

# 耐心细心暖心 “哑科”救治尽心

——记平煤神马医疗集团总医院儿科主任张鹏

□本报记者 杨岸萌 文/图

因为面对的大多是不能准确描述自己病情的孩子，儿科被戏称为“哑科”，儿科医生往往需要更多的耐心、细心，才能进行诊治。

因为喜欢小孩，大学选择了临床医学儿科系；一毕业就进入儿科工作至今，专注于儿科疾病诊治26年；引进新技术，升级ICU(重症监护)病房，拓展门诊新领域，带领科室稳居全市行业前列，他就是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)儿科主任张鹏。

## 扎根儿科26年 慕名来求医者众多

“有没有发烧？”“皮肤上有没有出现瘀血？”“最近有没有感冒？”6月23日下午3时许，在总医院儿科病房，正利用碎片时间在线观看河南省儿童医院讲解儿童转诊管理视频的张鹏时，不时被小病人打断。面对一个个小朋友，张鹏轻声询问情况，一直安抚患者和家属情绪。当天他不坐门诊，找他的都是慕名而来的家长及孩子。

5岁的小女孩童童(化名)体检发现血小板过低，问诊时，基本上都是母亲回答。“我们科室ICU病房收治0至3个月的婴儿，普通病房收治3个月至14岁的婴幼儿。”张鹏说，年龄小的孩子大多都是这样，说不清楚情况，需要轻声询问、耐心引导、细心检查。

1996年，毕业于原华北煤炭医学院的张鹏被分配到总医院。最初他负责儿科常见病诊治，之后经过不断学习、多次进修，他掌握了新生儿脐静脉置管、经外周中心静脉



张鹏(右)在给患儿做康复评估

置管、高频呼吸支持、LISA、胸腔闭式引流及儿童电子支气管镜等多项新技术。

张鹏现在是总医院儿科主任、副主任医师，是省、市癫痫、小儿消化、发育性残疾防控、围产医学、新生儿重症救治等医学组织的成员，被评为市级卫生行业先进个人、市优秀青年科技专家，获市青年科技奖以及院级多个奖项。26年的从业经历让他积累了丰富的临床经验，不少人慕名而来。

病房运动康复大厅内铺着厚厚的垫子，还有滑梯、秋千、蹦床等各种设施，理疗师正在给几个月大的婴儿做康复治疗。看到张鹏过去查看，一位孩子家长笑着说：“张大夫，我是朋友介绍过来的。孩子经过一段治疗后，情况好转了不

少，真是多谢您了！”

## 脐静脉置管术 降低感染概率

总医院儿科ICU病房成立于2001年，由最初的一间病房逐渐扩展到目前的一个病区，主要收治高危新生儿，3个月内小婴儿及小儿外科需要高级生命支持的儿童。

为了给这些孩子提供肠外营养和药物治疗，需要进行外周血管穿刺扎针输液。孩子们皮肤薄、血管细，头、手、脚扎针不易且不能长时间留置，如果体表血管扎不上，还要切开皮肤找到内部的深静脉进行置管。无论是扎针还是切口，都会产生创伤，感染

的概率都会增大。

为了减轻对小患者身体的伤害，降低感染概率，张鹏在2017年10月进行了我市首例新生儿脐静脉置管术。在新生儿出生一天内，经未闭合的脐静脉放入导管，直通心脏下腔静脉，通过导管输入药物和肠外营养。该患者是一名早产儿，置管用方便，对孩子刺激也小。

“脐部静脉置管可保留5至7天的时间，大大减少了因重复穿刺扎针而导致的痛苦，同时也减少了外部周围血管的刺激，起到了保护作用。”张鹏说，首例患者愈后很好，从那之后，这种安全、方便的静脉通道置管技术开始在该科推广、普及。

多年来，总医院儿科成功

救治危重新生儿及早产儿近万例，其中出生体重小于1000克的十余例，张鹏都有参与救治。

## 关爱儿童身心健康 拓展科室业务领域

2020年底，为了给孩子们提供更加洁净的病房，在张鹏的推动下，该科ICU病房进行升级。“投资大，采购了很多先进的设备，救治手段更加多样化。最重要的是，病房升级为洁净病房，能大大降低患者的感染概率，进而提高救治成功率。”张鹏说。

与此同时，根据就诊患者的情况，在张鹏的提议下，该科开设了哮喘、新生儿随访、儿童保健及生长发育、儿童癫痫等特色专科门诊以及门诊雾化室、门诊测评室、病房运动康复大厅等，有针对性地进行诊治。比如儿童保健及生长发育门诊，一些矮小症、性早熟患者前来就医。“矮小症除了遗传因素外，影响最大的是饮食不健康、营养不均衡、睡眠没保证；导致性早熟的因素有很多，影响较大的是含有各种添加剂及激素的食物和不健康的网络信息。”张鹏说，尤其是八九岁的女孩，乳房发育等性早熟特征明显，家长要特别注意。“一旦出现情况，建议就医，确诊后进行药物抑制，否则过早发育，骨骺闭合过早，会影响孩子一生。”

张鹏说，作为一名儿科医生，他会继续努力，为孩子们提供更优质的医疗服务、更优化的救治方法和更优美的医疗环境，来保证孩子们能够健康快乐地茁壮成长。

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒： 宫腹腔镜探查可找出不孕原因

□记者 魏应钦

本报讯 很多大龄、难孕女性通过宫腹腔镜治疗后自然怀孕了，甚至很多难孕患者在进行辅助生殖前，也被要求做宫腹腔镜或腹腔镜检查和手术。那么，宫腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽给出了答案。

孟宝丽介绍，宫腹腔镜检查可以检查出盆腔是否存在异常，如盆腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腹腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理，改善子宫内环境，提高子宫内对胚胎的容受性，为受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。另外，

在进行宫腹腔镜检查治疗过程中，子宫内膜受膨宫液的冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可使子宫内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎发育的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床，提高妊娠率。

腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因并治疗疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现，也无法确诊，但腹腔镜可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者，或虽子宫输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，但超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查具体原因。腹腔镜检查可以同时观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以

评估输卵管的蠕动和对卵子的拾拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人，通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便早期治疗，提高受孕率。

腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病，如盆腔生殖器结核、内生生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否患有多囊卵巢综合征等，弥补了内分泌检查的不足。

总之，宫腹腔镜手术可以最大限度地恢复生殖器官的正常解剖结构，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。

## 河南省三级卒中中心“回头看” 专家组到市一院检查指导工作

□记者 魏应钦

本报讯 6月23日，由河南省脑卒中质控中心副主任何远宏带队，河南省三级卒中中心“回头看”专家组一行6人莅临平顶山市第一人民医院，对该院卒中中心建设进行现场指导与评估。

当天下午，专家组深入该院急诊科、神经内科、神经外科、超声科、检验科、影像科和神经重症监护病区等科室，采取查阅资料、调阅病历、现场提问等形式，对医院卒中中心组织管理、绿色通道建设、卒中诊疗规范、技术开展情况、神经康复以及健康管理等方面建设情况进行评估和检查，并在现场做

了具体指导。

现场评估结束后，专家组在市第一人民医院三楼会议室召开了集中反馈会。专家根据现场分组检查情况进行了逐一反馈，在肯定工作亮点的同时，对流程布局、高危患者筛查管理、卒中单元建设和信息化建设等提出了改进意见。

市第一人民医院院长王大峰在会上作表态发言。他表示，该院将认真梳理、举一反三，并立即召开专题会议进行整改，尽快完成专家组提出的各项要求。下一步，该院将进一步完善卒中中心各项功能，不断提高卒中中心建设水平，更好地为鹰城人的身体健康保驾护航。