子穴位测定治疗仪等都属于二类以上医疗器械,需要备案方能经营,除此以外的“XX功能仪器”都不可宣称具备治疗疾病功能。

【套路三】非法会销设陷阱,虚假宣传莫相信

不法分子坑蒙老年人的最后一步,就是诱导他们买买买!其中,最多的方式就是通过组织讲座听课、养生宣讲、专家义诊等形式非法会销,甚至假扮医生、专家、教授等,以介绍

健康、养生知识等形式变相营销商品,发布虚假广告和虚假宣传的违法行为。什么防癌抗衰中草药、红外线枕头、电子饮水机……怎么忽悠怎么来,只要老年人相信就可以。

这些商品都有一个共同特点,就是——高价!此外,还有诸如养老金融投资、以房养老等名义非法集资或者变相非法集资的虚假广告、虚假宣传行为,老年人要谨防上当受骗。



喝红豆薏仁水能祛湿吗?

市民王女士询问:在潮湿闷热的夏季怎么祛除身体湿气,很多网页上说可以喝红豆薏仁水,真的有效果吗?有没有其他效果更好的祛湿方法?

市中医医院主任中医师唐云华说:今年天气比较潮湿,容易增加体内湿气,三伏天里我们更要注意祛湿。喝红豆薏仁水确实可以祛除体内湿气,但要坚持喝一段时间,不是喝一次两次就能达到祛湿效果的。湿气重的人最直接的表现是舌苔厚重、皮肤油腻等,这类人平时要注意少吃生冷瓜果,避免体内湿气加重。另外,荷叶泡水、陈皮泡水都有祛湿的效果,湿气重的人群可以根据个人喜好选择。

适量运动也可以达到祛湿效果。通过运动等方式出汗,能够促进体内热量散发,加快人体新陈代谢,调节体内水平衡,一部分湿气会随着汗液排出来,对祛湿气能够起到一定的帮助。如果通过饮食以及运动调理达不到很好的祛湿气效果,或者是体内湿气太严重,也可以在医生的指导下通过服用药物的方式进行治疗。

(王伟伟)

如果您有健康方面的困扰或烦恼,想咨询有关专家,或者想向有相似经历的市民朋友取取经,或者热心的市民朋友有好的解决办法,请拨打本刊热线 18603754077 与“健康君”聊一聊,我们希望架起互动的桥梁,尽力帮您寻找解决办法。

鹰城百次献血 英雄谱

曾小泉:感恩社会 传递爱心

人物名片

姓名:曾小泉 献血次数:136次
献血量:31000毫升 点亮生命:点亮154人的生命之光

□本报记者 杨岸萌 文/图

“检测合格,可以捐献了。”7月18日上午8时许,市中心血站二楼采血大厅,一早就从市区凌云路与平安大道交叉口附近家里骑自行车赶过来的曾小泉笑着说。稍后,他进行了第136次无偿献血,捐献血小板1个治疗量(200毫升)。

提起献血,56岁的曾小泉说他曾受人恩惠,所以也想以自身绵薄之力回馈社会。

1990年,曾小泉外出时因突发事故受伤,路人将他送医得以及时治疗;在他治病的数年间,未婚妻不离不弃照顾他多年;住院期间,也得到了医护人员的精心照料。

“当时伤得比较重,多亏了大家的帮助和照顾我才能逐渐康复。”曾小泉说,身体痊愈后,他就一直想着怎么去帮助别人,把爱心传递下去。

这个机会在2003年到来。当年5月,他办事路过开源路,看到路边停着一辆无偿献血车,就上前询问,“毕竟之前受过伤,也不知道血液是否适合捐献、能不能给别人

用。”经检查,他符合捐献条件,曾小泉当场捐献400毫升全血,之后他几乎每年都会捐献全血。

2013年11月,曾小泉在单位大门口看到一份公告,说是有位同事患了白血病,急需O型血小板。他初步了解后得知血小板纯度高,每隔半月就可以捐献一次,不仅比捐献全血恢复快、捐献间隔短,还可以减少输血反应和输血传播病毒的可能,就联系了患病同事。

“先后给他捐献了两次血小板,还拿自己受伤的事儿去开解他、鼓励他,后来他身体康复了,现在过得很好。”曾小泉说。

从那之后,曾小泉开始捐献血小板。2017年,他全年捐献血小板24次,今年他已经捐了11次。19年来,曾小泉无偿献血136次,累计献血量达31000毫升,点亮154人的生命之光,曾获全国无偿献血奉献奖



曾小泉在捐献血小板

金奖。从2020年至今,他三次获得市公民无偿献血委员会颁发的《特殊奉献证书》,以表彰他在疫情防控期间无偿献血的善举。

一年多前,曾小泉退休,业余时间增多,他把更多的时间放在志愿服务上。“他是我们的老队员了,以前上班忙,现在退休就成了‘专职’志愿者,几乎每次活动都参加。”志愿者张艳霞说。

“得人帮助,我才有了后来的一切;现在尽我所能帮助别人,希望有人也能因之有更好的身体,能更好地生活、工作。”曾小泉如此表达朴素的心声。

市三院随访调查 耐药结核病患者

□记者 王春霞

本报讯 为掌握我市耐药结核病患者基本情况,促进肺结核患者按照规范服药,提高成功治疗率,按照河南省疾控中心统一部署,市第三人民医院成立“耐药结核病患者随访调查小组”,从7月开始,对平顶山市2011年1月1日至今的耐药结核病患者进行追踪与随访专题问卷调查。

市三院副院长韦旭介绍,肺结核病人只要全程规范治疗,绝大多数都可以治愈,还可避免传染他人。但是,医生最担心的是有的患者在用药一段时间症状减轻后擅自停药,结果复发后变成耐药患者。“耐药结核病人已成为结核病治疗的重点和难点。”韦旭说,与普通结核病人相比,耐药结核病人治愈率低、死亡率高、传播期长、治疗难度大、治疗管理费用高。

据了解,此次调查小组将通过抽调既往病例、电话随访、入户面对面调查等方式对耐药患者进行问卷填写,对参与调查的患者发放结核病防治宣传资料,并免费对其家庭成员提供纯蛋白衍生物(PPD)试验服务。通过此次耐药结核病患者随访调查,市三院将对辖区内患者的基本情况和生活诉求有更深入的了解,再次普及结核病防治知识,进一步规范患者健康管理,也为今后我市耐药结核病患者管理的规范化、系统化和随访提供数据支持和保障。