

市计生科研所不孕不育诊治中心提醒：

男性不育，查查是否患了弱精子症

□记者 魏应钦

本报讯 市民周先生和妻子结婚3年，妻子一直没能怀上孩子。近日，周先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知，引起他们不孕不育的原因是他得了弱精子症。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇介绍，在不孕不育门诊弱精子症很常见。弱精子症又称精子活动力低下症，精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一。有些患者尽管精子数量少，但精子的活动力良好，仍然可以受孕。假若精子的活动力极低，则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的，较常见

的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养因素、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因，称其为特发性弱精子症。对于弱精子症，应该系统检查病因，然后对症治疗。

属于生殖道感染，如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎等，需要检查支原体、衣原体和致病细菌。属于精索静脉曲张引起的弱精子症，轻度的可以进行药物治疗，重度的需通过手术治疗，同时需要配合药物治疗。属于药物因素引起的弱精子症，应立即停止服用该种药物，然后服用营养精子药物。属于物理因素和环境因素引起的弱精子症，如高温

下作业者应调换工作，禁止热水浴，在污染环境中工作者应调换工种，同时应避免家装污染，戒除烟酒。属于营养缺乏引起的弱精子症，应针对病因补充维生素和微量元素。若是免疫因素导致的，应进行免疫调节治疗。属于内分泌因素引起的，应根据激素定量检查的结

果做相应治疗。对特发性弱精子症，应细心观察，综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者在治疗期间，应禁烟酒、辛辣刺激食物，加强营养，讲究卫生，不穿紧身裤，同时性生活要有规律，避免禁欲或纵欲。”该中心医生特别提醒。



普及营养健康理念

5月20日上午，市疾病预防控制中心在建设路中段（市疾控中心老址楼前）开展以“知营养会运动 防肥胖促健康”为传播主题的宣传活动，旨在普及健康理念，引导群众懂标签、用标签，

培育健康选择、健康烹饪、健康活动的意识，将合理膳食行动落到实处。

据了解，5月15日至21日是第8届全民营养周，5月20日是第33个中国学生营养日。 本报记者 王春霞 摄

52人服务1600余小时

□记者 杨岸萌

本报讯 近日，从市医保局传来消息，此次疫情发生后，该局52名干部职工迅速到居住地所属社区报到，就地转为社区志愿者，共参与志愿服务400余人次，服务时长达1600余小时。

陈静雅、李正涵、付永涛在社区当好“守门员”，筑牢疫情防控安全线；陈冠旭、陈佳乐、董凤鑫换上防护服成为核酸检测录入员，每天完成1000余人次的信息录入；康奎奎、周冠辉发挥“医保人”的医学优势，化身“大白”协助核酸检测采样；翟思羽、冯洋、魏钰博积极普及防疫知识，讲解防疫政策……下沉干部还为社区居民解答异地就医转诊备

案、新生儿参保登记等问题，努力让医疗保障有“力度”，医保服务有“温度”。

在做好疫情防控的同时，市医保局推行“不见面”服务模式，做好“一网通办”医保服务宣传，利用“平顶山医疗保障”微信公众号等渠道，发布医保信息“掌上办事”攻略，引导参保人员在网上办理医保业务；公布各业务科室咨询电话，保障医保服务需求，按照“日常业务掌上办，紧急业务电话办，非紧急业务延后办”的原则，居家办理业务70余人次，确保参保人员不受影响。

市医保局局长仝宛鏊说，该局全体干部职工坚守“人民至上、生命至上”的理念，以实际行动提供医疗保障，彰显医保担当。

让糖尿病足患者远离病痛

——记市中西医结合周围血管病医院

□本报记者 魏应钦

作为河南省区域中医专科诊疗中心，平顶山市中西医结合周围血管病医院（市中医医院周围血管科）是治疗糖尿病足的专科医院，其在治疗糖尿病足与创面领域在河南领先，在全国具有影响力。

院长马立人教授为该中心学科带头人、硕士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家。多年来，在马立人医疗团队的精心诊疗下，众多糖尿病足患者在这里预后良好。

据了解，糖尿病目前已成为重要的公共卫生问题，超过9000万中国成年人患有糖尿病，还有将近1.5亿人有可能成为糖尿病患者，这意味着每10个中国人里就会有一个糖尿病患者。国外资料显示，约15%的糖尿病患者在其一生中会发生足溃疡。

糖尿病足是糖尿病患者因末梢神经病变、下肢动脉血供不足以及感染等因素引起足部疼痛、皮肤溃疡、肢端坏疽等病变的统称，是糖尿病患者致残、致死和丧失能力的主要原因。近年来我国糖尿病的发病率在逐年上升，糖尿病足的病发率也明显升高，给社会、家庭和个人带来了严重的负担。因此，对糖尿病足一定要做到早发现、早诊断、早治疗。

马立人表示，糖尿病足的治疗是以抗感染、改善微循环、营养神经

及中医中药、清创、手术等的综合治疗。在选择糖尿病足的治疗时一定要选择专业、专科的医院治疗，因为它不只是简单的足溃疡，存在创面感染和下肢血管、神经的病变。它更不是单一的控制血糖或者输液抗生素就能治疗康复，也不是采用哪一种药物就能治疗好的，它需要专业、系统的治疗。对创面感染的评估与清创，对下肢动脉闭塞的评估与改善，对闭塞部位、闭塞程度的检查和评估，对创面周围神经损伤的治疗，都要给予针对性的治疗。对那些合并其他病症的患者，治疗更需综合、系统、专业化。

据介绍，在马立人教授的带领下，该中心近年来得到了长足的发展，是平顶山市糖尿病足与创面诊疗中心、平顶山市周围血管病（糖尿病足与创面）临床医学研究中心、平顶山市糖尿病足与创面重点实验室，是中国康复医学会修复重建分会创面治疗专家委员会主委单位、河南省中西医结合学会周围血管病分会糖尿病足治疗专家委员会主委单位、河南省中医药重点实验室（糖尿病足与创面防控）、国家卫健委创面修复“赋能行动”指导单位。该中心医疗团队采用综合的中西医疗法治疗糖尿病足等慢性创面，为众多需要截肢的糖尿病足患者保肢成功。对于干性坏疽的糖尿病足患者给予介入治疗，开通血管、改善循环，降低截肢率，提高患者的生活质量。

牛皮癣、皮炎、湿疹、皮肤瘙痒

锦一堂软膏帮你解决烦恼

本报讯 夏季是皮肤病高发季节，患上皮肤病常常奇痒难忍，让人苦不堪言。近段时间，市民李先生的皮肤病又犯了，浑身出满了鳞屑、红斑和疹子，抓过之后，皮肤疙疙瘩瘩的，变得又黑又粗糙，像长了苔癣，结痂掉皮。后来，李先生用了锦一堂软膏，情况慢慢好转了。

据了解，位于市区矿工路东段总机厂公交站牌向西50米路南的

锦一堂康肤馆经销的软膏是中药古方，该药对牛皮癣、皮炎、湿疹、瘙痒症、鱼鳞病、白斑、红斑、荨麻疹、体癣、手足癣、脚气、花斑癣及痤疮等各种皮肤病有一定效果。经临床研究，锦一堂软膏能清除体内血毒、脏毒，帮助患者清除易感基因，从病灶处修复免疫细胞，让肌肤全面康复。皮肤病患者按疗程使用后可恢复正常。（小英）