



晚报小记者团开展视力调查

千余名小记者参与问卷,近视人数高达42%

本报讯 6月6日是第27个全国爱眼日,平顶山晚报小记者团开展了“爱眼日,你爱护眼睛了吗”视力调查活动,1000多名小记者填写了调查问卷。结果显示,近视的小记者高达42%。

调查问卷涉及9个问题,分别是:“你的眼睛近视吗”“你从几岁开始近视的”“造成你视力不正常的原因有哪些”“你每天接触平板电脑、电视、手机的时间有多长”“你用手机、平板电脑等电子

产品做什么”“家长是否会限制你使用电子产品的时间”“当眼睛疲劳时,你会怎么做”“家长多长时间带你检查一次视力”“你知道哪些食物对眼睛有益”。

6月8日下午,笔者对爱眼日调查问卷进行了整理。针对“你从几岁开始近视的”这个问题,9%的小记者表示6岁之前就近视了,11岁左右的小记者近视人数最多。总体显示,近视的小记者占填写问卷总数的42%。

针对“造成你视力不正常的原因有哪些”问题,大家普遍认为与平时玩手机、看电视、玩电脑以及写作业姿势不正确有很大关系,占比分别为27%、21%、12%和40%。针对“家长是否会限制你使用电子产品的时间”问题,99%的小记者表示会进行限制。其中,27%的表示,家长很少让自己接触电子产品;21%的表示,每天使用电子产品的时间不超过半个小时;28%的表示,每天使用电子产品的时间在

半小时到1小时之间;另有15%或8%的表示,每天使用电子产品的时间在1个小时以上或2个小时以上。

针对“当眼睛疲劳时,你会怎么做”问题,28%的孩子表示做眼保健操,利用在户外放松和眺望远处的方法放松眼睛的各占36%。

调查问卷数据还显示,大部分家长比较关注孩子的视力健康问题,50%的家长每年都会带孩子检查一次视力,31%的家长每年带孩子检查一

次视力,10%的家长每两年带孩子检查一次视力,但有9%的家长从未带孩子检查过视力。

针对“你知道哪些食物对眼睛有益”问题,大家认为,胡萝卜、动物肝脏、水果、菠菜等均对眼睛有益。

看到这份小记者视力调查问卷,你的内心是不是受到了触动?希望更多的家长和小记者认识到保护视力的重要性,告别“宅生活”,多多亲近大自然,不要让视力“输在起跑线上”。 (王红梅)

市区多所小学开展爱眼日活动

翠林蓝湾小学
为学生检测视力



雷锋小学开展爱
眼日主题队会



本报讯 近日,市区雷锋小学、翠林蓝湾小学等开展了爱眼日主题活动,以增强学生爱眼、护眼意识。

“我们学校对学生进行视力检测,还开展了爱眼日主题班会、手抄报等。”示范区翠林蓝湾小学一位老师说。

卫东区雷锋小学西校区少先队大队辅导员张子涵表示,通过全国爱眼日主题活动,学生们对如何科学用眼有了更深刻的认识。今后,学校会一如既往地关注学生的视力健康问题,让学生掌握更多科学用眼知识。

新华区实验小学也开展了爱眼日活动,学生们创作

了爱眼护眼手抄报、绘画作品等。小记者许芮涵还向全班同学发出了爱眼护眼倡议书,建议班里的同学行动起来,端正读书姿势、注意用眼卫生、改变不良用眼习惯、多吃护眼食物等,保护好视力。

卫东区东环路小学一位家长告诉笔者,她家孩子今年上三年级,目前双眼近视,需要佩戴眼镜。她平时限制孩子玩手机,但不太关注孩子写作业的姿势,可能就是这个原因,导致孩子出现了近视。学校今年开展了爱眼日主题活动,今后她也会更加关注孩子的视力健康。

(王红梅)

导读

新程街小学举行
儿童平安生存训练活动

福佑路小学举行
毕业班动员大会