



世界无烟日：

远离烟草危害 创造良好公共环境

□本报记者 燕亚男 文/图

今年5月31日是第35个世界无烟日，本届无烟日的主题是“烟草威胁环境”。吸烟不仅威胁市民的健康，也是引起火灾事故的原因之一。我市公共场所控烟情况怎么样？连日来，记者走访了市区部分商场、餐饮店等。

【走访】

公共场所禁烟标识明显

5月28日，记者先后来到万达广场和开源路丹尼斯。在万达广场，远远地就看到一楼大厅外的玻璃门上贴着一张张宣传画，下面写着“万达广场内禁止吸烟”。

扫完场所码走进商场，一路并未看到有顾客抽烟，即使在各个楼层的休息区也未见到有顾客抽烟。休息区、电梯内外、餐饮店、地下停车场和游戏区都贴有“禁止吸烟”的标识，扶梯处的垃圾桶上方贴着“禁止将烟头投入垃圾桶”的标识。

开源路丹尼斯、凌云路名门天街商场、光明路双丰商城的电梯内外、扶梯边、卫生间、休息区也贴有明显的禁烟标识，丹尼斯商场的餐饮店内，不少商家也贴着禁烟标识。

当晚6点多，长青路北段一家小餐馆内，正值晚餐高峰期，餐厅内坐了不少客人，在记者观察的半个小时内，并未有顾客抽烟。餐厅门口有醒目提示：“为了您和他人的健康，请勿吸烟哦。”餐厅内也张贴了禁烟标识。

润泽园神马大酒店的客房负责人李闪表示，他们酒店餐厅平时举办婚宴较多，有顾客抽烟，服务员看到会劝阻，大家都很配合，有的顾客就直接走到餐厅大门外边，抽完烟再进来。他们还曾专门设有禁烟巡视员，劝导顾客文明吸烟。

【现状】

市民文明素质大幅提升

5月27日下午，在平顶山火车站，走进进站口就能看到“禁止吸烟”的标识，一楼、二楼候车厅周围的墙上都贴有明显的禁烟标识，连垃圾桶上都贴着“禁止吸烟”。

该站副站长王绮表示，火车站是无烟场所，候车厅一直都有巡检人员，只要发现抽烟现象就会制止。旅客也比较理解，毕竟在公共场所抽烟对别人有危害，也有消防隐患。现在旅客都很自觉，即使在外边抽烟了，进站前也会主动把烟掐灭。由于售票窗口是对外的，偶有吸烟的旅客，工作人员都会制止。

随后，记者从光明路公交公司家属院一站乘坐6路公交车。乘客们自觉佩戴口罩，扫码上车后，一路上都没有人抽烟。只见车厢上方贴着“温馨提示：尊重他人，健康自己，请不要在车厢内抽烟”，后车门下车的扶手处也贴着“无烟车厢请勿吸烟”。

“前几年，因乘客在车厢内抽烟引发争吵的现象时有发生。驾驶员制止时，也有乘客破口大骂、说难听话。”6路公交车驾驶员王晓华说，最近几年，这种现象几乎没有了，个别乘客会在站台处等车时抽烟，看到车进站猛吸几口，然后快速将烟头熄灭。有时看到乘



凌云路名门天街鹰城书苑内，禁烟标识非常醒目

客拿着烟准备上车，他们提醒对方上车不要抽烟，乘客二话不说就把烟掐灭了。“随着文明城市的创建，市民的整体素质得到很大提升，车厢内干净整洁了不少。”

今年70岁的李敏来退休后开始做环卫工人，至今已经15年，他负责矿工路市实验中学（西校区）门前至长青路口这一段的卫生。在他的印象里，接触这一行的前几年，每天打扫卫生都能在地上看到烟头，一天下来能扫小半袋。自从文明城市创建工作开展以来，地面上和绿化带里虽然还会有烟头，但是越来越少了。“你看我这边烟头很少。”李敏来指着随手提的红色垃圾袋说，现在市民都比较注重健康，了解抽烟的危害，抽烟的人也少了。

【市民】

可设专门吸烟区

无论是乘坐公交车、出租车等交通工具外出，还是在公共场所休闲娱乐，抑或是前往机关、企事业单位办事，很多市民都有一个明显的感觉，那就是在公共场所抽烟的人越来越少。记者随机采访的十多位市民均表示“非常反感在公共场所吸烟的行为”“可设专门吸烟区”。

“我很讨厌烟味。”市民李女士说，她在公共场所，看到有人抽烟就会制止。

市民王女士则表示，有时候在小区内看到有人边散步边抽烟，她会带着孩子躲得远远的。如果在餐厅内看到有人抽烟，她会喊服务员去制止对方。“公共场所人流量大，其中不乏老人、小孩，如果有人吸烟，旁边的人都会被迫吸二手烟。所以爱抽烟的人士应避免在公共场所抽烟。”

“虽然我是老烟民了，但我很赞同公共场所禁烟。”市民张先生表示，他曾

想过戒烟，可每次和朋友们在一起就会有人给他递烟，不接怕对方觉得自己不给面子，所以大多时候还是会抽，“不过，我会尽量避免在人群密集的地方抽烟。其实在公共场所可以设一些吸烟区域，让想抽烟的市民养成在合适地点抽烟的好习惯。”

【医生】

吸烟引发多种疾病

“烟里含有烟焦油、尼古丁等多种有害物质，对人体的危害非常大。”解放军第989医院心胸外科主任熊健说，吸烟不仅有损自身健康，产生的二手烟也会给其他人造成伤害。

熊健介绍，吸烟可以引起很多疾病，比如呼吸系统疾病、消化系统疾病等。他们接诊的病人中，有不少因抽烟引起比较严重的心脑血管疾病。长期吸烟，香烟中的有害物质会侵害呼吸道和肺部，使其发生病变，从而诱发各种呼吸系统疾病，增加肺癌的发病概率；长期大量吸烟还会对食管壁、胃肠黏膜等造成刺激，增加患反流性食管炎、急慢性胃炎、十二指肠溃疡、胃溃疡、胃癌、食道癌等疾病的风险；对身体的血管造成进行性的损害，增加患高血压、冠心病、脑卒中、动脉粥样硬化等心脑血管疾病的风险。

“希望市民尽量少吸烟，尤其是在公共场所。”熊健说，应该通过世界无烟日引导更多人了解抽烟的危害，从意识形态上潜移默化建立起对抽烟危害新的认识。

【消防】

烟头中心温度可达800℃

记者从市消防救援支队获悉，烟头虽小，危害无穷，其引发火灾的能力不容小觑。据应急管理部消防救援局4

月3日通报，今年一季度，全国共接报火灾219万起，共有625人因火灾死亡、397人受伤，直接财产损失15.2亿元。从火灾原因看，用火用电占一半以上。因电气引发的火灾占总数的28.3%，因用火不慎引发的占23.5%；此外，遗留火种占15.3%、吸烟占11.5%。

该支队综合指导科科长李生胜介绍，烟头虽小，却能引起许多可燃物燃烧。燃烧的烟头表面温度达300℃~450℃，中心温度可达700℃~800℃，一支香烟的燃烧时间为4~15分钟，这么长的时间为火灾发生提供了隐蔽的潜伏期。尤其是夏收、秋收季节，一个小小的烟头能轻易引发火灾，火势一旦蔓延，后果不堪设想。

对在禁止吸烟场所吸烟，导致火灾事故，尚不构成犯罪的，根据《消防法》第64条第2项的规定，对直接责任人处10日以上15日以下拘留，可以并处500元以下罚款；情节较轻的，处警告或者500元以下罚款。对在禁止吸烟场所吸烟，导致火灾事故，致人重伤、死亡或者使公私财产遭受重大损失的，根据《刑法》第115条第2款的规定，对直接责任人应追究失火罪，处3年以上7年以下有期徒刑；情节较轻的，处3年以下有期徒刑或者拘役。

“近期，平顶山各地以夏季火灾防范为重点，我们组织消防志愿服务队广泛开展消防安全常识宣传活动。”李生胜呼吁广大烟民，切实增强防火意识，不在公共场所和禁烟场所吸烟，不要躺在床上或沙发上吸烟。尤其是酒足饭饱之后，一旦睡着，烟头掉落很容易烧着衣服、被褥造成火灾。吸烟时，不要将烟随手乱放，吸剩的烟头不可随意扔在地面或纸篓内，要予以熄灭，放入烟灰缸或金属、玻璃等不易燃的器具内，养成不随手乱扔烟头的好习惯。