

咱家门口的高校成为令人艳羡的“别人家的学校”

河南城建学院今年为毕业生定制的学士帽盒毕业戒指火上热搜

□记者 李科学 文/图

本报讯 毕业时,你从学校获得的纪念品是什么?毕业纪念册还是一枚纪念徽章?最近,河南城建学院为今年5000多名毕业生特别定制的礼物——一枚刻有姓名、学号的装在学士帽戒指盒内的戒指火爆全网,被人民日报、新华日报、中国日报等多家新闻媒体微博视频转发,一度冲上微博热搜第43位。网友竞相羡慕:“别人家的学校!”

“5月20日那天,收到学校为我们准备的这份毕业礼物,特别惊喜。”5月25日上午,在河南城建学院,土木与交通工程学院大四学生刘书恒向记者展示了自己这枚独一无二的戒指(如图)。在这个学士帽外形的包装盒内,是一枚制作精美的银色戒指,戒指外圈镌刻着河南城建学院的校训“厚德唯实 博学慎思”,内侧刻着刘书恒的名字和他的学号。

“学校非常用心,戒指特别具有纪念意义。”刘书恒说,收到毕业礼物后,同学们都激动地在微博、朋友圈和抖音“秀”了一把,“感谢学校为我们每位毕业生准备的独一无二的爱”。

随着同学拍的小视频被多家媒体

转发,这款毕业戒指很快登上了微博热搜榜。“别人家的学校”“心动了”“有温度的学校”“好用心啊,真的值得珍藏一辈子”……来自天津、浙江、安徽、江西等地的网友均表示羡慕;更有本校毕业生感叹“毕业早了啊”“强烈建议给16届校友补出来”。

“学校一直有给毕业生定制纪念品的传统。”河南城建学院学生事务综合服务中心副主任温啸野说,早些年,学校给毕业生发放纪念册,但随着信息化时代的到来,纪念册功能减弱,“我们就考虑改良一下,把纪念册换成纪念品”。近几年来,每届毕业生都会收到不同的礼物,2019年是定制的刻有校训和每位学生姓名、学号的小黄铜尺;2020年是水晶印章。“需要综合考虑易保存、易运输、发放便捷等因素,又要具备一定的意义。”

今年,学校为毕业生定制的戒指碰巧在“520”前夕运到,当天便以学院为单位发放。由于需要一一核对,5000多枚戒指用了两天时间才发完。温啸野表示,今后的毕业礼物仍会继续创新,让学生们看到后就能产生爱校情怀,“希望孩子们能记得母校,以学校为荣;学校也会以他们为荣。”



5月25日是全国大学生心理健康日
心理专家提醒:

大学生的心理问题不少从高中就出现了

□记者 王春霞

本报讯 12年寒窗苦读,终于踏进了大学校门,不料却出现了心理、精神问题。近年来,大学生自杀事件频现,大学生心理健康问题引发社会高度关注。5月25日是全国大学生心理健康日,市第六人民医院(市精神病医院)精神一科主任张进周在接受采访时说,其实不少大学生心理问题的出现可以追溯到高中时期。

大一女生小丽(化名)是张进周的一位病人。2021年高考前夕,当时正上高三的小丽由于压力过大,出现了焦虑、烦躁、多疑、注意力不集中等心理症状,她对噪声特别敏感,甚至出现幻觉,听到有人在骂她,为此还与同学发生冲突。小丽不得不停学,家长带她到市六院求治。心理干预加药物治疗一段时间后,她的症状得以缓解,顺利参加了高考。由于一直用药,小丽的病情控制得不错。可前段时间她停了药,之前的症状又出现了。小丽被诊断为精神分裂症,恢复用药后,目前症状已得到缓解。

小红(化名)是一名大二女生,在新乡一所大学就读。小红来自单亲家庭,对自己要求很高,学习成绩一直不错。进入高中后,随着学习压力的增大,她开始出现心理问题,情绪常常

失控,强迫症的症状渐显。到高三时,她一进入学校就会觉得老师、同学都在盯着自己看,有时会在课堂上突然大声尖叫。家人带她到医院求治,心理干预加药物治疗一段时间后,她顺利参加了高考。进入大学后,小红一直坚持药物治疗,情绪控制得还不错。

张进周说,进入大学之后,学习环境和社交等都发生了较大的变化,特别是大学的交际圈改变了,人际关系比高中时复杂得多,一些性格孤僻的学生难以适应周围环境的改变。再加上谈恋爱、择业、考研等因素,易导致大学生出现焦虑、紧张不安、睡眠障碍等心理问题。而一些大学生出现心理、精神问题,其苗头或症状实际上从高中时期就出现了。因此,在高中时期,学生和家都不要给自己或孩子太大压力,做到一张一弛。在学习之余,高中生可做一些运动或娱乐来放松心情,调节情绪。

张进周提醒说,到了大学后,学生要作息规律,保证充足睡眠,营养均衡,培养兴趣爱好,适当运动,学会自我调节,控制情绪。“如果意识到自己的心理出现了问题,不要讳疾忌医,应及时向心理医生寻求帮助。如果老师或家人发现学生的行为举止出现了异常,也要规劝或带领学生及时就医。”

城管部门开展燃气安全督导检查

□记者 牛超

本报讯 5月24日,市城管局执法四大队对主城区五区燃气经营企业(站点)和部分餐饮店进行了燃气安全督导检查。

“这根液化气瓶软管太长了,而且还不是防爆管,很危险。”当天,在市区建设路西段一手撕藤椒鸡店内,市城管局执法四大队执法人员对该店负责人说。

当天,该大队共检查了5家液化气站、3家车用加气站和15家餐饮店。个别餐饮店存在液化气瓶软管过长且不是防爆管的现象。该大

队向餐饮店所属的区城管局下发了执法建议书,并限期整改。

此外,该大队还联合各区城管局对之前检查出的问题进行了“回头看”,除高新区个别餐饮店院内有过期钢瓶外,其余问题均整改到位。

据市城管局执法四大队负责人介绍,本次检查主要是督导此前检查中发现问题的整改落实,以及对本次新发现的问题提出执法建议,特别是对过期钢瓶的查处和不规范使用液化气钢瓶的情况,他们将继续进行督导,提高用户安全使用燃气的意识。

城市留言板 4940000

下水道堵塞污水横流

微友“17.”留言:市区建东小区25号楼楼下一下水道堵塞,污水横流,异味刺鼻,附近居民不敢开窗通风。望有关部门处理一下。

垃圾成堆无人清理

微友“左文右武”留言:市六中家属院垃圾成堆,无人清理,已经好几天了。

公交车不到小区门口

微友“无所谓”留言:我是长江路蓝欣家园小区住户,这两天31路

公交车不到小区门口,孩子们上学很不方便,不知是什么原因。

本报热线工作人员与市公交热线联系,一工作人员回复:“因长江路修路,31路公交车无法通行到小区门口,附近居民可以到市区开源路胡杨楼公交站乘坐。”

水压小生活不便

市民杨先生来电:市区体育路与矿工路交叉口东南角凯撒小区4楼以上的水压很小,居民生活不便。

本报热线工作人员与市自来水公司客服联系,605号接线员回复:“我们已接到市民反映的情况,已安排相关人员进行排查与维修。”

(本报热线办)