

“云端”感受博物馆的力量

平顶山博物馆数字博物馆正式上线

□记者 田秀忠

本报讯 5月18日是第46个“国际博物馆日”。由省文物局主办的“国际博物馆日”河南主会场活动在平顶山博物馆举行,与往年热闹的广场活动不同,2022年主会场活动围绕“博物馆的力量”这一主题,以线上直播的方式进行。当天,平顶山

博物馆数字博物馆正式上线,让广大市民从“云端”走进历史,感受来自博物馆的力量。

在当天的线上活动中,平顶山博物馆展示了正在展出的“鹰飞锦拾——平顶山博物馆开馆十周年文物征集成果展”,并通过视频的形式展示了平顶山博物馆数字博物馆的建设成果。平顶山博

物馆数字博物馆正式上线后,市民可以通过平顶山博物馆官方网站进入“数字博物馆”,在云端欣赏平顶山博物馆丰富的文物资源。

近两年来,平顶山博物馆在开展博物馆智慧化建设、推动文物展示利用方式的融合创新等方面做了一些尝试和探索。自2020年7月开始,该馆推出了馆藏文

物系列短视频《鹰蕴》,以人物讲述的方式阐释文物内涵,真正让文物活起来,该馆拍摄的三季视频在学习强国、新华网等各大网络平台获得了数千万的播放量。经过不断的探索与实践,平顶山博物馆利用高精度数字化技术,实现了文物在云端“真人出境”,也满足了观众远程对文物进行360度“把玩”。

“去医院麻烦你们,出院还得麻烦你们”
病人家属 点赞鹰城交警

□记者 刘蓓

本报讯 5月18日,一名出院的病人打不到车无法返家,无奈之下拨打110求助。附近执勤交警将其安全送回家中,赢得病人家属点赞。

5月18日中午12点半,市公安局交通管理支队卫东大队一中队接到110指挥中心通知,一名病人手术后从市第一人民医院出院,因无法返家请警察帮忙。在矿工路与新华路交叉口疫情防控交通卡点执勤的交警张臣强、廉强,驾驶警车来到市第一人民医院。然后经询问得知,病人刚刚动过手术,行动不便,由于医院在疫情防范区,联系不到车辆,只好拨打110求助。了解情况后,张臣强、廉强将病人搀扶上警车,将病人及其丈夫送回位于平安大道东段的辛北村。

病人的丈夫寇晓明介绍,他的妻子5月11日在第一人民医院进行肾上腺手术。5月18日上午办理完出院手续后,一直在等医院救护车送他们回家,但由于救护车太忙,直到中午他也联系不到任何车辆。“5月10日我来的时候也是麻烦交警给我送来的,平顶山交警真好!”寇晓明说,当时我市防疫政策提倡非必要不出门,但妻子在医院进行手术需要陪护,他求助在平安大道与昆阳大道交叉口的执勤交警,乘坐警车来到医院。

我市两户家庭获评省级“最美家庭”

□记者 燕亚男

本报讯 5月18日,市妇联传来消息,我市韩翠甫家庭和黄召伟家庭获得2022年度第一季度省级“最美家庭”称号。

今年75岁的韩翠甫家住叶县仙台镇韩庄寺村,

从1991年开始收藏党史资料,家里的收藏品有上万件,他的家实际上就是一个红色党史教育展览馆。镇上的学校每年都组织学生前来接受教育,他既是收藏者,也是解说员。夫妻俩引导自己的儿女从小树立起善于学习、孝敬老

人、乐于助人、“堂堂正正做人,踏踏实实做事”的思想。

今年50岁的黄召伟现任郑县广阔天地乡邱庄村党支部书记。2020年新冠肺炎疫情突发时,他带病参加疫情防控,事迹感染了很多人。虽说患有甲状腺

癌,但脱贫攻坚、乡村振兴、疫情防控和应对汛情他一样都没有缺席,而且是以时不我待的紧迫感积极参与其中。个人的优秀离不开家庭的大力支持和默默付出,他们夫妻相濡以沫,孩子孝敬老人,一家人和睦有爱。

鲁山沙河: 碧水如镜树滴翠

5月17日下午,游客在沙河河畔玩耍。

鲁山沙河位于鲁山县城南,碧水如镜、倒影翩翩,周围绿树滴翠,吸引不少市民前往游玩。近年来,该县十分重视人居环境整治。目前,随着整治工程进展,沙河已呈现出“河畅、水清、岸绿、景美”的生态环境。

本报记者 胡耀华 摄



全民营养周: 专家支招烹调选材看标签

□记者 王春霞

本报讯 一日三餐,你知道如何烹调选材才营养健康吗?到超市购物你会看标签吗?本周(5月15日至5月21日)是第8届全民营养周,今年的主题是“会烹会选,会看标签”。5月17日,记者就此采访了市疾控中心公共卫生监测科的营养专家。

市疾控中心公卫科负责人宋秋坤介绍说,《中国居民

膳食指南(2022版)》近日刚刚公布,其中提出了平衡膳食的八大准则:一、食物多样,合理搭配;二、吃动平衡,健康体重;三、多吃蔬果、奶类、全谷、大豆;四、适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉;五、少盐少油,控糖限酒;六、规律进餐,足量饮水;七、会烹会选,会看标签;八、公筷分餐,杜绝浪费。其中“规律进餐,足量饮水”“会烹会选,会看标签”和“公筷分餐,杜绝浪费”为

新增的三项核心推荐。

“会烹会选,会看标签”目的是倡导大众学会看懂食物标签,认识了解不同食物的营养特点和学会健康的烹调技能,践行膳食指南。

宋秋坤建议说,烹调以白灼、清蒸、水煮、凉拌等清淡方式为主,少煎炸熏烤,尽量学会使用天然调味料,清淡饮食,享受食物自然美味;挑选食材最重要的是讲究新鲜卫生,并尽量选择营养密

度高的食物,少选“甜品”等高能量的食物。

关于“会看标签”,宋秋坤说,食物的成分表是按其含量从高到低排序的,排名越靠前的,含量就越高,并依次递减。所以,尽量选择天然原材料靠前的。比如,真正的牛奶,配料表第一位会标注“生牛乳”,如果是水+全脂乳粉的,基本都是乳饮料。其次,配料表越短,说明添加剂越少,食品就越健康。

城市留言板 4940000

施工影响生活

网友“楠”留言:市区晶珠路开始施工后白天噪声很大,孩子们上网课都听不清,请有关部门管管。

商贩占道经营

网友“人狗殊途”留言:市城乡一体化示范区翠湖路有几家饭店晚上占道经营,食客制造的噪声大,影响附近居民休息。

(本报热线办)

<p>第3373期</p> <h1>分类广告</h1> <p>广告热线: 13183330295 地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)</p>	<p>本栏目在微信公众平台同步刊登 微信公众号: ycqueqiaohui 相亲报名热线: 4940520</p>	<h3>殡葬服务</h3> <p>龙山公墓 龙门大道 电话: 2078631</p>	<h3>出售出租</h3> <p>出售 出租西体育场原体育局高层住宅楼门面房上下二层305m²。电话: 13903759918</p>
		<h3>心理医生</h3> <p>解决失眠及学生心理问题,接受上门及电话咨询。17516588658</p>	<h3>老年公寓</h3> <ul style="list-style-type: none"> 弘福祥老年公寓 15937568881 幸福苑老年公寓 15139505887
<h3>助听器</h3> <p>●耳聋请配助听器 13087062226</p>	<h3>特色美食</h3> <p>●鹰城名吃——四不腻猪蹄 3413983</p>	<h3>回收维修名表</h3> <p>●名表免费换电子 18637539586</p>	<p>友情提示: 使用本栏目信息请核对双方有效证件, 投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。</p>