



阳光能刺激男性 进食与增重

女性请放心
不会受影响

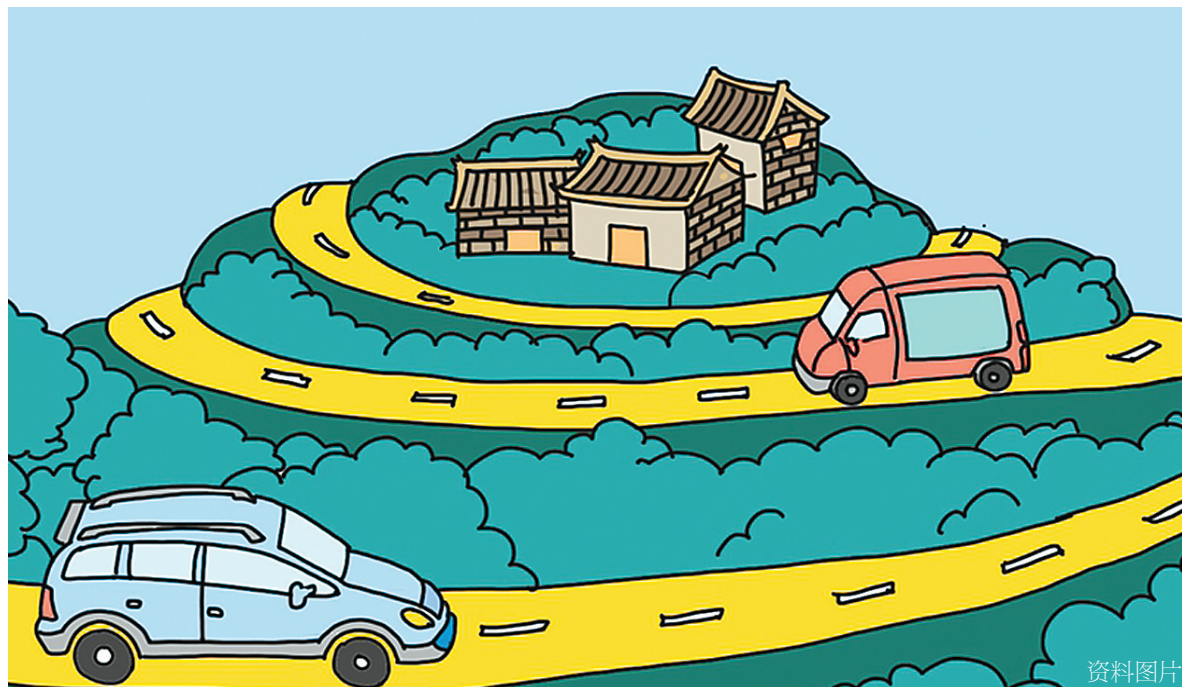
阳光照射会通过皮肤内脂肪组织分泌的一种激素，刺激男性而不是女性的进食和增重。该研究发表在英国《自然·代谢》上，揭示了阳光会如何影响进食行为和全身能量平衡，全身能量平衡是一个被严重忽视的过程。

进食的需求主要受到外周组织与大脑之间通信的控制。多个器官(如肠道、脂肪组织和肝)释放的激素会抵达特定脑区，如下丘脑，进而发出进食或停止进食的指令，具体取决于体内当时的能量水平。

以色列特拉维夫大学一个研究团队在3年时间里分析了以色列约3000名个体的流行病学证据，发现男性而不是女性会在夏天增加进食，而夏天也是一年中太阳辐射最强的时期。这一结果得到了动物实验的支持，对雄性小鼠的研究发现，在十周内每日照射紫外线，能刺激它们皮肤的脂肪组织释放“饥饿素”。当饥饿素抵达下丘脑时会打开这些雄性小鼠的食欲，进而促进进食和增重。不过，这种效应在雌性小鼠中并不显著，因为雌激素会干扰皮肤内脂肪细胞释放的饥饿素。此外，在一项实验中，人类男性皮肤样本在照射紫外线5天后会增加饥饿素的表达，这与阳光照射后观察到的摄食行为增加是一致的。

研究人员表示，此次发现了皮肤脂肪可能是通过阳光照射调控进食行为的一种介质，或为能量平衡方程添加一种新的脂肪组织亚型。在一篇同时发表的“新闻与观点”文章中，科学家指出，“该研究无疑为后续研究皮肤在能量和代谢稳态中的作用打下了基础”。(科技)

郟县退休教师高铁城： 披荆斩棘修路二十载



□本报记者 孙书贤

“太阳出来放光明，光辉照到郟县城。城西北有座大龙山，走出来一位鹰城新雷锋。年迈已有八十岁，身材魁伟真威风。要问老人是

哪个，名字就叫高铁城……”7月16日上午，郟县安良镇高楼村文化大院院内简板清脆响，弦子旋律悠扬动听，由郟县安良镇党委政府、郟县曲艺家协会组织的河南坠子《鹰城雷锋高铁城》曲艺演唱会在此举行首

场演出，曲艺表演艺术家徐常现神情并茂地倾情演唱，赢得了现场观众阵阵热烈的掌声。

高铁城是谁，背后有何感人故事？记者现场采访了80岁退休教师高铁城和当地的干部群众。

A 退休义务修山路

站在记者面前的高铁城身穿白衬衣、蓝裤子，一双普通的球鞋。已经80岁高龄的他双目有神，精神矍铄。“前段时间我又投入5000元，把修过的山路维护了一遍。”说起修路，高铁城向记者敞开了心扉。

1964年，高铁城成为安良镇高楼村小学的一名教师。“早在教学的时候看到孩子们上学，群众出行的山路坎坷难走，我就萌生了修路的念头。”高铁城说，2002年，他从高楼村小学退休后很快付诸了行动。

高门洞村到高楼村没有一条正经的路，孩子到高楼村上学要翻沟爬坡，十分不安全。高铁城挑起箩筐，带着铁锹镐头上山了。一个人想修好一条山路，工程量和施工难度可想而知，但高铁城没有打退堂鼓。“自己认准的事，就要把它干到底。”高铁城说，山上荆棘多石头多，往往撬起一块石头就得用大半天时间。为清除荆棘，他的手和脸常常

被划得鲜血直流。为了能多些时间开挖土方，他每天天不亮就带上干粮和工具上山修路。山路上，高铁城一铁锹一铁锹地挖，饿了，他就着山泉水吃点干粮，一直干到夜晚繁星高挂才收工。高铁城的行动感动了高门洞的乡亲们，全村男女老少带着工具、拉上车子，主动加入到了修路的行列中。

为鼓励大家修路，高铁城自掏腰包买香烟、糖、口乐、啤酒来慰劳大家。3个多月的时间过去了，一条宽4米、长3000米的山路修通了，三轮车、摩托车、汽车、拖拉机把化肥运进来了，把山货运出去，村民们的钱袋子也渐渐鼓起来了。由于山路难行，这个村过去只有3个学生上学，后来上学的学生增加到了12个。

高楼村新水库到水桥南长1公里的山路中间有座石拱桥，这是高楼街北1—5生产组1000余人的生产路。由于这里地势低洼，又是土路，

一到雨雪天便成了一个又一个塘，给村民下地生产带来极大不便。2005年底，高铁城发出了维修这条路的倡议。看到村民意见不统一，高铁城就和村干部一道，挨家挨户做村民思想工作，不厌其烦地向他们讲修路的好处。为了鼓励村民修路，村委会每天为参加修路的车辆补助5元油钱，高铁城又拿出自己的积蓄为每台车辆补助10元钱的油钱，村民修路的热情高涨起来，共出动劳动力430多人，车辆30多台，经过紧张施工，这条生产路从此告别了“雨天成塘”的历史。

此后，高铁城又用了6年时间投入巨大精力，个人出资邀请村民、租赁机械，发扬愚公移山的精神，克服了常人难以想象的困难，硬是修通了高楼至高门洞、孙洞、高洞、后王庄等附近村子的16条约26公里长的山路，使沟深坡大、坎坷难走的羊肠小路，变成了可以通车的平坦大道。

B 甘做山区护路工

路修好了，高铁城又当起了义务护路工。山区道路大都是顺势而修，遇到夏季，顺沟而灌的洪水将沿河建的路冲得“面目全非”。高铁城就挖沟补沿，铺垫路面。雨后，高铁城的头件事就是扛上工具，把被水冲出来的沟沟壑壑填平。路基塌了，他就搬来石头重新垒好，再挑来沙土铺垫。

就这样，20年来，家境并不富裕的高铁城从自己微薄的工资中拿出50000多元，投工2000多个，带领群众投工22000多个，精心维护着修路成果。

今年6月，高铁城花了5000元对铺好的道路又进行了一遍维护。

“他在生活上抠得很，连菜都舍不得买”。村民高志国说，高铁城总是从地里摘一些野玉米菜、红薯叶回家吃。高铁城不会骑自行车，每次去县里舍不得坐车，来回10多公里总是步行。无论回来得多晚，他也舍不得在外边买一碗饭，一身衣服从来都是几十元就搞定了。

在生活上舍不得花钱，可修起路来高铁城却毫不吝啬。“这几年，不说投入的工夫，光是直接花在修路上的钱也有5万多元吧。”安良镇政府老干部组长孙佳殿说。

高铁城的老伴儿马月妮说：“只要他心里高兴，愿意修路，我还会支持他。原来村里几条山路不通车，农

忙时乡亲们收的庄稼只能抬回家，现在路宽了，车通了，看到乡亲们的高兴样儿，我觉得他的付出是值得的。”

高铁城20年来节衣缩食、义务修路的先进事迹感动了鹰城，先后被授予平顶山市离退休干部个人先进模范、鹰城雷锋等殊荣。

高楼村和附近村的村民为表达对高铁城义务修路的感激之情，特意在山道旁边为他立下修路纪念碑，上面刻着：愚公移山，甘做当代新愚公，无怨无悔报党恩。

“我想趁现在还有力气，就发挥余热。我要抓紧时间为民多办好事、办实事，把路一直修下去。”高铁城说。

拍卖公告

我公司接受委托，现定于2022年7月26日上午10时在我公司拍卖厅举行拍卖会，依法定程序对两套闲置整流变压器(型号：ZHSFPT-20000/35)进行公开拍卖，保证金：200万元整。

请有意竞买者于2022年7月25日16时前，持能证明符合竞买条件的有效证件原件、复印件及足额保证金，到我公司办理报名登记手续，参加竞买。

标的物预展时间：2022年7月24日至2022年7月25日

标的物预展地点：标的物所在地

联系电话：0375-2260689

公司网站：<http://ygpmh.com/>

平顶山办事处地址：平顶山市中兴路与优越路交叉口万家10楼

许昌阳光拍卖有限公司

2022年7月19日