

“螺蛳壳”里做“道场” 方寸之间施妙手

——记市第二人民医院耳鼻喉科



眼科与耳鼻喉科联合开展鼻腔泪囊吻合手术 市二院供图

□本报记者 魏应钦

在很多人印象里，耳鼻喉科就是一个“小学科”，相关疾病都不会危及生命。其实不然，耳、

鼻、咽、喉以及头颈作为人体的重要器官，主宰着听觉、平衡、嗅觉、发声以及呼吸、吞咽等重要生理功能，该区域疾病严重影响生活质量。

经过多年不懈努力，市二院耳鼻喉科已成为临床、教学、科研并重，专业齐全的特色专科，专业技术和服务水平位居鹰城前列，成为区域颇具影响力的专科之一。

优秀团队护佑百姓健康

近年来，市二院耳鼻喉科在科主任孙志宏的带领下得到长足发展。科室人才实力雄厚，梯队合理，拥有主任医师2人、副主任医师3人、主治医师1名，开放床位35张，设置有内镜检查室、听力检查室和眩晕门诊。

凭借过硬技术和温馨服务，该科赢得了良好口碑，鹰城及周边群众纷纷慕名前来就诊，辐射范围不断扩大。“如今，随着各种先进技术的开展、高端设备的引进及内镜技术在临床上的广泛应用，患者住院时间明显缩短，损伤更小，病变清理更彻底，患者的痛苦和经济负担

也减轻了。”该科副主任高青说。

据介绍，科室目前开展了鼓膜修补术、鼓室成形术、乳突改良根治术、鼓膜切开置管术、鼓室探查术等各种耳部手术，鼻内窥镜下各种鼻腔、鼻窦微创手术，如鼻息肉、鼻腔乳头状瘤、鼻腔恶性肿瘤早期手术，内镜下鼻腔泪囊吻合术，鼻中隔偏曲矫治术等，手术创伤小、恢复快。该科还开展了扁桃体切除术、内镜下腺样体等离子切除术、悬雍垂腭咽成形术（治疗成人鼾症）等特色技术，在声带息肉、会厌囊肿、喉乳头状瘤、喉癌以及颈部各种肿瘤等疾病的诊治方面优势明显。

长期以来，该科十分注重人才培养和梯队建设，为了紧跟国内学科发展趋势，近年来不断派出骨干医生到北大一附院、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、广州医科大学附属第一医院等国内知名医院进修学习，不断提升科室业务能力，为更多急危重症患者服务。

科室护理团队在护士长李俊的带领下，倾力打造优质护理品牌，通过护理工作专业化，全力做好耳鼻喉咽喉损伤、术后、急救（气管切开、头面部损伤）等方面的专科护理，为患者提供符合现代健康理念的护理服务，得到众多患者的一致称赞。

特色技术让患者远离病痛

工欲善其事，必先利其器。近年来，市二院耳鼻喉科插上了高科技翅膀，发展进入快车道。为进一步满足患者就医需求，不断提高医疗服务质量和诊断水平，该科先后引进了眼震电图仪、眩晕症综合诊疗仪（耳石复位仪）、高清内镜显示系统、脑干诱发电位、耳声发射仪、新生儿听力筛查仪、平衡实验设备、电子支撑喉镜、电子食管镜和耳鼻喉专用治疗椅等先进设备，助力精准医疗，使众多患者受益。

30多岁的李女士（化姓）的眼睛经常泪流不止，备受困扰，她到医院眼科进行眼道冲洗，症状有所缓解，但仍未解决根本问题。后来，李女士经人介绍来到市二院眼科，被诊断为慢性泪囊炎，医生建

议其手术治疗。李女士担心面部切口留下疤痕，一直不愿进行手术。眼科和耳鼻喉科沟通后建议她在鼻内镜下手术，医生告诉她手术微创，既能解除病痛，也可做到“无痕”，彻底消除了李女士的顾虑。后来，科室医疗团队为患者行内镜下鼻腔泪囊手术治疗，成功为其解除忧愁。术后，李女士欣喜不已，露出了久违的笑容。

12岁的聪聪（化名）酷爱学习，但他上学时常感到头晕头痛，开学时症状加重，其父母以为孩子有心理疾病，辗转多地为其治疗，病历就有半尺厚，但效果并不明显。后来，聪聪父母慕名来到市二院眩晕门诊。医生经诊断排除耳石症，经进一步心脏彩超检查，显示卵圆

孔未闭合，聪聪长期头晕头痛的原因终于找到了。在该院多学科团队的努力下，孩子成功得到治疗。

近年来，随着人们生活节奏加快及压力不断增加，耳鼻喉疾病患者越来越多，对这类疾病的鉴别诊断和治疗也愈来愈重要。为此，市二院耳鼻喉科锐意进取、不断创新，对耳鼻喉的规范化诊断治疗走在了我市前列，在眩晕、鼾症以及鼻出血等疾病的诊疗方面专科优势突出，成功打造了自己的特色优质品牌。下一步，该科将进一步提升科室临床医疗技术能力和创新水平，着力发展多学科联合诊疗，在微创技术、精准医疗等方面不断开拓创新，为守护鹰城百姓健康贡献积极力量。

市中医医院周围血管科提醒： 压疮危害大 治疗要及时

□本报记者 魏应钦

压疮又称压力性溃疡、褥疮，是由于局部组织长期受压，发生持续缺血、缺氧、营养不良而致组织溃烂坏死。压疮的好发人群包括截瘫、偏瘫、昏迷、记忆力差的老年卧床患者以及极度消瘦、高度肥胖的患者等。市中医医院周围血管科主任、主任医师马立人提醒，压疮是老年人不可忽视的健康威胁，治疗要及时。

由于受压点不同，出现压疮的部位较多，如：骶尾部、枕骨、肩胛部、坐骨、足跟、肩肘、足踝等部位。早期皮肤会出现红肿、疼痛、水泡等，晚期皮肤会出现溃烂，甚至烂到脂肪、肌腱和骨头。压疮可防可治，但治疗和护理比较困难。患者在皮肤出现红肿后要及时就诊，如果等到皮肤溃烂引起感染再去医院，治疗成本会比较高。

市中医医院周围血管科马立人团队在治疗压疮方面，既有先进设备，又有先进技术。该科在我市率先引进国内先进设备悬浮床，缩短了压疮患者的治疗时间。悬浮床突出的优点在于：这种床有漂浮之感，各部位受力均匀，不必翻动刺激病人，可以避免局部组织受压而产生压疮；热空气可以促进创面干燥；床温可调至恒定的理想环境，有利于减轻压疮病人高代谢反应；由于气流作用，使创面保持干燥，能有效抑制细菌生长。

在治疗方面，压疮早期，使用泡沫辅料、水胶体等新型减压辅料治疗；压疮晚期，使用先进的PRP（血小板血浆）技术、负压引流技术、牵张技术、微氧技术、皮瓣转移和传统的中药化腐相结合的方法治疗。

如何预防压疮的发生？马立人教授提醒：平衡膳食，增加高蛋白、维生素、微量元素的摄入；使用减压装置或保护设施，如气垫床、三角形翻身垫等，避免局部长期受压，定时起身；保持正确体位，减小摩擦力和剪切力，半卧位 $\leq 30^\circ$ ，翻身时托起患者骶尾部、肩部，减少摩擦；保持皮肤清爽，防止尿液、汗液、粪便长期刺激污染皮肤；保持患者衣服透气、干燥，床单平整、无褶皱、无碎屑；应选择使用无破损便器，不要强塞硬拉。

市二院新城区分院 “城乡一体化示范区儿童 生长发育保健中心”揭牌

□记者 魏应钦 通讯员 郭向军

本报讯 6月1日上午，市二院新城区分院“城乡一体化示范区儿童生长发育保健中心”揭牌成立。

据介绍，当前，市二院新城区分院（湖滨社区卫生服务中心）辖区内共有0-6岁儿童5587名，其中0-3岁婴幼儿1672名、0-1岁新生儿404人。该分院还承担着辖区托幼机构的业务评估任务，日常儿童保健工作艰巨繁重。为更好地服务儿童，该分院在原有基本公共卫生工作基础上，将新生儿建档随访、饮食喂养指导、计划免疫、预防接种、生长发育评估、语言发育筛查与干预、妈妈课堂、特殊儿童预防接种咨询和小儿推拿等多种业务整合起来，重新规划布局，合理优化流程，并组织医务人员参加省妇幼保健院举办的技能培训，取得了相关资质，在各级领导支持下，成立了升级版的“儿童生长发育保健中心”。

揭牌仪式后，该院相关医务人员参与了示范区组织的“庆六一 护成长”儿童关爱活动，并向中留村3名患有自闭症、脑瘫和脑血管疾病的特殊儿童分别赠送价值3600元的健康大礼包，将给予他们体检、康复、理疗、针灸、心理咨询等长期综合治疗。