

市疾控专家：

我市居民仍需长期坚持科学补碘

□记者 王春霞

本报讯 5月15日是第29个全国防治碘缺乏病日，今年防治碘缺乏病日的主题是：“智慧人生健康路，科学补碘第一步。”市疾控中心地病科专家表示：我市属于外环境普遍缺碘地区，仍需长期坚持科学补碘。

据市疾控中心地病科姬晓娟科长介绍，碘是人体新陈代谢和生长发育必需的微量元素，人体每天都在进行碘代谢，当碘摄入不足或缺乏时会引起碘缺乏病。

有市民担心，食盐补碘这么多年，会不会补过量？对此，

姬晓娟说，多年来，市疾控中心持续进行碘缺乏病的监测，结果表明，在食用加碘盐的情况下，我市居民碘营养总体处于适宜状态。

2021年，市疾控中心组织开展了全市地方病相关危害因素监测，覆盖全市所有行政村，全面摸清了平顶山市地方病危害因素分布情况，为科学补碘提供了基础数据。本次调查覆盖125个乡镇（街道办事处）2196个行政村。调查结果显示，2191个行政村（占调查总量的约99.8%）水碘含量在0至40 $\mu\text{g/L}$ 之间，5个行政村（占调查总量的约0.2%）水碘

含量在40至100 $\mu\text{g/L}$ 之间。根据国家碘缺乏地区和适碘地区划分标准，水碘含量在40 $\mu\text{g/L}$ 以下为碘缺乏地区。平顶山市外环境普遍处于缺碘状态，是全省最低的地区之一。

姬晓娟说，要预防碘缺乏病，最佳方法就是科学补碘，而食用碘盐是防治碘缺乏病的最好方法。食用加碘食盐不仅安全、有效、经济和容易推广，还是符合微量、长期、生活化的补碘方法。在碘缺乏地区推行食盐加碘措施不是权宜之计，需要长期坚持。但是，对于甲状腺疾病患者是否需要补碘，应遵循医生的建议。

市计生科研所专家提醒：

当心糖尿病让男性不育

□记者 魏应钦

本报讯 “糖尿病还能引起不育症？”近日，鲁山县的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询，当被告知多年的不育可能与患糖尿病有关时，他感到很惊讶。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生席文举介绍，现在糖尿病的发病人群逐渐年轻化。“正是糖尿病妨碍了一部分男性实现生儿育女的愿望。有学者专门调查发现，40岁以下男性糖尿病患者中，有25%至30%的人会发生不育。”

糖尿病是如何损害男性的生育能力呢？患糖尿病的准爸爸们又该怎么面对自己的生育问题呢？人们一提起糖尿病，马上会想到的是体内的胰岛细胞出问题了。同样，糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关，在一定意义上可以说胰岛素分泌

缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。据悉，糖尿病的糖代谢紊乱，使得男性睾丸内的间质细胞（分泌雄性激素）和垂体前叶细胞（分泌促性腺激素）及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍，以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血液中相应的激素水平降低，造成生殖内分泌激素功能障碍，还致使精子活动需要的能量来源不足，严重影响精子活动度。因为具有良好活动能力的精子才具有受孕能力，而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀，就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害，则会发生逆行射精，不利于精卵结合，造成不育。”席文举解释道。

一急性心肌梗死患者 在市一院手术获救

专家：疫情宅家要远离心脑血管病诱发因素

□记者 王春霞

本报讯 5月14日，一名44岁男子因突发胸痛被急送市第一人民医院新院区心内科抢救，所幸手术及时，病人躲过一劫。专家提醒：疫情期间宅在家中，更要注意清淡饮食、适量运动、规范服药，远离心脑血管病诱发因素。

5月14日晚7点左右，44岁男子纪先生因突发胸痛由外院急诊送至市一院新院区心血管病中心。经检查，患者被诊断为急性ST段抬高型心肌梗死，医院迅速启动绿色通道，为患者进行介入治疗。心脏造影显示，患者三条心血管中有两条血管完全闭塞，一条血管已堵塞95%，病情十分危急。

时间就是生命。为了争分夺秒抢救生命，该院心血管病中心立刻通过导管室做准备，按照预案进行疫情期间急诊手术。心内科五病区主任谢鹏飞和助手乔堃两人按照二级防护标准全副武装之后，进入急诊手术室，快速做好术前准备。

7点40分左右，急诊介入手术开始。根据手术方案，谢鹏飞决定立即开通患者前降支血管，随着导丝送入的支架将血管狭窄部位慢慢撑开，电脑屏幕上可清晰看到，原先细若游丝的血流影像慢慢变粗，逐渐畅通，病人胸痛症状迅速缓解。

“第一步先保命，随后再对另外两条完全堵塞的血管进行下一步手术。”谢鹏飞说，目前患者转危为安，已转入过度病房进行治疗。

据了解，患者纪先生患有高血压，且体型肥胖，170多厘米的个头体重190斤，爱吸烟喝酒，还不按时服用降压药，加上疫情宅家期间，既管不住嘴，又缺乏运动，这才诱发了急性心肌梗死。

针对此病例，谢鹏飞提醒说，40岁至55岁是心脑血管病的高发年龄段，特别是肥胖和合并高血压、糖尿病等基础病的群体，在这个年龄段要特别警惕。疫情宅家期间，要注意清淡饮食，适量做一些室内运动，谨记且遵医嘱按时服药，避免诱发心脑血管病。



有序开展各项医疗服务

5月16日上午，市二院门诊大厅，市民正在有序排队缴费就诊。据介绍，5月6日至今，该院一手抓疫情防控，一手抓医疗运行，持续全力保障市民正常就医需求。5月16日我市有序恢复主城五区正常生活秩序后，该院将继续严格做好常态化疫情防控措施，优化诊疗安排，为市民提供充足、安全的高质量医疗服务。

闫一博 摄

抗疫先锋杨增彦：发热门诊“守护者”

“作为一名医生，在疫情面前要勇担重任、冲锋在前，时时刻刻守护百姓的生命健康。”近日，在发热门诊一线坚守了860多个日夜的宝丰县医疗健康集团人民医院感染性疾病科主任杨增彦如是说。

自我国首轮新冠肺炎疫情发生以来，杨增彦积极带领感染性疾病科39名工作人员全身心投入发热门诊、预检分诊和留观病区一线，进行防疫、抗疫，并负责组织、协调、管理和治疗。

今年49岁的杨增彦说：“发热门诊是疫情防控的关键‘哨点’，疫情初期，大家对新冠病毒的认识不够全面，作为发热门诊的负责人，其中一项重要任务就是医护人员的培训。”为了保证疫情筛查不漏诊，医务人员安全不感染，他在日常

诊疗的同时，每天利用早交班时间对医护人员进行新冠肺炎知识培训，进行疫情相关知识考核，并定期安排“实战演习”。

面对危险，杨增彦总是冲到最前沿指挥排查、隔离、防护和转运工作。他每天提前1个小时上班，从发热门诊、预检分诊点检查前一天登记情况开始，然后到医疗废物处理、个人防护细节末梢，每天紧盯、细查，常常忘记了吃饭；防护服一穿就是几个小时；为了少上厕所，不喝水，导致声带水肿，不能发声；时常忙到深夜，直接住在科室。

由于长时间劳累，杨增彦患上了阑尾炎，术后边输液边坚守岗位。他说：“发热门诊不仅是院内感染最高发的区域之一，也是传染性交叉感染

的重点区域，专业性强，我不放心啊。”从诊疗、检查、研判、采样、收集标本、填表、上报等一系列工作到晚上汇总、分析，每一项他都详细把关。在杨增彦的带领下，2022年前5个月发热门诊共分诊6975例患者、黄码1388人次、红码10人次，核酸检测1703063人次、留院观察4586人次，牢牢地守住了宝丰疫情防控第一道屏障。2020年8月，由他带领的团队被评为平顶山市优秀医师团队；2021年9月他被评为宝丰县抗疫先进个人。

“作为一名传染科医生，我将勇挑重担，用实际行动守护宝丰一方百姓的健康，尽己所能为打赢疫情防控阻击战贡献自己的力量。”杨增彦说。

(魏应钦 王菲)