



拍抖音、写顺口溜……

# “钻石婚”老夫妻的甜蜜生活

□本报记者 刘蓓 文/图

5月4日,在市区建设路西段春华·国际茗都小区,王明福正在给老伴儿拍摄视频,准备制作后上传至抖音平台。王明福今年84岁,老伴儿周惠卿今年85岁,两人1962年5月4日结婚,这天是他们的“钻石婚”(结婚60周年)纪念日。“拍个视频纪念一下。”王明福笑得合不拢嘴。

## 写顺口溜、拍抖音记录生活

记者来到王明福的家,看到这间复式的三室两厅被收拾得整洁有序。家里到处都是书籍和字画,看得出,房子的主人精神生活很富足。“进来坐,先喝杯水!”王明福招呼着,他身着一件藏蓝色中式长袖,戴着一顶鸭舌帽,面色红润、声音洪亮,看起来精神矍铄。

周惠卿一头银色的白发,穿着红色毛线开衫,笑起来慈眉善目,和蔼可亲。“我们退休几十年了,日子过得很舒服。”周惠卿介绍说,王明福是宝丰人,1957年平顶山建市后,他响应号召支援建设,1998年,他从平煤神马集团一矿退休。周惠卿是漯河市临颍县人,1958年来到我市工作,1987年从市粮食局(现市粮食和物资储备局)退休。

退休后,两人开始给子女们带孩子,现在,孙辈们都已长大成人,老两口成了“闲人”。“我们虽然没事干,但可不能闲着。”王明福说,脑子越闲越容易生病,所以他一直坚持看书学习,还写了不少顺口溜。

在客厅沙发旁边,有一个半米高的小书柜,柜子里摆满了各类书籍和一套纸笔。拿起一个蓝色的笔记本,一眼就看到封面上写着的一句话:“写着玩,若谁阅读,见笑了!活动头脑,奢望天天清楚明白。”

“我写得不好,就是图个锻炼脑子。”王明福谦虚地说。本子里记录了从2020年至今他写下的几百首顺口溜。“中午就餐喜相聚,下午公交泪分离。列车无语飞速去,学业完后绘春秋。”这是他于今年2月24日写的一首顺口溜,记录了他送孙女上学的心情。“半生风雨半身寒,一杯浊酒敬流年。回首过往半生路,七分酸楚三分甜。”这是王明福今年1月23日写给一位老朋友的。翻看这个蓝色笔记本,王明福的顺口溜内容丰富,有身边琐事、路边小景、心态理想等,读起来朗朗上口。

除了写顺口溜,王明福老两口

还很喜欢拍摄抖音视频。拍抖音是从2020年4月开始的,当时他们去白龟湖畔观赏月季花,碰到一名中年女士,坐下闲聊的时候,这名女士看他们年过八旬身体依然不错,就鼓励他们拍抖音记录生活。对新鲜事物很感兴趣的王明福当即拿出手机,下载了抖音,并在这名女士的讲解下学会如何拍摄视频并上传。“以前只会拍照片发朋友圈,抖音可以拍各种视频,我觉得挺有意思的。”

从此以后,王明福便爱上了拍抖音,老伴儿周惠卿也成了他的“御用模特”。从拍摄角度、景别大小、镜头长短到视频剪辑、音乐选择,王明福俨然成了一名导演和摄影师。现在,他们的抖音号已经发布了125个作品,吸引了几百名粉丝,还获得了不少点赞。“我俩自己拍着玩,也不指望出名,有朋友看看,互相交流挺开心就达到目的了。”周惠卿说。此后,老两口的智能手机越用越顺手,去年还学会了在网上买菜、点外卖等。

## 60年婚姻路,互相包容是秘诀

执子之手,与子偕老。经历了60年婚姻生活的王明福和周惠卿将《诗经》中这句著名的诗句演绎得淋漓尽致。说起他们生活幸福的秘诀,老两口不约而同地说:“相互包容!”

“我认为这个世界上有这么多人,每个人都是独立的个体,拥有自主的思维,不可能有两个完全契合的人。”王明福说,对同一件事,每个人有不同的想法,这才是世界多姿多彩的原因。他觉得,现在的年轻夫妻吵架,大部分是因为他们在表达自己观点的时候希望对方能认同,并且照做,但年轻人又都很有个性,不愿意向对方屈服。“其实我们表达观点就可以了,不一定非要对方认同。”他说,他和老伴儿也有很多时候意见不合,但他们能包容彼此的不同之处。

“欣赏对方的优点,包容对方的缺点,是婚姻的理想状态。”周惠卿说,不过现实情况总是和理想有差距的,“我们也是吵吵斗斗一辈子。”

得知当天是姥姥、姥爷“钻石婚”纪念日,老人的外孙张杨子感慨良多。张杨子今年30岁,还没有结婚,“他们彼此相守一生,共同携手走过了这么长的岁月,我真的非常羡慕姥姥、姥爷的爱情。希望今后我也能找到一个共同经历风雨的人,相互扶持、相伴到老。”



王明福老两口翻看顺口溜笔记

## 王家清肤老号 免费试用活动 已让更多人受益

5月5日上午,市民李女士又一次走进了位于平顶山市火车站广场东100米路南的王家清肤老号,享受这里正在推出的免费试用活动。据了解,为让利更多市民,王家清肤老号为有皮肤问题的市民提供多种免费试用活动,即日起,有皮炎、湿疹、荨麻疹、牛皮癣及皮肤瘙痒等问题者均可到店免费试用。

王家清肤老号起源于山东省聊城市,东阿王氏家族六代传承。据王氏族谱记载,创始人王兴明生于1798年,系第二代传承人。他医术精湛、医德高尚,专注于皮肤病的诊治,师承膏、汤、散剂药方,代代相传、经验丰富,针对皮肤问题治疗有独到之处。

现征集100名皮肤有问题的市民到店免费进行皮肤健康指导,免费检查、辨证论治,免费一对一制订实施方案、免费试用产品。联系电话:0375-7678799。(小梅)

## 门面房出租

和平路步行街门面房 90平方米,合同到期,对外出租或合作经营。

联系电话:13733781688 陈先生

## 拍卖公告

我公司接受委托,定于2022年5月15日上午九点三十分,在本公司拍卖厅举办车辆拍卖会。标的有:豫AK059R 奥迪轿车和豫DGA531 菲亚特轿车各一辆。有意竞买者,请查阅相关资料,查验资产后,于拍卖会前三天携带有效身份证明及相应的保证金,办理报名手续,届时参加竞买。竞买不成功者,保证金原数退还。

报名地址:平顶山市矿工路中段华府公寓五楼南10号

联系电话:0375-7075636

13837580312

标的展示:公告之日起,在标的物所在地 监督电话:0375-2832661

河南天择拍卖有限公司

2022年5月6日

## 分类广告

广告热线:13183330295  
地址:市区建设路西段268号(鹰城广场对面)



本栏目在微信公众平台同步刊登  
微信公众号:  
ycqueqiaohui  
相亲报名热线:4940520

### 助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

### 特色美食

●鹰城名吃——四不腻猪蹄3413983

### 本地老酒回收

●回收名酒老酒 13137762626

### 回收维修名表

●名表免费换电子 18637539586

### 老年公寓

●康乐居老年公寓 13937585159

●弘福祥老年公寓 15937568881

●幸福苑老年公寓 15139505887

### 殡葬服务

#### 龙山公墓

龙门大道 电话:2078631

#### 心理医生

解决失眠及学生心理问题,接受 上门及电话咨询。17516588658

### 出售出租

出售 出租西体育场原市体育局高层住宅楼下面房上下两层 305m<sup>2</sup>。电话:13903759918

### 搬家服务

●喜庆搬家公司 13803750375

友情提示:使用本栏目信息请核对 双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。