



## 草木清凉

◎王晓阳(湖南耒阳)

暑热时节,坐在家中大汗淋漓,不如到草木中“抢”些许清凉。

清晨,趁着阳光湿润,一番洗漱之后,

我开始晨跑。路旁的草木打着哈欠,睁开了惺忪的睡眠,

大红的三角梅、淡黄的丝瓜花、浅白的辣椒花顶着露珠,浅笑嫣然。爬墙虎、紫藤花在空中铺开了一片片绿毯,柳着劲儿地泛青,出落成一阙生活的诗句。风日夜搬运着草木清香,送来丝丝清凉。此时此刻,天地就是一个巨大的天然空调,释放着负氧离子,让人心明眼亮,怡然舒爽!

过了10点,太阳越升越高,人也难熬起来。此时侍弄窗台上的绿植是一个不错的选择,浇浇水,松松土,剪去发黄的枝叶,倾听绿植的呼吸,任凭绿意沿着眼眸淌入心头,消除身体里的烦躁闷热。

临近晌午,正值阳气上升,来一杯清茶,滚烫的开水催开了茶叶的精气神,一股股天地灵气、茉莉花香、山野生气扑面而来,心灵得到安宁的慰藉。

夏日消暑,母亲常常会熬煮大锅绿豆汁,放一点冰糖,任其自然放凉。记忆中,每次回家,正当口渴饥饿时,舀一碗绿豆汁,饱肚解渴,暑气尽消。父亲也有高招,把西瓜放入井水中,吸收井水的凉意,小半天的工夫,再捞出来,咔嚓一声切开,绿皮红瓤,甜汁四溢,顿时感到生活充满了清欢和甜蜜。作家汪曾祺说:“西瓜以绳络悬之井

中,下午剖食,一刀下去,咔嚓有声,凉气四溢,连眼睛都是凉的。”这种感觉我常常体会到,眼睛是凉的,心却是暖的。

对于我来说,避暑,除了晨跑,最惬意的就是手捧一卷诗书,淡淡书香和着墨香,如一条浅浅的小溪,潺潺流淌沁人心脾。书中的大千世界、芸芸众生和花草树木,打开了一个又一个凉爽世界,让我废寝忘食,欲罢不能。

夕阳西沉,暮色苍茫。阳光威力渐消,清风阵阵。村中的老槐树下顿时热闹起来。人们聚在树下,聊天、打牌、下棋,放松心情。我常陪着父母妻儿坐在树下,等夜色落下来,等萤火虫开始夜巡,等稻田里响起蛙鸣。不远处的荷塘卸下一天的劳累,托风送来缕缕荷香,顿觉天地清明。母亲手中的蒲扇,在女儿身旁轻轻摇着。

## 抠门妈妈变身记

◎张绍琴(重庆綦江)

在我的记忆中,妈妈一直很抠门。

小时候,每年妈妈背着我,牵着两个哥哥走很远的路到外公外婆家,给那边的亲戚拜年,每家送一斤白糖、一斤瓶装或散装酒。返回时我和两个哥哥总会收到高于礼物价值的钱。钱当然是悉数上交给妈妈。我们兄妹一致认为,妈妈本来就是为了得到更多的回馈而去拜年。

爸爸是一名石匠,常年在外挣一点力气钱。我们都小,家中缺劳力,请人干活时,经常听人议论说妈妈准备的伙食比别人家差,素多荤少。我们几个孩子听了都觉得羞愧,和旁人一起怨妈妈太抠。

大哥读高中时,妈妈竟然让他背着红薯去上学,把红薯当主粮。

家中最小的我到县城读书,妈妈给我准备了一床半新不旧的棉絮作垫被,现缝了一床被子作为盖被,还说那就是给我的嫁妆了。一床盖被一床垫被,夏天倒也罢了,到了冬天,身子蜷缩在被窝里,双脚到了天亮都是凉的。后来我的同桌,也是我的班长,从家中“偷”了一床被子给我,之后的冬天我才感受到了温暖。

不仅对子女、对帮工抠门,妈妈对自己更抠门。一双鞋子坏了补,补了又坏,依然舍不得扔,总是说干农活的时候还可以穿。衣服裤子更是补丁打补丁,和乞丐装相差无几。虽然那个年代每家都穷,但妈妈的穿着总是比多数人更差。因为妈妈的缘故,我一直羞于带同学回家。工作后,爸妈跟着我们一起入城居住。她和爸爸住城东,我们住城西。

妈妈已年过古稀,抠

门的老人家最近居然变大方了。

侄女结婚,我问妈妈,你送点啥礼物不?

妈妈惊讶地说,怎么不送?就一个孙女(其余都是孙子),我早就给她准备好了。

你准备的啥?我好奇地问。

新买的羊绒被,还有八件套,还要给钱。妈妈得意地显摆。

大嫂六十岁生日,在馆子请了家人朋友,几桌人热热闹闹地庆祝。我问妈妈,你们送礼不?

当然要送,就一个大儿媳(我暗笑,莫非哪家有俩大儿媳),我得当亲女儿待,满六十就送六张大团结,祝她以后的日子六六大顺。妈妈狡黠地回答。

我表扬妈妈越活越大方,越活越通透。

妈妈不乐意了,几乎忿忿地说,啥叫越活越大方?我本来就不是小气的人。以前人家说我抠门,还不是因为那时太穷,缺衣少食,处处都要计划着过,恨不得把一分钱掰成两分用。要不是这样计划着,能把日子过到现在?能供你们四个读书,吃上公家饭?有钱我又不是不懂安排,我知道怎么为人。

前几天大嫂打电话,说周末在某某餐馆聚餐。妈妈惊喜地说,你看,你大哥离开近十年了(大哥数年前病逝),你大嫂还是把我们当爹娘对待。

天气转热,侄女提前给妈妈买了一件纯棉的衣服作为妈妈节礼物。妈妈逢人便大肆宣扬:我现在都能享孙女的福了!

抠门转大方的妈妈用七十多年岁月沉淀下来的人生智慧不厌其烦地点拨我:家和万事兴,一家人重要的是和和睦睦,开开心心。

## 碗净福至

◎张燕峰(河北张家口)

父亲是个性情温和的人,对我们向来和颜悦色。我唯一一次看见他生气是在八岁那年。

那天,我与小伙伴约好一起去小溪边捉蝌蚪,可那天邻居来串门,母亲做饭比平时晚了些,我心里很着急。尤其是听到小伙伴们在院外一声声喊我的名字,我心里更像着了火一样。

终于等到母亲把饭菜端上桌,我狼吞虎咽地吃着,米粒撒到桌上也顾不上捡。等到碗见了底,我胡乱扒拉几下,放下碗,准备去小溪边找伙伴,仿佛已经听到小伙伴们兴奋的尖叫声。

就在我转身的瞬间,父亲拉住了我,脸色阴沉,指了

指我的碗,以不容置疑的语气说:“吃干净。”

我说:“爸,我吃饱了,实在吃不下了。”说完,还夸张地摸了摸自己的肚子。

“那几粒米能撑破你的肚皮?”父亲愤怒地瞪了我一眼。

母亲见状,朝我使眼色:“还不赶快吃干净。”

我慢吞吞地转过身,不情愿地端起碗,把米粒吃得干干净净,把撒到桌上的也捡起来吃了。

父亲的脸色缓和了一些:“碗净福至。一个人如果连粮食都不懂得珍惜,哪里能有好福气呢?”

母亲嗔怪地看着父亲:“孩子还小,你跟他讲这么深

奥的道理干什么?”

父亲的脸色又严肃起来:“好习惯要从小养成。”说完,父亲转向我,“一粥一饭,粒粒皆辛苦。糟践了粮食,老天会怪罪的,记住了吗?”

我似懂非懂地点点头,但把父亲的话牢牢记在了心里。在未来的日子里,我每次吃饭耳边仿佛都萦绕着父亲的话,总是把碗里的饭吃得干干净净。

多年之后,我才真正明白父亲话里的含义。“碗净”寓意珍惜,是对食物的尊重,对食物制作者的感恩,以及对自然赠予的敬畏。如此,才能从一饮一食中获得福气。