

# 创文明城市 做文明市民

## 女子火车站晕倒幸遇“大白”

这是“大白”连静近两个月来第二次救人

□记者 牛超

本报讯 6月17日中午1点多,一名乘客在平顶山火车站突然晕倒。平顶山火车站疫情防控服务点值班医务人员连静发现后,联合湛河区交通运输局值班人员一起对其进行紧急抢救。

### 女子晕倒“大白”抢救

“睁开眼,来,看着我,睁开眼……”17日中午1点多,平顶山火车站一处活动板房前,一阵喊声引起了来往人们的注意。一名女子歪斜着坐在活动板房前的地上,身后靠着一个银灰色的行李箱。女子双目紧闭,精神萎靡。“大白”蹲在女子跟前,一手拉着女子的胳膊,一手紧紧掐着她的人中穴,并不时大声喊着“睁开眼,来,看着我……”稍后,女子缓缓睁开双眼,但双眼无神,整个人也有气无力。

“大白”将女子抱到活动板房前的阴凉处平躺,并招呼闻讯而来的人员帮忙拿东西垫到女子头下。随后,又拿来水喂她喝下。

据了解,晕倒的女子姓李,家住市区湛南路附近。当天,李女士乘坐K1439次列车从宁波回平顶山。因为所

持的核酸检测报告已经失效,下车后李女士到平顶山火车站疫情防控服务点核酸采样亭排队等候做核酸。早上没吃饭,中午也只是吃了两根香肠,再加上长途奔波和天气炎热,李女士感到有点难受,就坐在离采样亭不远的活动板房前休息,打算等人少了再去做,不料突然晕倒。“多亏了这位医务人员。”李女士说。

### 在火车站接连出手救人

据了解,掐李女士人中穴的“大白”是平顶山火车站疫情防控服务点值班医务人员连静。连静是市第四人民医院护士。3月初,她被抽调到平顶山火车站疫情防控服务点,负责为返平未携带核酸检测证明或检测已经过期的乘客进行核酸采样。

据连静说,当天中午1点多,她给乘客做完核酸采样后,走出采样亭时发现坐在活动板房前的女子不太对劲儿,便上前询问。“也就几秒钟的事,女子原本是坐在行李箱上的,突然就头向下栽去。”连静说,见此,她立即上前扶住女子。

当时,女子面色苍白,而且没有了意识。连静一边用手掐女子的人中穴,一边大声叫她睁眼。听到她的喊声,在

服务点值勤的湛河区交通运输局工作人员张超、王伟等人也过来帮忙。

经过紧急抢救,李女士醒了过来。喝了水、稍稍休息后,体力有所恢复。他们将李女士扶到旁边一间有空调的屋子休息。不久,李女士的家人得到消息赶到现场,将其接走。

据了解,这已经是近两个月以来连静第二次救人。5月2日中午,一男子在平顶山火车站下车,等待核酸采样期间,因癫痫发作晕倒,意识丧失,嘴角、脸上都是白沫,牙关紧闭。正在给乘客做核酸采样的连静得知后,立即赶到现场,在其他工作人员的帮助下,她先将男子的头偏向一侧,用筷子撬开男子的嘴,清理口腔杂物,然后为其做心肺复苏,男子的意识有所清醒,后被救护车拉到市第二人民医院就医。

### 网友纷纷点赞“大白”

6月17日傍晚,连静救人的视频在平顶山微报视频号发布后,引得不少人转发、点赞和留言。

网友“王健平”说:“这么热的天,为大白点赞。”“老张”留言:“就要为这种医护人员点赞,她们就是‘天使’。”“信天翁”说:“医务人员真的是群众生命的保

护神啊!你们也要注意防暑降温啊!”

“这么热的天还坚守岗位。”“看得我想流眼泪”……针对市民的点赞和留言,连静很平静,她说:“作为医务人员,救死扶伤是责任,这都是应该做的。”

### 高温持续 注意防范

据市气象台预报,未来三天,我市仍将持续高温天气,最高气温在38℃。6月20日,白天到夜里,晴天间多云,东南风3到4级,阵风5到6级,26~38℃;21日,晴天间多云,偏东风3到4级,26~39℃;22日,晴天间多云,28~38℃。

面对高温天气,连静提醒市民要注意热射病。劳力性热射病多在高温、湿度大和无风天气进行重体力劳动或剧烈体育运动时发病,多为平素健康的年轻人;而非劳力性热射病多为居住在拥挤和通风不良环境的老年体衰者、孕妇等。

为此,连静温馨提醒:高温天气要尽量减少外出,不提倡进行爬山等在室外、白天进行的剧烈活动,建议选择游泳、早晚慢跑等体育活动。多喝白开水,多补充盐分。确保正常饮食,以防出现低血糖。要做好房间的通风,空调室内外温差不超过5摄氏度为宜。



### 倡导文明出行

6月17日下午,市交通运输综合行政执法支队工作人员在市客运中心站向出租车司机发放《平顶山市出租汽车行业创建文明城市宣传单》。当天下午,市交通运输综合行政执法支队工作人员和志愿者们走上街头,深入开展志愿服务活动,并对市区内巡游出租车进行文明交通引导。本报记者 燕亚男 摄

## 居民“下单”专家讲课

市妇联家风家教进社区活动实现菜单式服务

□记者 燕亚男

本报讯 6月17日下午,由市委宣传部和市妇联联合举办的“凝聚家力量 共创文明城”家风家教进社区活动在湛河区南环路街道龙腾社区启动。活动将集中优质师资力量,在我市五个城区内,通过居民“下单”、专家讲课

的菜单式服务,逐步实现家风家教进社区、广覆盖。

“你会开车吗?有驾驶证吧?”“教育孩子你有证没有?”……活动现场,平顶山家庭教育研究会家风建设宣讲团团团长王军伟以《好家风孕育好孩子》为题,围绕亲子关系和家庭教育中存在的种种问题,为龙腾社区的70多位居

民讲课。

市妇联主席刘慧慧表示,此次活动,市妇联精挑40余名讲师,优化80个课题,计划开展120场,预计受益家长儿童两万人次。“居民关心哪些方面的问题,想了解什么知识,可以提出来,我们的讲师会优选出符合各个社区特色的家风家教课程。”

## 社区规范化创建合格 奖励10万元

我市“以奖代补”提升社区治理水平

□记者 王亚楠

本报讯 “每天在家门口运动心情特别舒畅,幸福感也提升了。”6月17日,正在南环路街道龙腾社区崭新的健身器材上运动的朱女士满脸喜悦。

据了解,由于龙腾社区通过大力推进社区“一有七中心一站”规范化创建,管理和服务成效显著,获得市级规范化社区创建奖补资金10万元。

龙腾社区负责人池文佳表示,这笔钱已全部用于社区服务设施建设,“我们社区成立得比较晚,很多设施不齐全,这笔资金解了我们的燃眉之急。我们在社区里增加了健身器材,为社区功能室、老年活动室、日间照料中心和儿童活动中心配备了空调。”经常带着孩子去儿童活动中心的李女士说,儿童活动中心有空调还很安静,特别适合孩子读书。

据悉,我市出台社区规范化建设相关政策,把建设资金纳入市级财政预算,采取区自评和市调研评估相结合的方式对创建规范化的城市社区逐一验收评估,依据评估结果,对创建合格的社区,采取“以奖代补”的形式进行10万元扶持奖励。

据市民政局工作人员介绍,新华区、卫东区、湛河区、示范区、高新区共有117个社区,目前已对91.5%的社区实施了奖励。