

我国科考队员成功登顶珠峰

珠峰科考创造多项新纪录

新华社珠峰大本营5月4日电 4日中午,13名珠峰科考队员成功登顶珠穆朗玛峰。这是我国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度,在青藏高原科学考察研究历史上具有划时代意义。

本次珠峰登顶,科考队

员完成世界海拔最高自动气象站的架设。当日凌晨3时,以德庆欧珠为组长的珠峰科考登顶工作小组,携带科研仪器发起冲顶,第一项使命就是架设气象站。为此,他们在数月反复练习,熟练掌握流程。

中科院青藏高原研究所

研究员赵华标说:“我国建设珠峰梯度气象观测体系,对高海拔冰川和积雪变化的监测意义重大。”

4日,科考队员还首次在“地球之巅”利用高精度雷达,测量峰顶冰雪厚度。

在珠峰脚下海拔5200米的总指挥会议室帐篷

里,中科院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋现场宣布:“‘巅峰使命’珠峰科考登顶观测采样成功!”现场,大家热烈鼓掌,握手庆祝。

据介绍,科考队后续还将进行多项科学考察研究。

今天20时26分立夏专家:

立夏养生关键是养心

新华社天津5月4日电(记者周润健)“一朝春夏改,隔夜鸟花迁”。当太阳到达黄经45度时,立夏节气到了。北京时间5月5日20时26分将迎来立夏。此时节,夏日初长,槐柳阴密,帘栊暑微,万物并秀。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年公历的5月5日或6日,为立夏节气之始,它是二十四节气中第七个节气,也是夏季第一个节气,与立春、立秋、立冬并称“四立”,代表着季节的转换与过渡。“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”,成为立夏时节的景观特色。

古人所说立夏,含“万物至此皆长大”之意:“夏,假也,物至此皆假大也”。就是说一到立夏,随着日照和雨水的增加,气温逐渐升高,农作物和各种绿植开始茁壮成长。

“立夏将离春去也,几枝蕙草正芳舒”。此时节,已经有新生的果实供人们尝鲜了。江南梅子、樱桃开始成熟,南国早熟荔枝上市,酸酸甜甜,正是初夏的味道。

立夏时处春夏交替之际,公众该如何养生保健?罗澍伟结合养生保健专家建议指出,一定要顺应环境变化,科学养生。中国传统医学认为,立夏养生的关键是养心——包括心脏在内的整个神经系统,甚至精神心理因素。这是因为心主阳气,能推动血液循环,维持人的生命活动;温养心阳,可使体液新陈代谢正常,心脉无阻,预防心脏疾病的发生。

进入立夏,人体新陈代谢加快,食欲也很容易受到影响,此时饮食也应当遵照“春夏养阳”的原则,以清淡、易于消化和富含维生素的食物为主,减少油腻厚味和辛辣食物的摄入。可适量增加蛋、奶、豆制品、瘦肉以及蔬菜、水果、粗粮的用量,保障优质蛋白与纤维素的供给,以维持脏腑功能的正常运转。

春夏交替,昼长夜短,气温升高,气候干燥,中老年人往会出现心脑血管供血不足、烦躁不安、酸懒倦怠等症状。应晚睡早起、增加午休、适度锻炼,有意识地接受天地清明之气,进行精神调养,确保个人精力饱满,体力充沛,以平和愉悦的心情,喜迎夏日到来。

关舱

5月4日,上海市嘉定区安亭飞众方舱医院大门上粘贴了关舱封条。

当日,位于上海市嘉定区的安亭飞众方舱医院正式关舱。安亭飞众方舱医院4月18日由海南省医疗队正式接管,截至5月4日,共运行17天,累计收治病患2001人。其中年龄最小的患者7个月大,年龄最大者96岁。

新华社记者 李贺 摄



郑州主城区昨天起一周参照管控区标准管理

新华社郑州5月3日电(记者 冯大鹏)记者在5月3日晚召开的郑州市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,根据疫情形势,除封控区外,郑州市主城区其他区域未来7天将参照管控区标准进行管理,力争用最短时间实现“动态清零”。按照“应检必检,不落一人”的要求,未来3天,郑州8个主城区将每日进行1次核酸检测。

3月份以来,郑州市累计报告新冠肺炎病例161例,其中确诊31例,无症状130例。5月3日,郑州市进行了8个主城区全员核酸检测,完成采样729.93万人,已出结果221.5万人,初筛阳性2例,疑似阳性3管,目前正在复核中。

“从流调排查及人员分布情况看,病例涉及活动场所较多,人员构成复杂,存在一定的社区传播和疫情外溢

风险。”郑州市人民政府副秘书长李慧芳说。

郑州市疫情防控指挥部社会防控部副部长李洪涛表示,除封控区外,主城区其他区域参照管控区标准进行管理,居民实行“足不出区、严禁聚集”措施,区内学校、幼儿园暂缓开学,启动线上教学,各党政机关、事业单位、企业工作人员居家办公,全市聚集性活动一律停办。据了解,管控实施时间为5月4

日0时至5月10日24时,后续将根据疫情防控形势动态调整。

据介绍,郑州市将严格出入郑人员管理,全市人员非必要不离郑,确需离郑的需持有24小时内核酸检测阴性证明、所在单位(学校)证明或居住地所属社区证明。市域外人员确需入郑的,须查验“两码一证”,且入郑后立即进行1次核酸检测。

香港海关全面采用中式步操

新华社香港5月4日电(记者查文晔)香港特区政府新闻处消息,香港海关4日起全面采用中式步操,所有海关人员须于各庆典仪式、结业会操以及其他穿着制服的场合采用中式步操礼仪。

据介绍,步操是纪律部

队训练纪律和团队精神的重要一环,中式步操强调整齐划一及团队合作,每一个动作要求铿锵有力,展现部队雄壮气势、自信和威武。香港海关全面采用中式步操,充分体现国家情感,彰显民族情怀,并展现香港特区纪

律部队的风范。

当天是五四青年节,香港海关表示,选择在这个别具意义的日子全面采用中式步操,体现海关全体人员不断追求进步的坚定决心,以及对国家的归属感及爱国情操。

据介绍,香港海关近年逐步将中式步操元素加入训练、典礼仪式及结业会操内。中国人民解放军驻香港部队为海关人员提供了中式步操训练,并就多个典礼上中式步操演示给予了意见。

分类广告

广告热线: 13183330295
地址: 市区建设路西段268号(鹰城广场对面)



本栏目在微信公众平台同步刊登
微信公众号: ycqueqiaohui
相新报名热线: 4940520

殡葬服务

龙山公墓
龙门大道 电话: 2078631

心理医生

解决失眠及学生心理问题,接受上门及电话咨询。17516588658

出售出租

出售 出租西体育场原市体育局高层住宅楼下门面房上下两层305m²。电话: 13903759918

搬家服务

●喜庆搬家公司13803750375

助听器

●耳聋请配助听器 13087062226

特色美食

●鹰城名吃——四不腻猪蹄3413983

本地老酒回收

●回收名酒老酒 13137762626

回收维修名表

●名表免费换电子 18637539586

老年公寓

●康乐居老年公寓13937585159

●弘福祥老年公寓15937568881

●幸福苑老年公寓15139505887

友情提示:使用本栏目信息请核对双方有效证件,投资汇款请谨慎。本栏目信息不作为承担法律责任的依据。