



7月18日上午,平顶山学院附属口腔医院的医务人员为市民进行牙齿矫正。

暑假,矫正牙齿正当其时

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 齿白七分俏,貌美牙为先。近年来,随着口腔保健意识的逐步提高,人们越来越关注牙齿的

矫正时机有讲究

“近来,科室平均每天接诊患者100多人,其中初诊患者二三十人。”王月昊说,矫正的最佳时机要根据患者畸形的具体情况和生长发育状态来确定,父母不必像以前一样等到孩子12岁才进行正畸治疗。她说,在换牙期就前往正畸科咨询,一些错颌畸形在早期治疗后,可以达到促进骨骼发育、引导余牙在正确位置萌出的作用。

王月昊说,如果只是牙齿方面的问题,如虎牙、牙齿排列不齐、牙

应选择正规的口腔机构

王月昊说,牙齿矫正是高度专业化的临床口腔治疗,对医生的诊断治疗水平和医疗机构的综合条件都有较高的要求,建议大家到专业的口腔医疗机构,选择具有专业资质的正畸医师进行检查和治疗。

牙齿矫正就是给牙齿搬家,从原有的位置移动到另一个位置,而拔牙矫正是利用拔牙产生的空间,排齐牙列或回收前突的牙齿。只要是规范的正畸治疗,一般情况下都能让牙齿排列紧密,恢复正常的牙齿邻接关系,不会留有牙缝。

整洁与健康。暑假期间,我市各口腔医疗机构迎来了牙齿矫正的高峰期。“牙齿矫正是一个长期的过程,学生在暑假进行牙齿矫正有充分的时间来适应、调整,避免了对学业的

错位、牙间隙等,而无颌骨发育异常,最佳矫正时间是11岁至14岁。如果是牙齿骨骼方面的畸形,如地包天、小下巴、偏颌、严重的牙位异常以及一些不良习惯,如咬唇、吐舌、咬手指、张口呼吸等造成的牙齿问题,则应及早治疗,只有一些严重的骨骼畸形才需要在18岁后配合外科手术进行治疗。据介绍,该科近来就诊的患者中,七八岁的孩子占了相当一部分。

王月昊表示,牙齿排列整齐、咬

有人认矫正一定要拔牙,对其望而却步。其实,拔牙是提供间隙的常用手段但非唯一手段。除了拔牙,临床上还有前后或左右扩展牙弓、片切(适度把牙磨窄)等很多方法,具体选用需要咨询专业的正畸医师。有的人担心矫正会使牙齿松动,其实大可不必,牙齿本身不可能一辈子待在原地不动,而是处于稳定与移动的平衡中。

正畸会让牙齿通过牙槽骨的改建来达到稳定的效果,矫正产生的骨改建会带来牙齿生理性的移动,

影响,是牙齿矫正的最佳时期。”7月18日上午,平顶山学院附属口腔医院(市口腔医院)正畸一科主任王月昊说,近段时间,父母带孩子来门诊进行牙齿矫正的明显增加。

合关系良好是口腔健康的重要标准之一。排列不齐、咬合关系不好,不仅会导致牙齿清洁不到位,引发龋齿、牙周病、黏膜疾病等口腔问题,还可能影响颜值。如果觉得牙齿歪歪扭扭、排列不齐,或者牙齿拥挤,或者存在间隙,或者前牙反,呈现地包天的脸型,或者上牙过凸,出现龅牙的情况,或者前牙咬合不上、下巴偏斜、脸部不对称,这些都属于矫正的范畴,应找专业正畸医师进行咨询和检查。

在移动过程中短时间内有一定程度的松动很正常,当牙齿移动到新的位置上,重新达到平衡,就会稳定下来。牙齿松动的元凶是牙周炎,不是正畸治疗。

“牙齿的生理性移动是一个缓慢的过程,矫正需要时间,没有捷径可走。”王月昊说,让牙齿排列整齐,目前的正确方案就是戴矫正器,时间一般为两年左右。所谓的美容冠快速矫正,是把牙齿磨小后做烤瓷冠,这种手术虽然也美观,但损害了牙齿健康。

导读

市第二人民医院
普外科二病区
精准施治 精益求精

[B3]

总医院康复二区主任刘涛杰
打造特色疗法
致力患者康复

[B4]

市一院获批设立
省博士后创新实践基地

[B4]

市计生科研所
不孕不育诊治中心:
肥胖如何导致女性不孕

[B5]

市妇幼保健院
儿童康复科医生提醒:
孩子调皮易冲动
警惕儿童多动症

[B5]

市中医医院冬病夏治
第二次贴敷
7月26日、27日进行

[B6]

