

我学会了骑自行车

湛河区实验小学四(4)班 李辰飞

每个人都会学习很多种技能,有的很普通,有的却使人印象深刻,很长一段时间都不会忘记,学会骑自行车对我来说就是这样。

去年暑假,我收到了爸爸送给我的一件特别的礼物:一辆蓝白相间的崭新自行车。我当即就乐得蹦了起来,这可是我梦寐以求的礼物啊!爸爸决定教我骑车,我们来到小区的平地上,我蹬着脚踏板,慢慢地往前骑。爸爸扶着我,以防我摔倒。随着时间推移,我对自行车的兴趣越来越浓,迫切地想要掌控它。

我骑得越来越快,爸爸便松开了

手。我以为爸爸还在扶着车呢,就放心大胆地往前骑,可是过了一阵儿,我觉得有点不太对劲。在好奇心的驱使下,我扭头看了一眼,这下不得了了,我看见爸爸正在10米开外的地方冲我微笑,吓得我忘了蹬脚踏板。这次练习,最后以屁股和地面零距离接触和一声惨叫声告终。

回到家,我独自坐着生闷气。听着小伙伴们骑着车在外面撒欢,我就更不服气了:为什么他们行,我不行?爸爸仿佛看透了我的心事,问道:“听说过一分耕耘,一分收获吗?”我点了点头。“孩子,你只要不断地努

力,坚持不懈,总有收获的那一天。”

听了爸爸的话,我重拾信心,骑着自行车练习起来。刚开始,因为怕摔倒,我一直让爸爸扶着我。慢慢地,我找到了保持平衡的感觉。爸爸也逐渐松开手紧紧跟着我,边走边提醒:“一直往前,就是这样!”哈哈!我学会骑自行车啦!几天后,我又学会了转弯、刹车等基础动作,和小伙伴一块儿骑车真是太刺激了。

经过这件事,我明白了这样一个道理:做一件事不管多么困难只要坚持不懈,总有成功的那一天。

(指导老师:赵晓红)

我学会了烤蛋挞

开源路小学四(2)班 全昱霏

今天是个晴朗的日子,我很开心,因为我学会了烤蛋挞。

我先拿出两个鸡蛋,将它们敲碎,再把蛋黄和蛋清倒入事先准备好的大量杯中。接着,我倒了一盒牛奶。妈妈说过白米醋可以去腥味,我又往里面滴了几滴白醋。然后,我拿着筷子把这些配料搅拌均匀。

我把蛋挞皮放到烤盘的锡纸上,准备往里面倒蛋液。妈妈说:“不能倒太满,也不要洒到锡纸上去。”好吧,我承认,倒鸡蛋液这一关不太顺利,有3滴滴到了锡纸上。算了,不计较那3滴了。接下来,就到了最心惊胆战的那一关。烤箱预热后,我把烤箱门打开了,顿时一股热气冲了出来。我端起烤盘,然后小心翼翼地把它放入了烤箱内,其实这时候我的手已经明显感受到烤箱里的热度了。调好时间和温度,十分钟左右蛋挞在烤箱里发出了“滋滋”的声音,蛋挞宝宝慢慢地膨胀起来了。嗯,我已经闻到了香甜的蛋挞味了。“叮”的一声响,烤箱突然停止了工作。我跑到跟前一看,只见一个个焦黄的蛋挞冒着热气,好像在对我说:“小主人我已经熟了哦!”妈妈把它端了出来,哇,好香啊!外焦里嫩,真好吃!

从自己动手烤蛋挞这件事上我明白了这样一个道理:生活中的很多事情还需要自己多动手去实践,所有人的劳动成果都应该被珍惜。

(指导老师:李会玲)

我学会了骑自行车

东风路小学四(3)班 张艺宝

每当看到有小朋友骑着自行车潇洒地从我身旁经过时,我都羡慕不已。周末,爸爸妈妈带着我去市城一体化示范区学骑自行车。

妈妈让我先把左脚蹬在踏板上,右脚着地推动车子走几圈,感觉可以了再把另一只脚也慢慢放上来。我照着去做,就这样走了几圈,本以为可以了,便试着把右脚慢慢放在踏板上。可是,我立即失去了平衡,车子摇摇晃晃,就在我快要摔倒时,爸爸用那双有力的“钳子手”及时抓住了我。爸爸让我胳膊用力,双手牢牢地抓住车把,叮嘱我一定要把方向控制好。我鼓起勇气,照着父母的说法又蹬了几圈。

忽然,爸爸灵机一动,有了一个新的想法,他对我说:“我在你背后抓着你的衣服,你控制好车把,把两只脚都放在踏板上,蹬快点,我跟你身后一块儿走几圈。”同时又鼓励我说:“放心吧,有我的‘钳子手’在呢!”就这样,我们绕着小广场骑了几圈。在大约骑第十圈时,爸爸悄悄地松开了我,不知情的我依然骑得稳稳的。当骑车经过爸爸身边时,我猛然惊觉,哈哈,原来我已经可以不需要帮忙就能平稳自如地骑自行车了!于是,我骑得更起劲儿了,像一只欢快的小鸟沿着步道飞翔起来。

直到太阳下山,我才依依不舍地收车回家。我暗下决心,今后要更快地写作业,经常抽点时间练习骑车,相信我很快就能骑得又快又稳!

(指导老师:刘亚伟)



萌萌的熊猫

体育路小学二(7)班 张瀚元
指导老师:丁亚丽



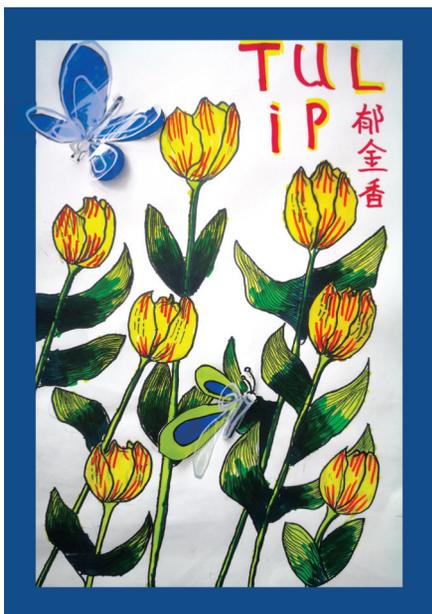
兔女孩

体育路小学二(5)班 杜雨蒙



鹿角女孩

东风路小学二(3)班 冯雨萌
指导老师:刘晓艳



郁金香

湛河区实验小学二(8)班 化译文

我学会了游泳

东风路小学四(4)班 胡涵涵

去年暑假,我兴高采烈地到游泳馆学游泳。

看到游泳池里那些尽情游泳的人,我也壮着胆子下了水。刚到水中,我的身体却僵硬起来。教练游到我身边说:“不要紧张,放松,放松,腿慢慢往上抬。”我做了几个深呼吸,手抓着泳池的边缘,却迟迟不敢动。教练游到我身边,抓着我的腿往上抬,

让我的身体完全浮在了水面上,吓得我把头高高扬起,生怕被水呛到。教练说:“水下憋气,先吸一口气,再把头扎到水下,呼气,不用呼完,呼半口就可以抬头再深吸一口气了。”我像一只张牙舞爪的螃蟹,在水里“手舞足蹈”,心里直打退堂鼓。教练和颜悦色地说:“别灰心,不要紧张,万事开头难,失败是成功之母。”我暗暗对

自己说:做事不能半途而废。

经过教练的鼓励和悉心指导,加上我每天刻苦练习,终于“功夫不负有心人”,我学会游泳了。我快活得像一条小鱼,在水里自由嬉戏、玩耍。

从学游泳这件事,我明白了一个道理:做一件事想要成功,就必须坚持下去,坚持就是胜利。

(指导老师:刘锦叶)