健康视界

医疗专刊

2022.6.14 星期二 编辑 张赛 美编 王玉 校对 崔蕊

本刊与市卫生健康委员会合办

市民在进行贴敷预约

冬病夏治贴敷开始预约

市中医医院：双休日正常进行

□记者 魏应钦 文/图

本报讯 6月13日，市中医医院传来消息，该院今年冬病夏治于当天开始贴敷预约。来院贴敷人员请佩戴口罩、扫场所码，接受体温检测，按照预约卡上的时间前来贴敷，避免人群聚集。

冬病夏治正当时

据介绍，冬病夏治又称发泡疗法，是我国传统医学中很有特色的治疗方法，遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是进入伏天后人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季的疾病或体质虚弱的亚健康人群以及阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

市中医医院于1998年由该院小儿科开始，率先在全市开展传统的中医三伏贴疗法，已积累了丰富的经验。

该院冬病夏治专家治疗小组的多位名老中医，在中医古方的基础上，依《黄帝内经》中“春夏养阳”理论和实践医学相结合，在治疗中注重因人因病辨证施治、辨证选方，选穴贴敷；敷贴药材选材讲究，采用地道中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致，治疗效果不断得到提升，治疗的人数更是逐年增多，每年慕名前来进行冬病夏治的人数近万人次，使广大的百姓感受到中医的博大精深和神奇的治疗效果。

近年来，该院根据多年冬病夏治治疗经验，在中药穴位敷贴的基础上，不断改进药物配方和贴治方法。根据往年患者发泡、瘙痒等不适感觉，专家组多次研究反复试验，不断调整配方及制膏工艺，达到了减少发泡等不适症状又起到治疗效果的目的。

今年冬病夏治分为成人组、成人（妇科）组和儿童组，贴敷时间安排：第1次（初伏），7月16日（周六）至17日（周日）；第2次（中伏），7月26日（周二）至27日（周三）；第3次（中伏加强），8月5日（周五）至6日（周六）；第4次（末伏），8月15日（周一）至16日（周二）。

冬病夏治的适应证有哪些

冬病夏治的主要适应证有以下几类：1.内科疾病，呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒；消化系统疾病：虚寒性胃病。2.妇产科疾病：痛经、月经不调等虚寒性疾病。3.痹症：风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。4.儿科：小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。5.虚弱体质的亚健康人群，如四肢寒凉怕冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

冬病夏治的注意事项包括以下几个方面：

贴敷对象：1岁以上儿童及成年人。贴敷时应穿透气性好的宽松衣服。

穴位贴敷时间为夏季三伏，每隔10天贴药一次，共贴4次，一般要求连续治疗3年为一疗程。由于冬病夏治三伏贴属中医外治疗法，为巩固疗效，最好坚持治疗一疗程以上。每次贴敷时间：成人2-3个小时；儿童1-2个小时。贴敷后局部有轻微灼热，痒感为正常反应，如感到局部疼痛难忍，应立即去掉药膏。

贴敷疗法属于发泡疗法，贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的病人有些属于过敏体质，对药物反应强烈。儿童由于皮肤娇嫩，更容易起泡。虽说贴敷后起泡疗效会更好，但由于患者对美观的需求，患者应根据皮肤的敏感程度适当缩短贴敷时间，以避免过度起泡。如出现小水泡，一般不需特殊处理，最好让其自然吸收。如水泡已破，可涂吉尔碘等。如水泡较大，应到医院处理。

贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻，忌食海鲜，避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动，以免出汗过多导致气阴两虚。

穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性，贴药后，部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉。有的患者局部还可能出现色素沉着及水泡等，均属于药物吸收的正常反应，请患者及家长斟酌是否参与贴敷。（下转B2版）

导读

献血达人王利涛
17年献血156次 [B2]

市第二人民医院眼科
专注前沿技术 守护光明“视”界 [B3]

脖子肿大 困扰八旬老人多年
市一院新院区专家 妙手破“枷锁” [B3]

总医院介入放射科主任朱培欣
微创精确 疏堵有方 [B4]

平顶山市产前诊断中心揭牌仪式在市妇幼保健院举行
加强产前筛查诊断 预防出生缺陷 [B5]

市计生科研所不孕不育诊治中心专家释疑：
是什么动了你的“孕”气 [B6]

健康视界