

# 市妇幼保健院推出庆六一健康大礼包

本报讯 5月30日,记者从市妇幼保健院了解到,为护佑鹰城儿童健康,该院将在六一国际儿童节当天,为来就诊的儿童推出系列健康大礼包:当天,来该院就诊的14岁以下(含14岁)儿童免收挂号费;儿童眼保健科免费为0-6岁儿童进行远视储备检查,免费建立儿童屈光档案,免费为18岁以下人群进行验光及视力检查;儿童保健科推出儿童骨密度检查半价优惠;儿童耳鼻喉保健科免费为儿童进行电子鼻咽喉镜、鼻内窥镜检查;儿童口腔保健科对儿童免诊查费等。这是该院积极践行“健康中国”战略目标,进一步落实省委省政府、市委市政府打造“健康中原”“健康鹰城”的部署,促进全市儿童身心健康的又一新举措。

近年来,随着环境、饮食、生活习惯、学习压力等因素的影响,儿童视力、口腔、鼻咽喉部等疾病呈增多趋势,近视、弱视、口腔疾病、鼻咽喉疾病、心理及膳食营养问题等呈低龄化趋势,我国各年龄段鼻咽癌的整体发病率据世界首位,因此,及时发现治疗儿童视力、口腔、鼻咽喉疾病,及时评估并促进儿童身心健康发育,是需要全社会关注的事情。

多年来,作为我市三级妇幼保健院和地市级现代化妇幼保健专业机构,市妇幼保健院不断引进新技术、新设备,开展新项目,全面提升服务水平,如儿童保健科在我市率先开展骨密度检查、神经心理发育评估、膳食与营养评估,儿童口腔保

健科开展进口的3M树脂牙齿窝沟封闭及各类儿童牙病检查治疗,儿童眼保健科开展儿童近视的防控和弱视检查治疗等,赢得了不少患儿家长的信任与青睐。

为提高我市儿童鼻咽喉疾病的诊治水平,2021年5月,该院还斥资引进了检查和治疗鼻咽喉部病变的电子鼻咽喉镜。电子鼻咽喉镜采用光学数字技术,利用一种很细的带镜头的光导纤维从前鼻孔进入,直达鼻咽喉部最深处,可直观清晰地观察到鼻咽部有没有腺样体肥大、扁桃体肥大、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、鼻息肉、鼻腔新生物、鼻咽癌新生物、慢性咽炎、急性会厌炎、声带新生物、咽喉部良恶性肿瘤等病症,做到早发现,早治疗,以免影响儿童生

长发育、智力发育及身体健康等。

市区5岁的明明(化名),两年前出现鼻塞、流涕、张口呼吸、睡觉打鼾伴憋气等症状,辗转多家医院治疗,效果不佳。近段时间,家人发现他的症状越来越重,其睡觉时爱翻身,爱趴着睡,小嘴也噘了起来。经朋友推荐,家人带明明来到该院儿童耳鼻喉保健科进行了全面检查和电子鼻咽喉镜对症检查,确诊为扁桃体腺样体肥大、鼻窦炎、儿童鼾症,并出现了明显的“腺样体面容”。对症手术治疗后,孩子多年的不适症状消失了。

“电子鼻咽喉镜和鼻内窥镜检查费用总共是3059元,为了我市儿童的健康成长,我们决定免去这些费用,为他们送

上一份不一样的节日祝福!有需要检查的可以提前预约。预约电话:0375-8917126。”儿童耳鼻喉保健科负责人于博说。

记者了解到,将在六一期间减免费用开展的儿童骨密度检查、视力检查、验光和口腔检查等,均采用新技术、新设备,让儿童得到一个全新的体验。“因为我们是三级妇幼保健院,肩负着护佑儿童健康的重任,所以我院减免费用,争取能惠及更多儿童的健康!”该院相关负责人表示。

据了解,此次活动院方和各科室都非常重视,提前调试好设备,安排好六一国际儿童节当天的接诊、检查等事宜,确保活动顺利有序进行。

(魏应钦 王春英 苗四海)

## 市二院举办国际甲状腺知识宣传周义诊活动



义诊活动现场 李琳 摄

□记者 魏应钦  
通讯员 李琳

本报讯 5月25日至31日为“国际甲状腺知识宣传周”,今年的主题为“呵护甲状腺,关爱女性健康”。为提升公众对甲状腺疾病症状和危害的认知,促使有症状的人群及早进行甲状腺功能检查,5月26日,市二院内分泌科联合妇产科、普通外科一病区、超声科在门诊楼大厅举办义诊活动,为前来就诊的群众及患者提供免费甲状腺知识咨询服务。

活动现场,该院内分泌科主任陈民、妇产科主任安

莲英、普通外科一病区主任吕玉福和内分泌科护士长都玉娜带领义诊团队,对市民提出的疑问给予仔细解答,指导其正确、合理用药,维护甲状腺健康,倡导积极健康的生活方式,并为他们发放健康教育宣传册,受到了现场群众的一致好评。

据陈民介绍,如果甲状腺作用低下,它生成的甲状腺激素过少,就会导致甲状腺功能减退(简称甲减),患有甲状腺功能减退的人,能量消耗得慢,代谢速度也变慢。因此,甲减患者的症状表现为怕冷、乏力、体重增加、情绪低落、记忆力减退、月经紊乱和便秘等。相反,如果甲状腺机能

旺盛,就会释放过多的甲状腺激素,引起甲状腺功能亢进(简称甲亢),加速身体的代谢过程。甲亢患者的症状表现为怕热、易激动、食欲亢进、烦躁失眠、月经稀少等。

甲状腺功能异常的症状会让患者感觉不适,影响情绪、工作和家庭生活,甚至可能为他们带来严重的、甚至威胁生命的并发症,如增加心血管风险、导致不孕不育、危及妊娠等。许多患者甲状腺功能异常的临床表现常常被误认为是抑郁、怀孕或更年期等,因此在很长时间内未被诊断出来,所以定期检查非常重要,只有早发现,才能早治疗。

## 市中医医院周围血管科:解决静脉曲张 让患者轻松告别“蚯蚓腿”

□本报记者 魏应钦

走。

静脉曲张是指由于静脉内血液回流不畅,血液淤积在静脉内,静脉内压增高导致静脉出现迂曲、扩张,最常见于下肢。当人们出现了静脉曲张后,不但会在皮肤的表面看到像蚯蚓一般弯弯曲曲的静脉,非常难看,而且患者还常常会感觉到腿困、胀、痛,严重的还会出现皮肤颜色变化、皮肤破溃,即所谓的“老烂腿”。

据市中医医院周围血管科主任、主任医师马立人教授介绍,静脉曲张的高危人群为孕妇、老年人、教师、厨师、理发师、外科医生、护士、肥胖者等。临床认为,不干预的静脉曲张,多年后可能会出现皮肤溃疡、感染、出血、色素沉着,下肢肿胀;长期静脉曲张可能会增加产生下肢静脉曲张的风险。因此,一旦出现静脉曲张应及时就医,了解专业的诊疗意见。根据病情需要,医生还会进行下肢静脉彩超检查,必要时行血管造影检查,以评估疾病程度和排除其他疾病。

近日,记者了解到,平顶山市中医医院周围血管科马立人教授团队,以专业的技术、个体化的治疗方法为静脉曲张者的健康保驾护航。一般情况下,无症状的患者暂时不需要手术治疗,给予泡沫硬化治疗,无须住院,随治随

当出现严重的静脉功能不全时,如皮肤变色、破溃、出血、反复感染等,建议患者进行手术治疗。传统的手术可以通过微创进行静脉剥脱、结扎术,异常的静脉将被取出来。新的治疗方法,如激光消融术、射频消融术,伤口更小,可减少术后并发症,使患者能迅速恢复日常生活和工作,且腿部可见部位没有切口,适用于对美观要求较高的朋友。

如何预防静脉曲张的发生呢?马立人提醒:肥胖的人应该减肥,肥胖虽不是直接原因,但过重的力量压在腿上可能会造成腿部静脉回流不畅,使静脉扩张加重;长期从事重体力劳动和长期站立工作的人,最好穿弹力袜,使浅静脉处于被压迫状态;妇女经期和孕期等特殊时期要给腿部特殊的关照,多休息,要经常按摩腿部,帮助血液循环,避免静脉曲张;口服活血化淤的药物,如迈之灵、脉络舒通丸等;进行适当的体育锻炼,增强静脉壁的弹性;不要用过紧的腰带和穿过紧的衣物;使用弹力袜,术后至少使用3-6个月;平时保持良好的姿势,避免久站,坐时避免双膝交叉,休息时抬高患肢;保持大便通畅,避免腹内压增高,影响下肢静脉血液回流。