

盲人阅读：用书香点亮心灯

□本报记者 李科学 文/图

“有书为伴，精神世界不空虚。”我市视障大学生吴为在接受采访时的这句话，也是众多视障人士的共同心声。

平顶山市残疾人人口基础数据库显示，截至6月15日，全市共有持证视障人士16443人，其中全盲或仅有微弱光感的一、二级重度残疾人有8734人。在全部视障人士中，有378人是未成年人。

和普通人一样，视障人士用心感知着这个世界。阅读是他们与世界沟通的一种方式，通过阅读掌握知识，也为生活提供了更多可能。



视障医疗按摩师尹明霞阅读盲文版《推拿学》

为生活开一扇窗

6月15日上午，家住湛河区平高社区、今年59岁的尹明霞坐在单元楼门口，阅读从市图书馆借来的盲文版《推拿学》。这是高等医药院校的教材，作为一名医疗按摩师，大量阅读专业书籍对她来说十分必要。

尹明霞十几年前因事故致双目失明，刚开始连吃饭都得让人帮忙，意志消沉，情绪低落。在市残联免费按摩培训班学习时，她对中医产生了兴趣，还跟按摩班同学学习了

盲文。此后，她在河南推拿职业学院读了3年书，毕业后成为一名按摩师。

尹明霞曾于2009年前往北京治病，其间专程到中国盲文出版社购买了盲人听书机，这在她的求学生涯中起了很大作用。“出版社工作人员帮我下载了大量医学类书籍，帮了我大忙。”

尹明霞很快就通过了全盲文书写、通过率仅有30%的盲人医疗按摩人员考试。2019年，市图书馆开始向盲人

读者普及听书机，尹明霞成为全市首位借用者。

“临床遇到疑难杂症，我就会读书查资料。”尹明霞说，得益于长期读书和学习，能为家庭和社会做些贡献，她心里也很高兴。“记在大脑里的知识是自己的，别人抢不走。”

吴为今年21岁，是北京联合大学大一学生，出生时吸氧过度致盲。高三时，他开始有意识地阅读课外书籍，开阔眼界，哲学、古典音乐、法律类书籍他都比较偏爱。他说：“多读

书，思考人生会更透彻，看问题更全面，心态也更好。”

40岁的庞堃5年前因疾病致盲，目前是一名按摩师，正在学习盲文。他读书很杂，文学和医学类书籍涉猎较多。由于盲文书籍有限，他更多的是读电子书。对他来说，读书是获取知识的首要途径。“我属于后天失明，光听老师讲医学知识是很抽象的。通过读书，我可以获得知识的补充。对我来说，读书是我获取专科知识最重要的途径。”

助力无障碍阅读

市图书馆报刊阅览室设有盲人阅读区，存放有1100多册盲文书籍，吴为、尹明霞等人是这里的常客。

“视障群体从事按摩职业的比较，医学类书籍借阅率较高。”报刊阅览室主任任革说。这里的书籍涵盖了医学、文学、音乐、政治、法律、哲学、宗教、少儿读物等，比较全面。

盲人阅读区有3台电脑，装有汉盲软件，可以将各种资料转化为盲文，通过盲文刻印机打印在专用纸上。点显器和电脑连接，可以将电脑上的

信息用盲文同步显示，点显器上的盲文按点会自动凸起，便于摸读。

为便于交流，市图书馆建了视障读者微信群，已由最初的几名读者发展到如今的30多人。“大家在群里互通信息，交流读书心得，我们也会为大家答疑解惑，推荐好书，组织开展各类阅读活动。”视障人士预约来图书馆读书，工作人员都会到门口或者公交站牌处接送。

通常来说，200多个汉字转换成盲文就会占据一页纸，所

以一本汉字图书制成纸质盲文书后，大且厚得多。同时，由于盲文书籍对纸张、制作工艺都有特殊要求，成本也比较高，如今听书机、电子书已成为视障人士阅读的的必要补充。

“不少视障人士是后天致盲，不懂盲文，使用最多的还是听书机。”任革说，市图书馆目前配备有300部听书机，可免费借用。听书机相当于一个小型图书馆，外表像一部老年手机，储存有大量免费数字有声读物，并且可以经由存储卡自行下载资料，注册中国盲

文图书馆账号还可以下载大量权威专业书籍，能有效满足视障读者的阅读需求。

盲人数字工程的推行对视障人士阅读提供了越来越多的便利，手机无障碍系统的完善也使视障人士生活更方便。

“智能听书机送上门”是市图书馆针对视障群体推出的一项特殊服务。任革说，市图书馆工作人员在前往市区一些盲人按摩店送听书机时发现，很多年轻视障人士使用手机阅读、查询信息，完全没有障碍。

任重道远需努力

盲人数字阅读的普及给视障人士带来的便利是显而易见的。

视障按摩师杨明明喜欢通过手机听书，丰富自己的生活，还通过“听”学会了标准的普通话。

尹明霞闲暇时会听一些有关老庄等的哲学类讲堂，感悟人生。

吴为喜欢读纸质书，但并不排斥使用手机阅读软件关注时事、发表评论，听电子书也是很重要的一部分。

对于庞堃来说，由于盲文

还在学习中，读AI发声的电子书是很好的选择。他用听书机更多是获取专业医学资料；同时，听书App喜马拉雅、央广音频客户端云听都是他阅读的重要途径。

尽管如此，视障群体在阅读中依然面临资源不够的困难。市图书馆的千余册盲文藏书分类较多，因而各类书籍比较有限；电子版本图书也存在资料不全的问题。“举例来说，我想读一些杂志，但它没有电子版，也就无法阅读。”庞堃表示，这样的情况还不少。

市图书馆藏书均由正规出版社出版，一些想读网络小说的视障人士找不到获取资源的渠道。虽然说可以通过手机阅读软件阅读，但一些网站并没有无障碍阅读方式或者做得不够好，导致阅读困难。“例如百度文库，很多内容是以图片形式展示的，我们无法读取。”庞堃说，朋友用抓屏工具提取文字，拷贝到电脑上再将内容发给他，“对普通人来说只是一分钟的事，但我们就是办不到”。

书香社会建设中，视障人士的阅读是不可或缺的一

环。培养他们的阅读习惯，让他们便利地享受阅读的乐趣，我市也在积极探索。市图书馆为视障读者提供多种服务，如送书上门、公交站点接送；市残联积极争取中国残疾人福利基金会的支持，向视障人士捐赠“集善云听”VIP卡，开展读书活动，丰富他们的精神文化生活；一些政务公众号在看到吴为“视障人士无法阅读图片文字”的留言后，立即进行了改进……这些重视和努力都值得赞许。普及视障人士阅读，依然任重而道远，需要社会各界的共同努力。

书香
河南·悦读

